

# 「シニアふれあいサロンin西門」通信2015年5月号

一年で最も爽快な5月、風爽やかなこの季節がこよなく好きである。こんな季節を楽しむために皆さんはどんなプランを探しているのだろうか？チョット聞いてみたくもなるが、人様のプライベートに余り踏み込んでなるまい。一斉に花が咲き、木々の緑に感動を覚える時期でもある。皆様の健勝を祈ります！（サロン代表：阿部）

## 年一回の「ともしび歌声inさがみはら」が近づきました！

サロンにおいて現在チケットを発売中です。ご希望の方にはチラシ・郵便局振替用紙をお送り致しておりますのでお電話にてお申込み下さい。

日時：5月23日（土）13:30～16:30 場所：相模原市立「あじさい会館」

参加費：前売チケット¥1,500-（当日¥1,600-）

\*使用歌詞：毎回使用のともしび「うたの世界111」（ブルーの表紙）会場でも¥320-で販売。  
当日貸与は¥100-で用意します。

## 第4回「終活セミナー」を開催します。

\*心身ともにお元気なうちに「遺産相続」を書いておきませんか？

\*病気になった時、何処までの治療を貴方は望みますか？（尊厳死について）

\*どんな「葬儀」で送ってもらいたいですか？（死ぬ時も貴方が主役です。）

貴方がこの先を元気で生き抜くためにも、他人事と思わず是非とも「貴方自身の“エンディングノート”」を楽しく書いてみませんか？行政書士の重本寿美重先生が適確なアドバイスを加えて下さいます。いつ始めますか？「今でしょう！」

日時：5月10日（日）13:30～16:00 場所：当サロン

参加費：¥800-（コーヒー・ケーキ付）テキスト：コピーで用意します。

## 「チャリティ基金」を「FCボランティア」に寄贈しました！



10年前から国道16号相模原警察署信号角周辺の環境整備を「季節の花壇作り」を通してボランティア活動を続けておられる「FCボランティア」（代表：伊藤紀子）に当サロン併設の「西門まちづくり協議会」から花苗代として寄贈させて頂きました。協議会として、「呼ぶ、赤い手・青い手」修復費を基盤とした西門地域環境整備のためチャリティ基金をプールしてきたものです。

## 4月の「駄洒落“川柳教室”」からの迷作品

貯め過ぎて カードポイント 期限切れ	加藤なんもせん兵衛
まだ散らぬ 頑張る桜に 雲落ち	ラルゴかみ山
眼が見えて 耳が聞こえて 何不足？	松井写楽生
店じまい 無駄な物まで 買い溜めし	清水呆気樂觀
健康も 「寿命」があるとは 驚きだ	阿部珍竹林
早すぎる 金が減ると 物忘れ	加藤なんもせん兵衛
期日前（投票） 済ませて演説 聞いている	清水呆気樂觀
もったいない 塩撒き過ぎの 力士どの	ジョージ酔照小泉
古木（桜）にも 新芽吹きだす 元気あり	松井写楽生
花散れど おしゃべり満開 うば桜	町田のヒロリン

# サロン2015年5月「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	2
3	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6 (振替休日)	7 ウクレレ教室 (ABC) ウクレレ連絡会	8 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ・津崎)	9
10	11 ギター教室 フラダンス教室	12 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	13 お喋りサロン ハーモニカ教室	14 ウクレレ自主練	15 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	16
17	18 ギター教室	19 ハーモニカ教室	20 健康料理教室 ハーモニカ教室	21 ウクレレ教室 (ABC)	22 健康マージャン教室 うたごえサロン (注意！今回のみ中止)	23
24	25 ギター教室 フラダンス教室	26 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	27 お喋りサロン (5人で昼食会)	28 ウクレレ自主練 ピンコロ会	29 健康マージャン教室	30
31						

## 【カルチャー教室・コミュニティカフェの時間&利用金額】

フラダンス 13:30~15:00 ¥1,000-、健康マージャン教室 10:00~12:00 ¥1,000-、ウクレレ教室 10:00~15:00 ¥1,500-、ハーモニカ教室 13:30~15:00 ¥500-、川柳&チョイ呑み会 15:00~17:00 ¥800-、シニア料理教室 10:30~13:00 ¥1,000- (材料費は実費負担)、うたごえサロン 13:30~16:00 ¥1,000-、ギター教室 10:00~14:00 ¥1,500-、お喋りサロン・部屋利用 (半日 ¥300-、一日 ¥500-)、ピンコロ会 (サロン内開催) ¥2,000-

## 第59回「ピンコロ会」(サロン定例呑み会)のお知らせ

日時：5月28日(木) 16:30~19:00 場所：当サロン宴会室 会費：¥2,000-

料理：コンビネーションサラダ・坂倉の餃子・チーズとスナック類

ドリンク：ビール・赤白ワイン・日本酒・芋焼酎・ウーロン茶など

生オケ：演奏は藤澤先生のアコーディオン&「三芳よしサウンズ」他。 準備の都合上要予約！

シニアふれあいサロン in 西門 (営業時間：毎月曜~金曜日、10:00~17:00)

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) (緊急連絡：080-1051-8375)