

「シニアふれあいサロンin西門」通信2013年4月号

猛暑も厳寒も関係なく春の訪れとともに咲き誇る桜には感動を覚えます。この西門にサロンを開設して5年目を迎えましたが、既に老木化した満開の桜には人生の師を実感しながら励まされ続けております。

サロン「カルチャー教室」へのお誘い!

皆さまからのご要望にお応えして、現在下記のような趣味の会をベースに「カルチャー教室」を開催しております。新しい“仲間づくり”や“認知症予防”には、夢中になれる趣味と、楽しい会話を通じたコミュニケーションを持つことが一番です。皆様のご参加をお待ち申し上げております。(参加費はその都度1回¥1,000~1,500-)



絵筆教室 健康マージャン教室 フラダンス教室 健康料理教室 ウクレレ教室 月一回「飲み会」

4月の「うたごえサロン」

日時(時間:13:30~16:00)	内容
4月12日(金曜うたごえ)	“季節の歌声”と健康体操(ピアノ:高橋由香子)
4月23日(火曜うたごえ)	「三芳よし」特別企画(ギター:田島憲二、ピアノ:高橋由香子)
4月26日(金曜うたごえ)	“懐メロ”と“歌謡トーク”(アコーディオン:藤澤賢二)

4月の「カルチャー教室」

日時	内容
4月1日(月) 13:30~15:00	湯沢サチ子さんの「フラダンス教室」
4月2日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
4月5日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
4月8日(月) 13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
4月9日(火) 10:30~13:00	中津海堯子さんの「シニア健康料理教室」
4月9日(火) 13:30~15:00	初心者「駄洒落川柳教室」
4月10日(水) 10:00~11:30	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(A)」
4月11日(木) 10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(B)(C)&ギター教室」
4月12日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
4月15日(月) 13:30~15:00	湯沢サチ子さんの「フラダンス教室」
4月16日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
4月19日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
4月22日(月) 13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
4月23日(火) 13:30~15:00	初心者「駄洒落川柳教室」
4月24日(水) 10:00~11:30	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(A)」
4月25日(木) 10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(B)(C)&ギター教室」
4月26日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」

サロン4月の「行事カレンダー」

【「駄洒落川柳教室」3月秀作?発表コーナー】〈2013年3月26日の発表作品〉

春霞おれはやっぱり「浦霞」 (ジョージ酔照)

水ゆるむ弥生三月気も緩む (清水呆気楽観)

春霞み目はかすめども暖簾見ゆ (松井写楽生)

「偽」の文字書いてビックリ人の為 (阿部珍竹林)

日	月	火	水	木	金	土
	1 フラダンス教室	2 健康マーじゃん教室	3 お一人様の 「おしゃべりサロン」	4 ウクレレ自主練習日	5 健康マーじゃん教室	6
7	8 絵筆教室 (あすなろ)	9 シニア健康料理教室 駄洒落川柳教室	10 ウクレレ教室 (A)	11 ウクレレ教室 (B) (C) & ギター教室 *プロジェクト集会	12 健康マーじゃん教室 うたごえサロン	13
	15 フラダンス教室	16 健康マーじゃん教室	17 お一人様の 「おしゃべりサロン」	18 ウクレレ自主練習日 〈ピンコロ会〉	19 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ (三芳4月誕生会)	20
21	22 絵筆教室 (あすなろ)	23 駄洒落川柳教室 (三芳・夜の歌声)	24 ウクレレ教室 (A)	25 ウクレレ教室 (B) (C) & ギター教室 *プロジェクト集会	26 健康マーじゃん教室 うたごえサロン	27
28	29 〈昭和の日〉	30				

* 今月の料理教室テーマ: 「カレイの香り煮」「ひじきとベーコンの洋風煮」

(当日手づくりの料理で“お昼の食事会”を楽しんでおります。)

「三芳よし」営業のご案内 (夜間“持込み居酒屋”) 営業時間: 17:00~20:30

4/19 (金) 「4月生まれの誕生会」、4/23 (火) 「三芳よし“夜の歌声”」

* 参加費・・・「誕生会」¥500-、「夜の歌声」¥1,000-

第34回「ピンコロ会」(サロン定例飲み会)のご案内

日時: 4月18日(木) 17:30~20:30 場所: 矢部一丁目・割烹「あき」☎759-1428

会費: ¥2,500- (飲み放題・歌い放題・好みのドリンク持込みOK) 予約: サロン佐野迄

サロンからのお願い!

平成25年「有料会員」(年¥3,000-) ご加入依頼の件

当サロンの安定的維持の為に、3月21日現在51名の方にご協力を頂いております。本年は100名を目標に皆様方のご理解・ご支援をお願いしております。

「シニアふれあいサロ伊 in 西門」 E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

(緊急連絡先: 阿部携帯 080-1051-8375)