

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい

相模原市「地域活性化事業交付金」交付事業



発行日 平成24年10月12日  
第25号

発行 アダージョ  
緑区下九沢1713-3-602  
☎090-7235-6021

参加者数(延)：4998名  
(10月12日現在)

# 機関紙「みんな」 11月

「なんちゃって陶芸」  
秋のさんま皿と一輪挿し

10月2日 参加者10名

昨年秋以来の陶芸教室。いつも募集開始早々に満席になってしまうこの「陶芸教室」、人気の秘密は”なんちゃって”でしょうか？

今回製作はさんま皿と一輪挿し。焼き上がりは11月下旬とのこと、今シーズンのさんま皿として食卓に上るにどうやら間に合いそうです。



焼き上がりが楽しみです！

幅ひろく活動する！  
アダージョ代表 高橋

清流の里“かかしフェスタ”  
9月15日(土)



市民健康づくり  
街頭キャンペーン  
10月6日(土)  
アリオ橋本 フロントガーデン



“ミウル”も応援



もっともっと  
歌いま専科  
9月21日  
9月26日  
10月5日  
77名

気軽に  
健康体操  
10月9日  
4名  
少人数でも  
継続は力

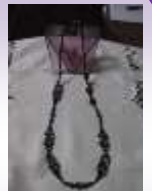
麵's倶楽部 10月4日  
7名



今回は、この秋の  
北海道産の新蕎麦  
を美味しく頂きました。

## 《活動状況》

ピースステッチ  
教室  
10月3日  
13名



秋の  
ロングネックレス  
製作中

詩吟教室  
10月11日  
6名  
10月21日は  
成果発表  
温習会(けやき会館)

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください  
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

# 2012年 11月 みんなカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 麵's倶楽部	2 もっともっと 歌いま専科	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 ピースステッチ 教室	14	15 詩吟教室 もっともっと 歌いま専科	16	17
18	19	20 気軽に 健康体操	21 ピースステッチ 教室	22 詩吟教室	23 大沢公民館 生伴奏で歌いま専科	24
25	26	27 気軽に 健康体操	28	29	30 もっともっと 歌いま専科	



大沢公民館

「生伴奏で歌いま専科」

11月 23日(金)  
10:00~11:40  
参加費: 200円

歌詞集④の中からリクエスト  
にお応えして参ります。

「生伴奏で歌いま専科」X'masスペシャル  
in 社のホールはしもと  
8F 多目的室



12月 18日(火) 12:00~15:00  
(開場 11:40)

参加費: 2000円(食事・ソフトドリンク付き)

定員: お申込み先着 100名 **チケット発売中**

☆プログラム

- 12:00~12:30 ~ミニコンサート~  
《お食事をしながらお楽しみください》
- 12:30~13:30 ~ハワイアン演奏&フラダンス~
- 13:30~14:00 ~お楽しみ抽選会~
- 14:00~15:00 ~生伴奏で歌いま専科~

“もっともっと歌いま専科”

ピアノとギターの生伴奏  
ユカ&ケン

参加費: 500円  
13:30~15:00

歌の後はくつろぎティータイム

※日程はカレンダーを  
ご覧ください



〒252-0134  
相模原市緑区下九沢 2032-29

「大沢みんなの館(いえ)」案内図



詩吟教室 講師: 志田岳富先生  
11月 15日(木) 22日(木)  
10:00~11:30  
参加費(2回で1000円)

麵's倶楽部 定例会  
(男性限定)  
蕎麦打ち同好会  
11月 1日(木)  
10:00~

“気軽に健康体操”  
指導: 鈴木典子さん  
11月 20日(火) 27日(火)  
10:30~11:30  
参加費: 500円

ピースステッチ教室  
(アメリカンスタイル)  
指導: 神保静恵  
11月 13日(火)  
21日(水)  
参加費: 500円  
(材料費別)

☆「大沢みんなの館(いえ)」  
利用回数券発売中  
3000円(500円券7枚)

《お問い合わせ》

090-7235-6021 (高橋)  
042-761-6694 「大沢みんなの館(いえ)」(神保)