

シニア交流サロン「すこやか」通信 2016年12月号

米国大統領選の「トランプショック」、お隣り韓国での朴政権下での公私混同事件、台湾での政権交代からタイ国プミポン国王の逝去と、日本と深く関わりのある近隣においても休むことなく政情の変遷が報じられている。情報過多の中に生きている我々も心の休まる日が少ないこの頃です。そしてまた、追い打ちを掛けるように身の周りが何かと騒がしい12月、師走を迎えております。

今年もやります、Xmasパーティー！

日時：12月23日（金：天皇誕生日）17:30-20:00

場所：駅前カラオケ「ジョイサウンド相模原」 相模原 2-7-5 ☎042-751-4400

イベント：全員参加の生オケ・カラオケ・演奏・お話し・マジック・他アイデア受付中！

プレゼント：抽選による手作り品・新鮮野菜・果物・食物などが当たります！

参加料：カラオケ歌い放題・飲み放題・料理6品付き➡女性¥3,000-、男性¥4,000-

予約制：20名を目安に準備しております。ご友人もお誘い下さり早めにお申し込み下さい。

他人事では有りません！“終活セミナー”のご案内

誰でも後回し・人任せにして避けたがる生前贈与・老後医療問題・葬儀やお墓のことなど自身に差し迫っていることを「他人事」として放置していませんか？残される子供たちの事を思うなら、今すぐ“エンディングノート”と一緒に学んでいきませんか？残された「セカンドライフ」をより一層充実させるためにも、楽しみながら取り組んでいきましょう！

日時：平成29年1月29日（日）13:30-16:00

場所：当サロン 参加費：資料、茶菓子付きで¥500-

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生

*セミナー終了後、希望者による「チョイ呑み会」を実費で開催いたします。

年内の演奏出前サービス予定

12/11（日）老健施設「ラ・ヴィーレ」14:00-15:00 「ハーモニカG」出前演奏

12/23（金：天皇誕生日）13:30-14:15 「ウクレレ&フラダンスG」&「ハーモニカG」

“相模福祉村「自立支援事業所」Xmasパーティー” 懐かしい歌声と一緒に！

サロン駄洒落「川柳教室」作品発表

新規会員を募集中です。世情批判や政治・経済を言葉遊びで面白く皮肉ってみませんか？ボケ防止・脳トレには最適です。道具は鉛筆と一枚の紙だけです。

開催日時：毎月第一・第三火曜日 15:30-17:00 場所：当サロン 会費：¥500-

*終了後には恒例の「チョイ呑み会」を実費で開催します。

【平成28年11月15日の作品から】

ボケ防止 一句愚案で 夜が更ける	清水呆気樂觀
婆ちゃんの 熱きご指名 銀恋を	かとちゃん
痩せたいか ゲソッとやせるぞ 烏賊の足	松井写楽生
暴走族 昔若者 今シニア	阿部珍竹林
何時までも 温もり届く 元彼女	宇野四苦八苦
ケーブルを 齧った鼠に チュー告を	ラルゴ上山

サロン 2016 年 12 月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
				1 (照手 G)	2 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	3
4	5 サロン運営協議会 フラダンス教室	6 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	7 ハーモニカ自主練	8 ウクレレ教室	9 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	10
11	12 お喋りサロン	13 健康マージャン教室 ハーモニカ自主練	14 ハーモニカ自主練	15 ウクレレ自主練	16 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	17
18	19 フラダンス教室	20 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	21 ハーモニカ自主練 ハーモニカ(初心者)	22 ウクレレ教室	23 (天皇誕生日) *ベルヴィ Xmas パーティー うたごえサロン (健康講座:澤田)	
25	26 お喋りサロン	27 ハーモニカ自主練	28 ハーモニカ(初心者)	29 (新年 1/3 迄 休みます。)	30	31

【カルチャー教室：時間&利用条件】健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:30 ¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00 ¥500-、川柳教室 15:30-17:00 ¥500-、ウクレレ教室 10:00-14:00 ¥1,500-、歌声サロン 13:30-16:00 ¥1,000-、お喋りサロン 10:00-12:00 ¥300-、カルチャー自主練 ¥300-、上記すべて茶菓子付きです。

*恒例の「チョイ呑み会」と「ピンコロ会」はサロン外で行います。

第 77 回 “ピンコロ会” 開催のお知らせ！

今回の「ピンコロ会」は 12/23 (金) 開催の「サロン Xmas パーティー」に合流して行います。大勢のご参加で賑やかにしたいと思います。裏面パーティー案内をご覧ください。

会場のカラオケ店予約の都合上、12/20 までにサロンへお申込ください。

シニア交流サロン「すこやか」(運営日時は上記「行事プログラム」を参照ください。)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 1F

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎ 080-1051-8375 (阿部携帯)

【サロンからのお知らせ】サロンの年末年始お休み：H28・12・29～H29・1・3まで