

「シニアふれあいサロンin西門」通信2014年2月号

新年が明けて早くも1カ月が経過しました。活動6年目に入ったサロンにも少しは新風をと思い、今年のプログラムを皆様の要望の中から検討中です。

“ハーモニカで遊ぼう！” 会員を募集中です。

若きころに身近な楽器として慣れ親しんだハーモニカを再び手にして、懐かしい音で楽しんでみませんか？「呼吸」の強化と、音楽に接する事で脳の前頭前野に刺激を加え認知予防には効果的だと言われております。2/5(水)14:00～初回打合せと練習開始。

「サンデーフリマ」を定例化します！

極寒の2月のみ除いて4月から毎偶数月に「サンデーフリマ」を開催致します。

【出店募集要領】 出店数：10店、出店費：¥1,000-、出店品：衣類・雑貨・日用品・季節野菜・アクセサリー・おもちゃ・似顔絵・ベーグルパン等。

【本年の開催日時】 4/20・6/15・8/17・10/19・12/21 の日曜5回。

開催時間：毎回 10:00～15:00。 * 予約申込は開催一週間前迄。満席次第締切。

サロン2014年2月「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 フラダンス教室	4 健康マーじゃん教室 川柳教室&「チョイ呑み会」	5 おしゃべりサロン (新設) ハーモニカで遊ぼう！	6 ウクレレ自主練習日	7 お一人様の昼食会	8
9	10 絵筆教室	11 (建国記念の日)	12 押し花アクセサリー教室	13 ウクレレ教室(ABC) &ギター教室	14 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康ミニ講座)	15
16	17 フラダンス教室	18 健康マーじゃん教室 川柳教室&「チョイ呑み会」	19 おしゃべりサロン (新設) ハーモニカで遊ぼう！	20 ウクレレ自主練習日	21 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	22
23	24 絵筆教室	25 健康マーじゃん教室	26 おしゃべりサロン	27 ウクレレ教室(ABC) &ギター教室	28 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ)	

2014年2月の「うたごえサロン」&「カルチャー教室」

* 今月より新設の「ハーモニカで遊ぼう会」は、あくまで同好会的な“遊び”ですので特に指導者はありません。安価な楽器で、自己流的なスタートとなります。(¥500-)

* 「川柳教室」は現在男性のみ7名で頑張っております。楽しい「チョイ呑み会」へと連動しておりますので是非とも女性の参加をお待ち申し上げます！(¥800-)

日時	イベント内容
2月3日(月) 13:00~15:00	三浦ミヤ子さんの「フラダンス教室」
2月4日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
2月4日(火) 15:00~18:00	駄洒落「川柳教室」&「チョイ呑み会」
2月5日(水) 14:00~16:00	(新設) ハーモニカで遊ぼう会
2月10日(月) 13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
2月12日(水) 10:00~12:00	高松幸子さんの「押し花アクセサリ教室」
2月13日(木) 10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室ABC」&「ギター教室」
2月14日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
2月14日(金) 13:30~16:00	(前座) 澤田江里子さんの「健康講座“免疫力”について」 高橋由香子さんの「うたごえサロン」(電子ピアノ演奏)
2月17日(月) 13:00~15:00	三浦ミヤ子さんの「フラダンス教室」
2月18日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
2月18日(火) 15:00~18:00	駄洒落「川柳教室」&「チョイ呑み会」
2月19日(水) 14:00~16:00	(新設) ハーモニカで遊ぼう会
2月21日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
2月24日(月) 13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
2月25日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
2月27日(木) 10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室ABC」&「ギター教室」
2月28日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
2月28日(金) 13:30~16:00	(前座) 紀平香奈子さんの「ポケ予防“笑いヨガ”」 藤澤賢二さんの「うたごえサロン」(アコーディオン演奏)

【2013年11月19日の「駄洒落“川柳の会”&“チョイ呑み会”」の光景と作品です。】



血糖値気にしつつも松(寿し)いいか	加藤なんもせん兵衛
すれ違い歩道どっちを通りゃ良い	小泉ジョージ酔照
ぶどう棚眺め試飲の秋日和	清水呆気楽観
土鍋をば独りつつきて苦笑い	松井写楽生

第44回「ピンコロ会」(サロン定例飲み会)のご案内

日時: 2月28日(金) 17:30~20:00 場所: 矢部1丁目、割烹「あき」759-1428

会費: 女性¥2,000-,男性¥3,000- (飲み放題・唄い放題・ドリンク持込み自由) 要予約

「サロン」日曜・祭日の貸出(レンタル)を行います!

利用方法は自由にご自分で企画して下さい。午前・午後は各3時間で¥3,000-、終日の場合は6時間¥5,000-で使用が可能です。お仲間とのお茶会・ミーティング・講習会・講演会・ミニコンサート・イベントなどに対応可能です。希望者は気軽にご相談下さい。

「シニアふれあいサロン in 西門」

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp (緊急連絡先:阿部携帯 080-1051-8375)