

## サロン 2017 年 4 月「行事プログラム」

| 日  | 月   | 火   | 水                          | 木   | 金  | 土  |
|--|---|---|----------------------------|---|--|----|
| 2  | 3<br>フラダンス教室<br>(注！：今回のみ<br>午前中です。)   | 4<br>健康マージャン教室<br>ハーモニカ教室<br>川柳教室&チヨ<br>イ呑み会  | 5<br>ハーモニカ初心者<br>ハーモニカ自主練  | 6<br>ウクレレ自主練<br>英会話教室                       | 7<br>健康マージャン教室<br>麻雀放課後クラブ                         | 8  |
| 9  | 10<br>運営協議会<br>フラダンス自主練   | 11<br>健康マージャン教室<br>ハーモニカ自主練                   | 12<br>お喋りサロン               | 13<br>ウクレレ教室                                | 14<br>健康マージャン教室<br>うたごえサロン<br>(笑いヨガ：津崎)            | 15 |
| 16   | 17<br>フラダンス教室   | 18<br>健康マージャン教室<br>ハーモニカ教室<br>川柳教室&チヨ<br>イ呑み会 | 19<br>ハーモニカ初心者<br>ハーモニカ自主練 | 20<br>ウクレレ自主練<br>英会話教室                      | 21<br>健康マージャン教室<br>麻雀放課後クラブ                        | 22 |
| 23   | 24<br>フラダンス自主練  | 25<br>健康マージャン教室<br>麻雀放課後クラブ<br>ハーモニカ自主練       | 26<br>(ハーモニカG：チ<br>ャオ出前)   | 27<br>ウクレレ教室<br>(ウクレレ初心者：<br>10:30-12:00 小) | 28<br>健康マージャン教室<br>うたごえサロン<br>(健康講座：澤田)<br>「ピンコロ会」 | 29 |
| 30   | <b>【カルチャー教室：開催時間&amp;使用時間】</b> 健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00 ¥500-、川柳教室 15:30-16:30 ¥500-、ウクレレ教室(初心含む) 10:30-15:00 ¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000-、英会話教室 10:30-12:30 ¥600-、カルチャー自主練&お喋りサロン ¥300- <b>*チヨイ呑み会&amp;お喋りサロンはサロン外にて実費で開催。</b> |   |                            |   |  |    |
| <b>【4月のサロン演奏出前サービス】</b><br>ウクレレグループ：4/24(月) 高齢者サービスヴィラ「ホットライブ」<br>ハーモニカグループ：4/23(日) ツクイサンシャイン、4/26(水)、デイケア・チャオサービス |   |   |                            |   |  |    |

### 第 81 回「ピンコロ会(サロン定例呑み会) 開催のお知らせ！

日時：4月28日(金) 16:30-18:30

場所：サロンから徒歩約 15 分、相模原 2-2-8 酒処「三春」☎758-4847 (駅前横浜銀行裏・餃子の「とし」隣)、会費：女性¥1,500- (お酒飲めない人¥1,000-)、男子→残額実費の割り勘 ¥3,000-以内で。今回のテーマ談話→寺崎会員「私の生い立ち」

\*上記は暫定です。推薦候補のお店がありましたらお知らせください。

**シニア交流サロン「すこやか」** (サロン運営日時は、上記「行事プログラム」の通りです。)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 1F

E-mail : [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

## シニア交流サロン「すこやか」通信 2017年4月号

日本を取り巻く近隣諸国が賑やかである。とりわけ分断された朝鮮半島両国の、大人としての落ち着きの無さが気掛かりではある。何やら評論家めいてしまったが、国のトップとして、もっと良識とコンプライアンスを持った政治・経済を操る力量の持ち主の登場を期待したい。こんなことを願いながら、今年も桜が咲き始めました。春が来ました！

### ベルヴィ相模原「三世代交流センター」地域市民による

#### “新鮮野菜の朝市・サンデーフリマ&子ども遊び広場”開催のお知らせ

地域での社会貢献活動を目指す当サロンが、西門からこの清新の「ベルヴィ相模原」でお世話になり8か月が経過しました。当地に引っ越して以来、私には玄関前に大きく掲げられた「三世代交流センター」が他人事でないことに思えて過ごしてきました。今回「社会福祉法人“相模福祉村”」様のご了解を頂き、地域市民が主体となって標記のようなイベントを開催する運びとなりました。もちろん当サロンとしても参加して参りたいと考えておりますので、皆様の「市民力」を発揮してご協力をお願い申し上げます。

日時：平成29年5月21日（日）9:00-14:00（各部門、売り切れ次第で終了）

場所：社会福祉法人「相模福祉村」玄関回り及び1階ホール

#### 【当日の催し物】

- ① 朝市「新鮮野菜の販売」→全て地元産の泥付き野菜です。
- ② 衣類・雑貨品の「サンデー・フリーマーケット」
- ③ こども遊び広場→「竹とんぼ作り」「紙芝居の実演」「けん玉遊び」など。
- ④ 100円カレー販売（但し先着100食）12:00-13:00

#### 【協力グループ】

- \*中央5丁目シニア婦人グループ「カーネーション」
- \*中央3丁目老人クラブ「楽ゆう会」
- \*清新7丁目婦人クラブ（有志）
- \*相模福祉村グループ「照手」→名物コロケ「じゃが男の店」
- \*センター隣接の自治会（中央5・横山1・小町通り・清新8）
- \*シニア交流サロン「すこやか」

### 歌声喫茶ともしび in 橋本”開催のお知らせ！

先月からお知らせしております標記の件、8年間に亘り当サロンが実施してきましたイベントを、発展的に存続していくために今回より「ともしび音楽企画」が直接主催する事になりました。日時：6/23（金）13:30-16:00 場所：橋本「杜のホール」

チラシ：当サロンに配置 前売りチケット：5/8（月）より当サロンで販売（¥2,200-）

### 駄洒落「川柳教室」3月の作品発表

|                  |        |
|------------------|--------|
| 酒なくて 何の健康 有るものぞ  | 宇野四苦八苦 |
| 弁護士の 横領見かね 見舞金   | ラルゴ上山  |
| 順調に 老いております シミと皺 | 清水呆気樂觀 |
| 春の陽に 疼き始めた 旅癖が   | 阿部珍竹林  |