

シニア交流サロン「すこやか」通信 2017年6月号

当サロンが清新に移動して初めて、地域との交流を目的としたイベントを「三世交流センター」の共催で開催した。5/21（日）好天に恵まれ、新鮮野菜の朝市には早朝から列の出来る人ばかりで賑わった。衣類・日曜雑貨品などのフリーマーケット、竹とんぼ作り・紙芝居口演などの「子ども遊び広場」・¥100カレー販売などを同時開催し推計 250 人ほどの地域市民の交流イベントとなった。

今回のイベントは、あくまで地域市民の有志が自主的な準備委員会を立ち上げ、地域住民が主体となって企画し実行したものです。多々反省点もあるものの、総体的には好評を博し、継続を希望する声が多く聞かれたことは幸いでした。

「ともしび歌声」に当サロンのウクレレGとフラダンスGが参加します！

6/23（金）杜のホール橋本で開催される「歌声喫茶ともしび in 橋本」に当サロンのウクレレグループ「ニッシモンズ」とフラダンスグループ「カワイアンズ」が前座を務める事になりました。7/8（土）相模原市立サンエールさがみはらホールでの「第5回コンサート」に向けて猛練習中の最中、タイミングの良い出演の好機となりました。どうか当サロン会員の皆様の応援をよろしくお願い致します。

ニッシモンズ&フラ・カワイアンズ「第5回コンサート」のお知らせ

日時：2017年7月8日（土）開場 13:30 開演 14:00

場所：橋本相模原市立「サン・エールさがみはらホール」 **入場無料**

演奏曲目：ハワイアン、ラテン、みんなで歌いましょう！

「終活セミナー」開催のお知らせ！

石坂浩二主演、TBS テレビで平日 12:30 から放映されている「やすらぎの郷」は現在高齢を迎えた俳優・劇作家シニアの「遺産相続」問題の話題で盛り上がっている。他人事ではない「死」と言う避けて通れない事態にぶつかって初めて、遺産の相続に関する現実には慌てふためくものである。今一度「我が身の問題」として、当サロンのセミナーに参加して頂き、ご自身の「エンディングプラン」を整理してみませんか？

日時：7月9日（日）13:30-16:00 場所：当サロン 参加料：¥500-

講師：重本寿美重行政書士

今回のテーマ：実際に遺産相続を作成してみよう！

*終了後に恒例の楽しい「チョイ呑み会」を開催します。（参加自由・会費は実費）

駄洒落「川柳教室」5月の作品

深入りは しない楽しく OB 会	清水呆気楽観
酒たばこ 良きことないが 今健康	松井写真生
免許証 返せば俺も 難民に（買い物）	宇野四苦八苦
園バスを 超えてしまった 介護バス	かとちゃん
「こんにちは！」すれ違った後で 誰だっけ？	阿部珍竹林
あの人に 「於文字」 隠して ワープロで	ラルゴ上山
出不精も 呑み会だけは 顔を出す	清水呆気楽観

サロン 2017 年 6 月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
	ご配慮のお願い / 6/24 (土) は相模福祉村「照手」の文化祭が開催されます。第 4 週は 1F 大部屋での集中練習が実施されますので、ご協力のほど宜しくお願いします。			1 ウクレレ自主練	2 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	3
4	5 フラダンス自主練	6 健康マージャン教室 ハーモニカ自主練	7 ハーモニカ自主練 英会話教室	8 ウクレレ自主練	9 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	10
11	12 フラダンス教室	13 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ 呑み会	14 ハーモニカ自主練	15 ウクレレ初心者 ウクレレ教室	16 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	17
18	19 フラダンス自主練	20 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ (ハーモニカ出前 「ツクイ矢部」)	21 お喋りサロン	22 ウクレレ自主練	23 (歌声喫茶ともし び in 橋本)	24
25	26 フラダンス教室	27 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ 呑み会	28 ハーモニカ自主練 英会話教室	29 (ウクレレ教室ゲ ネプロ)	30 うたごえサロン (健康講座:澤田) ピンコロ会	

【カルチャー教室：開催時間&使用料金】健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、麻雀放課後クラブ 13:00-15:00 ¥300-、フラダンス教室 13:00-15:00、ハーモニカ教室 13:30-15:00 ¥500-、川柳教室 15:30-16:30 ¥500-、ウクレレ教室 (初心者含む) 10:30-15:00 ¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000-、英会話教室 13:30-15:00 ¥600-、カルチャー自主練&お喋りサロンなど ¥300- *「チョイ呑み会」と「ピンコロ会」はサロン外で実費にて開催。

【6-7月の演奏家合、出前サービス】

ウクレレグループ：6/23 (金) 13:30-13:55「歌声喫茶ともしび in 橋本」、場所：杜のホールはしもと
7/8 (土) 14:00-16:00「第 5 回コンサート」、場所：相模原市立サンエールさがみはら、入場無料
ハーモニカグループ：6/20 (火) 14:00-14:50「ツクイ矢部」、7/1 (土) 13:30-15:20「ハーモニカバンド ON STAGE II」、場所：相模原市立・市民健康文化センター (麻溝台)、7/24 (月) 13:30-14:50
場所：特別養護施設「泰政園」

6月の「ピンコロ会」お知らせ：駅前旧ダイエー裏居酒屋「天城」か屋台村を検討中。

*開催日時：6/30 (金) 16:30-18:30、会費：¥3,000-位、事前にサロンに確認を。

シニア交流サロン「すこやか」 (サロン運営日時は上記プログラムの通りです。)

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 1F

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)