

『シニアふれあいサロンin西門』通信2016年4月号

気象庁の開花予報通り桜が咲き始めました。冬のトンネルを抜け出し、“春爛漫”の心地よい季節に移ろいつつあります。つくづく平和な環境に身を置いている事の幸せを実感する時です。中東地域の空爆による破壊と荒廃した市街を映像で見るたびに、早く静い手を休め、平和を呼び戻してほしいと願うばかりです。

新宿うたごえ喫茶「ともしび」出前サービスのご案内

日時：平成 28 年 6 月 18 日（土）13:30～16:30
場所：相模原市立「あじさい会館」1F ホール
イベント名称：“ともしび歌声 in さがみはら”
参加費：¥1,500- 「ともしび歌集」は有料貸与¥100-
招待歌手：例年通り小川邦美子さんをお招きして。
【前売りチケット】チラシに添付の郵便振替票で払込下さい。
〒から直接振替も可能で 口座記号番号 00260-5-73574
加入者名：シニアふれあいサロン in 西門、



*上記歌声のチラシは市内「あじさい会館」「市民会館」「中央公民館」「小山公民館」「清新公民館」「橋本公民館」「星が丘公民館」などに4/8から委託配置しております。

“終活セミナー”参加者を募っております！

自分に与えられた「健康寿命」をより楽しく有効に使うためには、貴女も是非ともこのセミナーに参加して学んで下さい。お節介ですが「死んだ後の事は家族に任せて置けばよい」などと呑気に構えていると残された家族に迷惑が掛かりますよ！。

日時：5月15日（日）13:30-16:00 参加費：¥800-（コーヒー・茶菓子代含む）
講師：行政書士・重本寿美重先生 場所：当サロン

*終了後、恒例の“チョイ飲み会”を行います。

“駄洒落「川柳教室」”へのお誘い&「3月作品」の発表

開催日程：毎月第一・第三火曜日 15:30-17:00 を基本日程として開催中。当サロンの特徴としては、川柳教室の後半に「チョイ呑み会」を併設して¥800-で実施している点です。「川柳」には俳句のような多くの縛りがなく、自由闊達に自分の思いを表現できる事です。社会時評や心の思いを広げて前頭葉の働きを活発にしていきましょう！

【平成 28 年 3 月「川柳教室」自薦優秀作品から】

冬抜けて 花粉が怖い 夏よ来い	ラルゴ上山
LED そんな長持ち 必要ない!	阿部珍竹林
威張るドン 地に落ちてもう 行き場なし	松井写楽生
民主捨て 選挙互助会 民進党	清水呆気楽観
予備選で トランプ遊び まだ飽きず	加藤なんもせん兵衛
マスメディア 引っ張りだこの 殺人事件(ヒトゴロシ)	木下恐妻太郎
家会社 どちらも同じ 非正規に	松井写楽生
ライバルの 失策願う 浅ましさ	ラルゴ上山
出不精に なって世間も 狭くなり	清水呆気楽観

サロン2016年4月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	2
3	4 フラダンス教室	5 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	6 ハーモニカ自主練	7 ウクレレ教室	8 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	9
10 姓名判断	11	12 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	13 ハーモニカ自主練	14 ウクレレ自主練	15 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	16
17	18 「ほのほの会」 日帰り旅行	19 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	20 ハーモニカ自主練	21 ウクレレ教室	22 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座:澤田) ピンコロ会	23
24	25 フラダンス教室	26 健康マーじゃん教室 ハーモニカ自主練	27	28 ウクレレ自主練	29 (昭和の日)	30

ダンス教室 13:30-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00¥500-、川柳教室 & チョイ呑み会 ¥800-、ウクレレ教室 10:00-14:00¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00¥1,000-、お喋りサロン (コーヒー&茶葉代込)

心の平安を掴むヒントを貴方に！「姓名判断」

日時：4月10日(日) 10:00-12:00 事前予約制：090-1430-8854 (江成携帯)

鑑定費用：30分 ¥2,000-、60分 ¥3,000- 場所：シニアふれあいサロン in 西門

第70回「ピンコロ会(サロン定例呑み会)」暫定のお知らせ

日時：4月22日(金) 18:00-20:00 会費：¥4,000- (飲み放題、最低8名から)

場所：創作料理「陶華」(相模原市立「産業会館」すぐ裏側)

シニアふれあいサロン in 西門 (営業時間:毎月曜~金曜日、10:00-17:00)

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 電話・FAX 042-810-6172

E-mail : sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp (緊急連絡先:080-1051-8375 阿部携帯)