

「シニアふれあいサロンin西門」通信2015年12月号

中東では「イスラム国」の不気味な動きに欧州全域が不安に陥り、アジアでは中国が傲慢な政治軍事活動で陰險な転回を推し進めている。誰もが心安らげる、平安で静かな環境下の国際関係は構築できないものだろうか？ “人間の欲望”とは何処までも尽きないものなのかと、師走の時期に心痛む今日この頃である。現政権にわずか一滴でも“希望”の持てる社会づくりを期待したいものだ。

サロン “Xmasパーティー” のご案内

日時：12月18日（金）14:00-18:00 場所：「西門プラザ」3Fホール（サロン前の建物です。）

会費：女性¥2,500-、男性¥3,000-（当クラブ「有料登録会員」は¥500-off）**事前予約をお願いします。**

【当日のイベント&プログラム】*当クラブに関わる「カルチャー教室」「西門まちづくり協議会」他「NPO関係」「シニア活動の森」などネットワークの関係者にも参加をお誘いしております。

健康マージャン大会：10:00-13:00（参加定員8名、事前に予約お申込み下さい。参加費¥1,000-）

パーティープログラム：毎度お馴染み加藤ちゃんの「ちょいマジック」、木下昭雄さんの「ギターソロ演奏」、「うたごえサロン」チームの合唱、「ハーモニカバンド西門」の演奏で合唱、「三芳よし」老健施設訪問グループの現況報告&演奏、当サロンウクレレG「ニッシモンズ」&フラダンスG「カワイアンズ」の演奏と踊り、他飛び入り個人特技芸ご披露も歓迎です。

ビンゴゲーム：パーティーの締めを「ビンゴゲーム」で盛り上げます。極力外れなしで準備します。

【特別企画&お願い事】①当サロン料理教室、土方先生のご協力を頂きパーティー会場で「チキンから揚げ&おでんコーナー」を開店する予定です。②厚かましいお願い事ですが、当日パーティー用のツマミ&会食用小料理を、各参加グループ最低一品を差し入れご協力を頂ければ助かります。

「ハーモニカバンド西門」活動を開始しました！



（写真左：朝日新聞配送所での絵画展にて、写真右は中央公民館祭り「音楽会」初出演の様態です。）

当サロン「ハーモニカバンド西門」は昨年2月から活動を開始、楽譜すら自由に読めない仲間が奮闘しながら練習に頑張っております。今後も老健施設等への慰問演奏に向けて頑張っております。まだメンバーも少なく、仲間を募集中です。一緒に楽しみませんか？

“幸運を掴む「姓名判断」” 無料鑑定の最終月となりました。

日時：12月6日、20日の両日曜で「無料鑑定」は終了となります。 鑑定時間：10:00-12:00

場所：西門サロン 鑑定者：江成仁朗氏、 予約：サロンで予約受付中

“駄洒落「川柳教室」” で頭を柔軟にしませんか？

「川柳」を通して貴方の前頭葉を働かせ、脳を活性化してみませんか。現在参加者を募集中です。

【11月10日「川柳教室」の作品から抜粋】

日中韓 握手に見せて 脈を取り	ラルゴ上山
ときめいて 血流上げて 健康維持	阿部珍竹林
思い出す たられば肴に 夢追い酒	清水呆気楽観
色気づく 俺も同じに 秋紅葉	松井写楽生
川柳を トイレで浮かべ 出て忘れ	加藤なんも兵衛

サロン12月「行事プログラム」カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康マーじゃん教室 *ウクレレ「笑福」 (デイケア) 出演	2 健康料理教室 (Xmas・正月料理) ハーモニカ自主練	3 ウクレレ教室 (フラダンス合同) 合同忘年会	4 健康マーじゃん教室 (TBS 生放送入る) 麻雀放課後クラブ	5
6	7 椅子ヨガ教室 フラダンス教室	8 ハーモニカ練習日 川柳教室 (チョイ呑み会)	9 ハーモニカ自主練	10 ウクレレ自主練	11 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ：津崎)	12
13	14	15 健康マーじゃん教室 ハーモニカ練習日	16 ハーモニカ自主練 *ハーモニカ「泰 生園」出演	17 ウクレレ教室	18 健康マーじゃん大 会 “サロン Xmas パーティー”	19
20	21 フラダンス教室	22 ハーモニカ練習日 川柳教室 (チョイ呑み会)	23 (天皇誕生日) ウクレレ&フラG 介護施設「ワタ ミ」出演	24 ウクレレ自主練 ピンコロ会 (アフリ カガーナ西門店「アフリ カジャズ生演奏」にて)	25 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座：澤田)	26
27	28	29	30	31		

【カルチャー教室時間 & 利用料金】 健康マーじゃん教室 10:00-12:00¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00¥500-、川柳教室&チョイ呑み会 15:30-17:00¥800-、健康料理教室 10:30-13:00¥1,000- (材料費は実費、試食会¥500-)、椅子ヨガ 10:00-12:00¥1,000-、ウクレレ&ハーモニカ自主練¥300-

貴方のセカンドライフに役立つ「終活セミナー」へのお誘い!

【第9回「終活セミナー」ご案内】

日時：1月17日(日) 13:30-16:00 場所：当サロン 参加費：¥1,000- (茶菓&新年会費)

テーマ：セミナー初期の「エンディングプラン」の復習&「遺産相続の問題点」など。

*心身共にしっかりしている内に身辺整理に取りかかりませんか?より一層「セカンドライフ」が楽しくなりますよ!一人でも多くのご参加をお待ちしております。講師：行政書士・重本寿美重先生

新年会：前回好評の米焼酎、幻の「天下無敵」で新年会を行います。(特別参加者歓迎です。)

第66回「ピンコロ会」のお知らせ!

日時：12月24日(木) 16:00-17:30 サロンで「チョイ呑み会」の後、西門のアフリカガーナのレストラン「ノビーニエ」で開催のXmas イブ「アフリカンジャズ生演奏ライブ」に行きます。

会費：女性¥2,000-、男性¥3,000- (上記飲食代含む)

シニアふれあいサロン in 西門 (営業時間：毎月曜～金曜日、10:00-17:00)

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

Email: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp (緊急連絡：080-1051-8375)

*本年の年末年始のお休みは 12/28(月)～1/3(日)