

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい

相模原市「地域活性化事業交付金」交付事業



発行日 平成24年11月19日
第26号

発行 アダージョ
緑区下九沢1713-3-602
☎090-7235-6021

参加者数(延)： 5249名
(11月19日現在)

機関紙「みんな」 12月

「なんちゃって陶芸」
秋のさんま皿と一輪挿し

～焼き上がりました！～



10月2日の陶芸教室の作品が見事に焼き上がりました。
11月14日に皆さんお集まりいただき完成披露。高部師匠も駆けつけて下さいました。
夕食はもちろん、サ・ン・マ。

「歩いて食べて秋の相模川ガイドツアー」
大島観光協会主催

～参加しました！～

10月28日(日)あいにくの小雨模様でしたがいつも「大沢みんなの館」にご参加頂いている皆さんとウォーキングに参加しました。

昼食はスタッフの方々が用意して下さいました

- ☆アユの一夜干し、
- ☆高座豚の焼き肉、
- ☆地元新米のおにぎり、
- ☆地元の野菜たっぷりの焼きそば、

“おいしかった～！”ご馳走様でした。
食後はいつものように“高橋”の伴奏で合唱して楽しい一日の締めくくり。コミュニティバスで帰ってきました。
～お疲れさまでした！～



《活動状況》

生伴奏で歌いま専科



10月27日
社のホール多目的室
60名

↑ 10月13日
大沢公民館
51名



もっともっと歌いま専科

〈10月〉
18日、24日
〈11月〉
2日、15日
95名



横山地区から男性ボランティアグループの方々が見学に来られました。(10/24)

詩吟教室

10月18日
11月15日
12名



さがみ岳風会温習会デビュー！
けやき会館 (10/21)

気軽に
健康体操

10月23日
5名

麵's 倶楽部
定例会

11月1日
7名



ビーズステッチ教室
(アメリカンスタイル)

10月16日、11月13日
21名

今年流行の“付け襟”風の
ネックレス



高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

2012年 12月 みんなカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ピースステッチ 教室	5 もっともっと 歌いま専科	6 麵's 倶楽部	7	8
9	10	11 ピースステッチ 教室	12	13 詩吟教室 もっともっと 歌いま専科	14	15
16	17 	18 生伴奏で歌いま専科 X'mas スペシャル 杜のホール 多目的室	19	20 詩吟教室	21	22
23 /	24 /	25 大沢公民館 生伴奏で歌いま専科	26 なんちゃって 蕎麦屋	27	28	29
30	31					

なんちゃって
蕎麦屋
12月26日(水)
11時より

2012年
ちょっと早めの年越し蕎麦

鶏 南蛮
そば羊羹

参加費：500円
定員：お申込み先着
10名

11時から高部師匠の蕎麦打ちデモンストレーションがあります。

大沢公民館 
「生伴奏で歌いま専科」

12月25日(火)
10:00~11:40
参加費：200円

今回から新しい
☆歌詞集・冬☆の中からリクエスト
にお応えして参ります。

「生伴奏で歌いま専科」X'mas スペシャル
in 杜のホールはしもと
8F 多目的室

12月18日(火) 12:00~15:00

参加費：2000円(食事・ソフトドリンク付き)
定員：お申込み先着 100名 **☆残席僅か☆**

“もっともっと歌いま専科”

ピアノとギターの生伴奏
ユカ&ケン
参加費：500円
13:30~15:00
歌の後はくつろぎティータイム

※日程はカレンダーを
ご覧ください 

〒252-0134
相模原市緑区下九沢 2032-29
「大沢みんなの館」(神保宅) 案内図



詩吟教室 講師：志田岳富先生

12月13日(木)
20日(木)
10:00~11:30
参加費
(2回で1000円)

麵's 倶楽部 定例会
(男性限定)
蕎麦打ち同好会
12月6日(木)
10:00~

☆「大沢みんなの館(いえ)」
利用回数券発売中
3000円(500円券7枚)

ピースステッチ教室
(アメリカンスタイル)
指導：神保静恵
12月4日(火)
11日(火)
参加費：500円
(材料費別)

《お問い合わせ》 090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 「大沢みんなの館(いえ)」(神保)