

「シニアふれあいサロンin西門」通信2015年6月号

水無月（6月・水を田に注ぎ入れる月の意）は初夏の季語でもあるが、異常気象の前兆なのか地球の温暖化現象により5月中旬で真夏の気温を記録している。既に台風7号も発生したり桜前線の北上の早さなど、確かに異常を感じる事ごとが多い。政情の不安だけでなく、自然界の不安定さも何かにつけ気にかかる現象である。

“ともしび歌声inさがみはら”を盛会に開催!

5/23(土)爽やかな天候のもと、“新宿うたごえ喫茶「ともしび」出前サービス”における恒例の歌声を155名のご参加を頂き、相模原市立「あじさい会館」で開催しました。小川邦美子さんによる歌のリード・齊藤隆さんのピアノ演奏で、参加者全員で「高校三年生」「芭蕉布」「長崎の鐘」「千の風になって」見上げてごらん夜の星を」など20数曲を元気よく合唱しました。私どもサロンのキャッチフレーズの一つ、「唄う事は認知症予防になる」事の実践の一つでもあります。



当日は前座として、設立間もない当サロン・ハーモニカクラブ「西門アンサンブル」のお披露目演奏を行いました。平均年齢74歳、一気に6曲（浜千鳥・琵琶湖周航の歌・埴生の宿・思い出のアルバム・バラが咲いた・ふるさと）を息も絶え絶え?の様相で初ステージを務めました。



今回の初めての試みとして、日頃ご近所のお付き合いで交流して参りました「NPO法人：文化学習ネットワーク（カラーレ）」のご協力を頂き、会場椅子の設置&収納から参加者の会場案内・チャリティ基金に至るまで、若いスタッフの皆様のフットワークの良さを大いに発揮して頂き助けて貰いました。皆様に改めて感謝申し上げます。

今回の「チャリティ基金」は相模原警察署信号四面の角を中心に、日頃から花壇整備を長年続けておられる「FCボランティア」への花苗費の支援と、毎年橋本の「サンエールさがみはら」での演奏発表会に180名を無料招待で活動しているウクレレG「ニッシモンズ」&フラダンスG「カワイアンズ」への支援に役立たせて頂きます。（今回会場でのチャリティ基金総額¥20,217-）

【協賛頂きました企業名】多摩信用金庫相模原支店・ピーシーエス(株)・(株)ニイヤ・(株)ミキ・(株)広和産業・(有)西浦塗装工業所・清心幼稚園・(株)ミツウロコ・けやき綜合法律事務所

5月の「駄洒落“川柳教室”」迷作品

赤字でも 救ってやれない 反パーガー	ラルゴ上山
観客の 義理の拍手に 勇気付き	清水呆気楽観
情けなや モンゴル相撲 国技舐め(総なめ)	阿部珍竹林
まだあるぞ 老いの青春 芽生え刻(どき)	松井写楽生
捨てられず 銭溜まらず 物増える	加藤なんもせん

サロン2015年6月「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
	1 フラダンス	2 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳・チョイ呑み会	3 お喋り昼食会	4 ウクレレ教室 (ABC) ウクレレ連絡会	5 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	6
7	8 ギター教室	9	10 健康料理教室 ハーモニカ教室	11 ウクレレ自主練	12 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	13
14	15 フラダンス	16 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳・チョイ呑み会	17	18 ウクレレ教室 (ABC)	19 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ (阿部:ともしび)	20
21	22 ギター教室	23	24 お喋り昼食会 ハーモニカ教室	25 ウクレレ自主練 ピンコロ会 【サロン開催】	26 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座:澤田)	27
28	29	30 健康マージャン教室				

【カルチャー教室・コミュニティカフェの時間&利用金額】

フラダンス 13:30~15:00¥1,000-、健康マージャン教室 10:00~12:00¥1,000-、ウクレレ教室 10:00~15:00¥1,500-、ハーモニカ教室 13:30~15:00¥500-、川柳&チョイ呑み会 15:00~17:00 ¥800-、シニア料理教室 10:30~13:00¥1,000-（材料費は実費）、うたごえサロン 13:30~16:00 ¥1,000-、ギター教室 10:00~14:00¥1,500-、お喋りサロン¥300-（一日の場合¥500-）

第60回「ピンコロ会」(サロン定例呑み会)のお知らせ

日時：6月25日(木) 16:30~19:00 場所：当サロン 会費：¥2,000-（下戸の方¥1,500-）

料理：「ケータリング」又は「出張サービス」を考えております。「手作り料理」歓迎します！

ドリンク：ビール・日本酒・焼酎・当日の料理に合わせた酒類・ウーロン茶・他持込ドリンク歓迎！

生オケ：都合つけば藤澤先生のアコーディオン・「三芳よしグループ」他。（場所・日時・会費変更あり）

新潟・八海山の麓での「ホタル狩り」一泊旅行の案内

日時：7月15日(水)一泊（根小屋・上村君代さん親戚宅「浦佐荒山民宿」素泊まり料金1人¥2,000-）

交通機関：自家用相乗・新幹線利用自在。当日12時、新幹線駅「浦佐」に集合。銘酒「八海山」醸造所の見学、浦佐温泉、魚沼の里を巡って宿泊所へ。可能ならば地元山菜料理を中心とした料理を肴に乾杯！

*旅行詳細は現在準備中につき、参加希望者は「シニアふれあいサロン in 西門」までお問い合わせ下さい。

シニアふれあいサロン in 西門（営業時間：毎月曜日～金曜日、10:00～17:00）

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp

（緊急連絡：080-1051-8375）