

# シニア交流サロン「すこやか」通信 2017年1月号

政治・経済における世界情勢の変革期に差し掛かり、景況感が上昇しているかに見えますが、皆様方は日々の生活の中でどのような実感をお持ちでしょうか？

**誰もゆく シニア世代を 健やかに 活動できる 「すこやかサロン」**

この短歌は11/26(土)、「さがみはら地域づくり大学」で私の担当する講座を終えた後に、受講生の南区在住の鈴木康義様が詠んだメモを頂いたものです。正に私どもが実行しているサロンのキャッチフレーズになるような一句を頂きました。

活動拠点の移動により、サロンの活動視点が変わりつつあります。西門では出来なかった地域シニアとの密着度を高めていく事に加えて、当施設を目指す「三世代交流」に向けた施策を立て、実現に向けた行動をとっていきたいと思っております。

皆様方の本年のセカンドライフ活動が前進できますよう祈願致します。

## 本年最初の「終活セミナー・談話会」のご案内

大変長らくお待たせ致しました。本年も上記セミナーを明るい気持ちで楽しく？進行して参りたいと思います。まだ「エンディングプラン」の事を他人事としか考えていない貴方の出番です。一体何をやっているのか、一度覗きにきてみて下さい！

日時：平成29年1月29日(日) 13:30-16:00 場所：当サロン

テーマ：「遺産相続の考え方&変わる相続制度の勉強と質疑応答」

講師：行政書士・重本寿美重先生 参加費：¥500- (茶菓子付き)

\*セミナー終了後、希望者による「チョイ呑み会」を行います。(会費は実費にて)

## 新宿うたごえ喫茶「ともしび」の出前サービス予告！

今年度の「ともしび歌声」は装いを新たにし、(株)ともしび主催により下記日程で開催予定です。詳細が決定しましたらご案内いたしますが、取り敢えず開催日程・場所を予告いたします。今からご予約頂ければ幸いです。

開催場所：社のホールはしもと 開催日：平成29年6月23日(金) 13:30-16:00

## 新年の演奏出前サービス予定

【ハーモニカバンド “すこやか”】

1/8(日) 損保ジャパン・ケアハウス「ラ・ヴィーレ」

2/28(火) 特別養護施設「泰政園」

3/11(土) 「中央3丁目老人クラブ」誕生会

4/23(日) 老健施設「ケアパートナー」

## サロン駄洒落「川柳教室」作品発表

【平成28年12月6日の作品】

池ゆるる 大波小波の 森の風	町田のヒロリン
七五三 いつまでモデル ふてくさる	かとちゃん
秋も見ず 早や歳の瀬と なぜ忙ぐ	松井写楽生
すりすりで 小池与党が 増殖中	ラルゴ上山
蕎麦打ちを やった焔りに 蕎麦屋寄り	阿部珍竹林

## サロン2017年1月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 *サロンは3日までお休みです!	4 お喋りサロン	5	6 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	7
8	9	10 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	11 お喋りサロン	12 ウクレレ教室	13 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	14
15	16 フラダンス教室	17 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	18 ハーモニカ自主練 ハーモニカ教室 (初心者)	19 ウクレレ自主練	20 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	21
22	23 サロン運営協議会	24 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	25 ハーモニカ自主練 ハーモニカ教室 (初心者)	26 ウクレレ教室	27 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座:澤田) ピンコロ会	28
29	30 フラダンス教室	31				

【カルチャー教室：時間&利用条件】 健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00 ¥500-、川柳教室 15:30-17:00¥500-、ウクレレ教室 10:00-14:00 ¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000-、お喋りサロン 10:00-12:00 ¥300-、カルチャー自主練 ¥300-、上記すべて茶菓子付きです。

(注) 恒例の「チョイ呑み会」&「ピンコロ会」はサロン外で行います。

### 第78回「ピンコロ会」(新年会)開催のお知らせ!

日時：平成29年1月27日(金) 17:00-19:00

場所：心当たりの方、お薦めの店をご紹介ください。 会費：実費

シニア交流サロン「すこやか」(運営日時は上記「行事プログラム」をご覧ください。)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原1F

E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) ☎080-1051-8375 (阿部携帯)