



《2016年》 12月

機関紙 「みんな」

発行日 平成 28 年 11 月 9 日 第 74 号
発行 アダージョ
〒252-0134 相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
大沢みんなの館 (いえ)
〒252-0134 相模原市緑区下九沢 2032-29
☎042-761-6694 (神保)

参加者数(延) : 18575 名 (10月31日現在)
《10月の参加者 : 275 名》

11月

歌謡曲・演歌

「生伴奏で歌いま専科」

杜のホールはしもと8階(多目的室)
11月25日(金) 13時~15時
◇開場 12時30分 参加費 1000円

12月

愛唱歌

生伴奏で歌いま専科

年末スペシャル

杜のホールはしもと8階(多目的室)
12月10日(土) 10:30~15:30(入退場自由)
◇開場 10:00 参加費 1000円(申し込み不要)
☆10:30~11:40 「生伴奏で歌いま専科」
☆11:40~12:40 昼食休憩

スペシャルコーナー

12:40 お楽しみ抽選会
13:00 フラダンス(アロハ・フラ西村)
13:20 子供たちのダンス(ダンスピース)

☆13:40~15:30 「生伴奏で歌いま専科」

大沢公民館「生伴奏で歌いま専科」

10月29日参加者57名

初めに!

「生伴奏で歌いま専科」では
ちょっとした脳トレにもなる
簡単な体操をしてから歌います。



途中でも!

“見上げてごらん夜の星を”
の歌に合わせて体を動かして
歌ってリラックス!

~「大沢公民館」からのお知らせです~

大沢公民館の「第2駐車場」が新設されました。
公民館前の第1駐車場が混雑の場合ご利用ください。
(近隣施設 JA や路上駐車はやめましょう)

12月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館(いえ)」

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|------------|---------------------------|------------------------------|----|---|
| | | | | 1 (愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 (愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」 | 8 「詩吟教室」 | 9 | 10 杜のホール (愛唱歌)「生伴奏で歌いま専科」 年末スペシャル |
| 11 | 12 「ピース教室」 | 13 「ピース教室」 | 14 (愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」 | 15 「詩吟教室」 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 (歌謡曲・演歌) 「もっともっと歌いま専科」 | 23 | 24 大沢公民館 (愛唱歌) 「生伴奏で歌いま専科」 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

- ※「もっともっと歌いま専科」午後1時半~(参加費500円)
- ※「詩吟教室」(さがみ岳風会)午前10時~(参加費:月/1000円)
- ※大沢公民館「生伴奏で歌いま専科」午前10時~(参加費200円)
- ※「ピース教室」午前・午後(参加費500円材料費別)
- ※「麺's倶楽部」(男性限定蕎麦打ち同好会)今月はお休みです。

☆「大沢みんなの館(いえ)」利用回数券発売中3000円(500円券7枚)

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

大沢みんなの館 ☎042-761-6694

アクセス:

- 橋本駅南口よりバス8分「上中ノ原団地」下車すぐ
- ①のりば(57系統)望地キャンプ場入り口行(横戸経由)
田名バスターミナル行き(横戸経由)
 - ②のりば(36系統)上大島行(六地藏・九沢自治会館前経由)
(34系統)上溝行(作の口・六地藏経由)

《10月》ご参加ありがとうございました。

- ◆「生伴奏で歌いま専科」大沢公民館29日57名
- ◆ピース教室 19日25日18名

- ◆「もっともっと歌いま専科」7日12日20日28日134名
- ◆「生伴奏で歌いま専科」杜のホール4日54名
- ◆「詩吟教室」13日27日12名