

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



相模原市「地域活性化事業交付金」交付事業

発行日 平成24年8月20日
第23号

発行 アダージョ
緑区下九沢1713-3-602
☎090-7235-6021

機関紙「みんな」 9月

参加者数(延) : 4617名
(8月20日現在)

わいわいランチ「ちょこっとフラス」

7月31日(火)
参加者 17名

ちょこっとフラ踊ってみま専科
&
ちょこっと歌ってみま専科

定員オーバーの大盛況!

～大勢の参加者で賑やかなわいわいランチ～
手作りの漬物、惣菜を持ってきて下さった方、
ご馳走様でした。

～食後はお楽しみフラダンス～

さあ!色とりどりの衣装に着替えて・・・

いつもとちょこっと違う自分に変身・・・☆華やかに☆楽しげに踊って
いただきました(みんなダンサー誕生!)

次回の大沢公民館での「生伴奏で歌いま専科」でご披露いただきましょう!

～フラダンスのあとはいつものように「歌いま専科」～

賑やかにランチして、華やかにフラダンスして、気持ちよく歌って過ごした
わいわいランチ「ちょこっとフラス」は「いっぱいフラス」になりました。



みんな “麺’s 倶楽部 1周年記念夕涼み会” 8月2日(木) 参加者 11名

昨年8月にスタートした男性限定の蕎麦打ち同好会、
“麺’s 倶楽部”・・・ちょうど1年経ちました。

メンバーも増えて毎月の定例会にはほとんどの方が
参加されています。定例会はいつも午前中に行って
いますが、この日は3時ごろから蕎麦を打って出来栄を
噛みしめながらお蕎麦を頂き、軽く一杯入ったりして
くつろぎました。宴たけなわの終盤ごろに高部師匠も
加わってメンバーの打った蕎麦を試食していただきました。

⇒2年目のスタートです。 目標!免許皆伝!!



《活動状況》

生伴奏で
歌いま専科
大沢公民館
7月26日
参加者50名

詩吟教室
8月16日

参加者6名

もっとと
歌いま専科
8月8日
8月17日
参加者59名

気軽に
健康体操
7月24日
参加者6名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>



2012年

9月 みんなカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ピース ステッチ 教室	5	6 麵's 倶楽部 もっともっ と歌いま専科	7	8
9	10	11	12 ピース ステッチ 教室	13 詩吟教室 もっともっ と歌いま専科	14	15
16 大沢公民館 生伴奏で歌いま専科	17	18	19	20 詩吟教室	21 もっともっ と歌いま専科	22
23 / 30	24	25	26 もっともっ と歌いま専科	27	28	29

大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」



9月16日(日)
10:00~11:40

参加費：200円

歌詞集④に変わります。
60曲収めた歌詞集の中
からリクエストにお応え
して参ります。

ピースステッチ教室 (アメリカンスタイル) 指導：神保静恵

9月4日(火)
9月12日(水)
午前の部：10:00~
午後の部：13:30~
参加費：500円
(材料費別)

「気軽に健康体操」
今回は10月からです

☆「大沢みんなの館(いえ)」
利用回数券発売中
3000円(500円券7枚)

予告



10/27
(土)

杜のホール

(多目的室)

10:00~11:40

「生伴奏で歌いま専科」

伴奏：ユカ&ケン
ピアノ 高橋由香子
ギター 田島 憲二
歌のリーダー：小泉勝男

参加費：1000円

歌詞集④の中からリクエストに
お応えして参ります。



「もっともっ」と歌いま専科

ピアノとギターの生伴奏
ユカ&ケン



参加費：500円

13:30~15:00

歌の後は
くつろぎティータイム



《日程はカレンダーをご覧ください》

詩吟教室
講師 志田岳富先生

9月13日(木) 20日(木)
10:00~11:30

参加費(2回で1000円)

みんなの麵's 倶楽部

定例会

(男性限定)

蕎麦打ち同好会

9月6日(木)

10:00~

〒252-0134
相模原市緑区下九沢 2032-29

「大沢みんなの館(いえ) 神保宅」案内図



《お問い合わせ》

090-7235-6021 (高橋)

042-761-6694 「大沢みんなの館(いえ)」(神保)