

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成 25年 12月 15日
第 39号

発行 アダージョ
〒252-0134
相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

機関紙「みんな」1月

参加者数(延)： 9313名
(12月2日現在)
《11月～12月2日の参加者：392名》

～活動実績～

「生伴奏で歌いま専科」

年末スペシャル

社のホールはしもと(多目的室)

12月2日 142名

♪今回はいつもと違う！
キーボードで伴奏
音は届いていましたか？



～お楽しみ抽選会



はどなたに～



～名曲「川の流れるように」を2部合唱で～



～はなやかに・・・ハワイアン演奏&Hula～



～加藤ちよぼさんのラテンパーカッションが加わって～



「生伴奏で歌いま専科」

大沢公民館 11月24日

72名 伴奏



ピアノ、ハーモニカ

アコーディオン

リコーダー



ピースステッチ教室

11月19日、27日

22名

麺's倶楽部

11月7日、20日

7名

もっともっと歌いま専科

11月7日、15日、20日、29日

122名

詩吟教室 11月14日、28日

10名

11月4日相模岳風会の温習会での発表、
17日には秋季審査で全員昇段致しました。
新年、初吟会に向け頑張ってます。

絵手紙教室 11月26日

4名

今回は参加者が少なかったのですが
和気あいあい・・・季節の絵手紙。
どなたに届くのでしょうか？



「生伴奏で体操しま専科」

11月14日、28日

13名

東日本大震災「被災地にお餅を送ろう！」プロジェクト

～しょうなん茅ヶ崎災害ボランティア「TAJ(タージ)」へのご協力、有難うございます～

「TAJ」と交流のある代表・高橋の協力の呼びかけに対し、多くの皆さんが早速お餅や現金の寄付を届けて下さいました。有難うございます。12月20日まで受付けておりますので引き続きご協力をよろしくお願い致します。「大沢みんなの館(いえ)」でお預かりしております。

(12月21日に「TAJ」へお渡しする予定です)

～被災地の事を「忘れてはけません」。皆さんのお気持ちを南三陸へお届けします～

「TAJ(タージ)」とは・・・
しょうなん茅ヶ崎災害ボランティア
Team Aid for Japan
の略称です。

3.11での現地ボランティア経験を
生かし「継続した支援」「今後災害
が起きた時の備え」を即効性のある
チーム(Team)で支援(Aid)
していくボランティア団体です。

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください

<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>



2014年

1月 みんなカレンダー




開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いえ）」で開催

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 もっともっと 歌いま専科	9 詩吟教室	10 「生伴奏で体操しま専科」 (グリーンヒルズ相模原)	11
12	13	14	15 麺's 倶楽部	16 詩吟教室	17 もっともっと 歌いま専科	18
19	20	21	22	23 「生伴奏で体操しま専科」 (グリーンヒルズ相模原)	24 もっともっと 歌いま専科	25
26 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	27	28	29	30 もっともっと 歌いま専科	31	

「生伴奏で歌いま専科」
大沢公民館
1月26日(日) 10:00~11:40
参加費：200円(当日、直接会場へ)

ピアノ伴奏：高橋由香子
歌のリーダー：小泉勝男




歌詞集《冬》よりリクエストにお応えいたします。

予告


「生伴奏で歌いま専科」
In
杜のホールはしもと(多目的室)
2月14日(金)
10:00~11:40
参加費：1000円
(申し込み不要)

ピアノ伴奏：高橋由香子
歌のリーダー：小泉勝男




「生伴奏で体操しま専科」
(グリーンヒルズ相模原1階会議室)
指導：高橋由香子
1月9日(木) 23日(木)
10:00~11:30
参加費：各回500円

持ち物：
◇運動しやすい服装と靴
◇汗拭きタオル/飲み物



「もっともっと歌いま専科」
高橋由香子のピアノ伴奏
参加費：500円
13:30~

歌の後はくつろぎ ティータイム



※日程はカレンダーをご覧ください

ビーズステッチ教室
(アメリカンスタイル)
~1月はお休みです~

麺's 倶楽部定例会
(男性限定)
蕎麦打ち同好会
1月15日(水)
参加費：各回200円
(材料費別)

詩吟教室
講師：志田岳富先生
1月9日(木) 16日(木)
10:00~
参加費(月1000円)

「大沢みんなの館(いえ)」案内図
相模原市緑区下九沢 2032-29 (神保)
☎042-761-6694

交通：JR橋本駅南口よりバス8分
「上中ノ原団地」下車すぐ
②のりば (57系統)
望地キャンプ場入り口行(榎戸経由)
③のりば (36系統) 上大島行
(六地藏経由)
(34系統) 上溝行
(作の口経由)

☆「大沢みんなの館(いえ)」
利用回数券発売中
3000円(500円券7枚)



《お問い合わせ》090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)