



《2017年》 1月

機関紙「みんな」

発行日 平成 28 年 12 月 9 日 第 75 号
発行 アダージョ
〒252-0134 相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
大沢みんなの館 (いえ)
〒252-0134 相模原市緑区下九沢 2032-29
☎042-761-6694 (神保)

参加者数(延)：18794 名 (11 月 30 日現在)
《11 月の参加者：219 名》

「ピースステッチ教室」

11月29日、30日 15名

11 月は大作に挑戦です。18 種類のビーズを使うゴールドのロンググラリエッタです。丁寧に、ゆっくりと進める、これが最大のコツです。2017 年の干支 (西) ストラップにも取り掛かります。



～クリスマスによく似合う
ゴールドのロンググラリエッタ～



～干支ストラップ西～

演歌・歌謡曲「生伴奏で歌いま専科」

杜のホール (多目的室) 11 月 25 日 49 名

「歌のリーダーしてみま専科」コーナーにチャレンジして下さった皆さん。



2月

愛唱歌 「生伴奏で歌いま専科」

杜のホールはしもと 8 階 (多目的室)
2 月 11 日 (土) 10 時～11 時 40 分
◇開場 9 時 40 分 参加費 1000 円

1 月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館 (いえ)」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 「詩吟教室」 (愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」	13	14
15	16	17	18	19 「詩吟教室」 (愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」	20	21
22	23	24	25 (歌謡曲・演歌) 「もっともっと歌いま専科」	26	27	28
29 大沢公民館 (愛唱歌) 「生伴奏で歌いま専科」	30	31	2/1	2/2	2/3 (愛唱歌) 「もっともっと歌いま専科」	2/4

- ※「もっともっと歌いま専科」午後 1 時半～ (参加費 500 円)
- ※「詩吟教室」(さがみ岳風会) 午前 10 時～ (参加費：月/1000 円)
- ※大沢公民館「生伴奏で歌いま専科」午前 10 時～ (参加費 200 円)
- ※「ピース教室」今月はお休みです。
- ※「麺's 倶楽部」(男性限定蕎麦打ち同好会) 今月はお休みです。

☆「大沢みんなの館 (いえ)」利用回数券発売中 3000 円 (500 円券 7 枚)

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

大沢みんなの館 ☎042-761-6694

アクセス：

- 橋本駅南口よりバス 8 分 「上中ノ原団地」下車すぐ
- ①のりば (57 系統) 望地キャンプ場入り口行 (横戸経由)
田名バスターミナル行き (横戸経由)
 - ②のりば (36 系統) 上大島行 (六地藏・九沢自治会館前経由)
(34 系統) 上溝行 (作の口・六地藏経由)

《11 月》ご参加ありがとうございました。

- ◆「生伴奏で歌いま専科」大沢公民館 27 日 58 名
- ◆「生伴奏で歌いま専科」杜のホール 25 日 49 名
- ◆ピース教室 29 日 30 日 15 名
- ◆「もっともっと歌いま専科」2 日 9 日 17 日 92 名
- ◆「詩吟教室」10 日 5 名