

「シニアふれあいサロンin西門」通信2016年3月号

決して見栄えが良いとは言えない桜の老木、ではあるが満開の花を咲かせた折の貫録には感動させられる。人間も年を重ねるにつけ見栄えだけに捉われず、どっしり構えた風格と品格を備えた“老木”を目指したいものである。桜の開花情報がチラホラ流れ始めた。今年もそんな時期が近付いているのが楽しみだ。〈阿部記〉

“ともしび歌声” 出前サービスが決まりました!

イベント名称：第13回「ともしび歌声 in さがみはら」 参加会費：¥1,500-
日時&場所：平成28年6月18日(土)13:30-16:30 相模原市立「あじさい会館」
招待歌手：例年通り小川邦美子さんをお招きして。(2/12NHK・Eテレ「団塊スタイル」出演)
*チラシは3/末仕上り予定、歴代参加者には郵送させていただきます。

「終活セミナー」の参加者を募っております!

エンディングプランを書いて、貴方のセカンドライフをより楽しいものにしませんか?

日時：3月20日(日)13:30-16:00 講師：重本寿美重行政書士(アドバイザー)
内容：エンディングプラン・遺言書・遺産相続の書き方を学び、老後のトラブル防止を。
会費：¥800- (資料&茶菓代)、今回は終了後富山の銘酒で懇親会を行います。

心の平安を掴む「姓名判断」、今月のご案内

日時：3月20日&27日の日曜日、10:00-12:00 事前予約制：090-1430-8854
鑑定費用：30分¥2,000-、60分¥3,000- 場所：「シニアふれあいサロンin西門」
鑑定士：「江成総合研究所」所長：江成仁朗氏 *サロンでも予約をお受け致します。

駄洒落「川柳教室」の参加者を募集中です!

効果：大脳前頭葉の働きを活発にし、楽しみながら「ボケ防止」が出来ると言われます。
特長：現在会員は8名、当サロンの特徴は「川柳教室&チョイ呑み会」がセットとなり、
会費も¥800-でセットされている事です。毎回フレンドリーな雰囲気でお和気あいあいで行われております。どうか気楽に覗きにきて下さい。
開催日程：毎月第一・第三火曜日 15:30-17:00 を基本とし開催しております。
*「川柳」には俳句のような多くの縛りがありません。自由気ままな発想で5・7・5で社会時評や感情を表現する工夫が楽しみの世界を広めてくれます。

駄洒落「川柳教室」2月自薦・他薦優秀?作品

襟足に ほのかな色香 和服女人 (びと)	木下恐妻太郎
枕元 いい匂浮かべと 紙とペン (準備万端、だがすぐ眠り)	清水呆気楽観
桜舞う 景色夢見て 春を待つ	松井写楽生
招き猫 欲張りすぎて 両手挙げ	ラルゴ上山
不整脈 気温と株式 お前もか?	阿部珍竹林
優勝と 美人の花嫁 羨まし(うらやましい)	ラルゴ上山
雪化粧 化粧じゃないよ 寒いだけ	木下恐妻太郎
初詣 祈願したのに 風を引き	加藤なにもせん兵衛
不気味です ミサイルマニヤの 三代目	清水呆気楽観
三代目 企業もここが 危険時	阿部珍竹林
華のある 夢見て歩む 人生を	松井写楽生

サロン2016年3月「行事プログラム」カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	2 (田島G練習)	3 ウクレレ自主練	4 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	5
6	7 フラダンス教室	8 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	9 お喋りサロン ハーモニカ自主練	10 ウクレレ教室	11 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ：津崎)	12
13	14	15 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	16 ハーモニカ自主練	17 ウクレレ自主練	18 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	19
20 姓名判断	21 (春分の日振替)	22 健康マーじゃん教室 ハーモニカ自主練	23 お喋りサロン ハーモニカ自主練	24 ウクレレ教室	25 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座：澤田) ピンコロ会	26
27 姓名判断	28 認知症予防会 “ほのぼの会” フラダンス教室	29 ハーモニカ教室	30 サロンで食事を作って“皆でワイワイ昼食を”	31 ウクレレ自主練		
<p>【カルチャー教室：時間&利用料金】健康マーじゃん教室 10:00-12:00¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00¥500-、川柳教室 & チョイ呑み会 15:30-17:00¥800-、ウクレレ教室 10:00-12:00¥1,500- (新人 12:00-14:00) お喋りサロン (コーヒー&茶菓代込)、うたごえサロン 13:30-16:00¥1,000-</p>						

“器楽演奏”でポケ防止と社会貢献、参加者募集中です!

当サロンには現在「ウクレレ“ニッシモンズ”」と「ハーモニカ“西門アンサンブル”」の二つの演奏グループがあり、仲間との練習を楽しみながら、要請のある老人介護施設・デイサービスセンターへの出前サービスを行っております。貴方も仲間に入って一緒に楽しみませんか? いつでも入会を歓迎します! (連絡は下記サロンまで)

第69回「ピンコロ会」(サロン恒例呑み会)のお知らせ

日時：3月25日(金)17:00-19:30 場所：割烹「あき」☎759-1428 (矢部 1-19-3)
会費：女性¥2,000-、男性¥3,000- (飲み放題、歌い放題、好みのドリンク持込自由)

シニアふれあいサロン in 西門 (営業時間：毎月曜～金曜日、10:00-17:00)
〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172
E-mail：sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp (緊急連絡：080-1051-8375 阿部携帯)