

「シニアふれあいサロンin西門」通信2013年3月号

早春賦「春は名のみ風の寒さや・・・」の通り、梅の花が咲き迷う程の寒い日々が続いております。皆様、どうか体調を崩されませんよう健康管理には心して望んで下さい。桜も耐えながら春への準備に勤しんでいるようです。

第9回「シニアうたごえinさがみはら西門」開催のお知らせ!

通信2月号でもご案内しました通り、下記日程により新宿うたごえ喫茶「ともしび」(歌手:小川邦美子、演奏:田口順子)出前サービスによる恒例の歌声を開催致します。定員は100名ですので、早目に予約のお申込みをお願い致します。

*日時:平成25年3月30日(土)13:30~16:00 *会場:相模原西門商店街「西門プラザ」3F イベントホール *会費:¥1,500-(当日の受付混雑解消のために、なるべく事前払いにご協力下さい。) *申込:当サロン迄☎・FAXで

*歌集:ともしび歌集「うたの世界111」(ブルーの表紙、当日会場でも販売¥320-)

3月の「うたごえサロン」

日次<時間:13:3016:00>	内 容
3月8日(金曜うたごえ)	“季節の歌声”と健康体操・話(ピアノ:高橋由香子)
3月22日(金曜うたごえ)	“懐メロと歌謡トーク”(アコーディオン:藤澤賢二)
3月26日(火曜・夜の歌声)	「三芳よし」特別企画(ギター:田島憲二・ピアノ:高橋由香子)

3月の「カルチャー教室」

日 時	内 容
3月1日(金)10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
3月4日(月)13:30~15:00	湯沢サチ子さんの「フラダンス教室」
3月5日(火)10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
3月8日(金)10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
3月11日(月)13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
3月12日(火)10:30~13:00	中津海堯子さんの「シニア健康料理教室」
3月12日(火)13:30~15:00	初心者「駄洒落川柳教室」
3月13日(水)10:00~11:30	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(A)」
3月14日(木)10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(B)(C)&ギター教室」
3月15日(金)15:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
3月18日(月)13:00~15:00	湯沢サチ子さんの「フラダンス教室」
3月19日(火)10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
3月22日(金)10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
3月25日(月)13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
3月26日(火)13:30~15:00	初心者「駄洒落川柳教室」
3月27日(水)10:00~11:30	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(A)」
3月28日(木)10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(B)(C)&ギター教室」

サロン3月「行事カレンダー」

【「駄洒落・川柳教室」秀作発表コーナー】（2月12日の「川柳教室」より抜粋）

捨てる所無ければ出すな核のゴミ（松井写楽生）

美味しいねレシピ聞きつつもう一杯（ジョージ酔照）

団十郎天国へ向け六方踏み（町田のヒロリン）

晩酌を料理教室の前に飲み（馬場杏本淡）

コミュニティ心一つでまちおこし（清水呆気楽観）

箱根路を互いにいたわりシニア旅（阿部珍竹林）

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康マーじゃん教室	2
3	4 フラダンス教室	5 健康マーじゃん教室	6 お一人様の 「おしゃべりサロン」	7	8 健康マーじゃん教室 うたごえサロン	9
10	11 絵筆教室（あすなる）	12 シニア健康料理教室 駄洒落・川柳教室	13 ウクレレ教室（A）	14 ウクレレ教室(B)(C) & ギター教室	15 健康マーじゃん教室 麻雀「放課後クラブ」	16
17	18 フラダンス教室	19 健康マーじゃん教室	20 （春分の日）	21 ウクレレ自主練習日	22 健康マーじゃん教室 うたごえサロン	23
24	25 絵筆教室（あすなる）	26 駄洒落・川柳教室 三芳「夜の歌声」	27 ウクレレ教室（A） 「おしゃべりサロン」	28 ウクレレ教室(B)(C) & ギター教室	29 ウクレレ・フラダ ンス出演前日自主 練習日	30日 シニアうたごえ西門
31						

（3月の「シニア健康料理教室」は「ビッグしゅうまい」です。申込：サロン佐野まで）

「三芳よし」のご案内： 現在のところ月2回と絞っておりますが、皆様からのご要望がありましたら以前のように毎週の運営に戻します。お声をお寄せ下さい。

3/22（金）「3月生まれの誕生会」・3/26（火）「三芳よし「夜の歌声」」

第33回「ピンコロ会」（サロン定例飲み会）のご案内

日時：3月14日（木）17:30～20:30 場所：矢部1丁目・割烹「あき」 ☎759-1428
会費：¥2,500-（飲み放題・歌い放題・好みのドリンク持込みOK） 予約：サロンまで。

「コミュニティビジネス・フォーラム2013」へのお誘い

公益財団法人「相模原市産業振興財団」主催による「地域の笑顔は、元気な人から」のフォーラムが開催されます。ご都合のつく方はお集まりください。

日時：3月16日（土）13:00～16:00 場所：橋本「ソレイユさがみ」 入場無料

「シニアふれあいサロン in 西門」 E-mail : sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

（緊急連絡先：阿部携帯 080-1051-8375）