

シニア交流サロン「すこやか」通信 2017年10月号

日本の秋、米の収穫期になると必ず到来する台風、近頃は海温の上昇とかで規模が巨大化している傾向にあるようだ。「今までに経験したことがない大雨」などの表現で報道されると不安な気分になる。一方国外では北のミサイルも、米軍の太平洋艦隊の慌ただしい動きも静視出来ない中で、国内では問題山積のまま「大義」の見えない総選挙に踏み切ろうとしている。気候も政情も不安を煽り続けている。

目の前を見据えると、サロンには今日も元気なシニアが集まり、好きな趣味を楽しみながらお喋りに余念がない。今日一日も前向きの気持ちで楽しく過ごして頂きたいと願いながら、やがて私の最も好きな金木犀の香りを待ちたい。

初企画、“子育てママのお喋りサロン”の報告！

第1回目となる地域の「子育てママのお喋りサロン」を9/13(水)、「こみかるきっず」長沢亜希子代表と「ベビーまキッズ」久野かおり代表の共催で開催しました。当日まで果たして何人集まるか心配しておりましたが、10名の参加を頂き賑やかに実施できました。長年「シニア」に限定してきた当サロンですが、私自身の構想としては2年程前からこの地域に「多世代交流」の必要性を感じておりました。昨年当「ベルヴィ相模原」に移動し、施設代表の掲げる「三世代交流センター」の構想とのマッチングで実現の運びとなりました。縁あって相模原に引越してきた「子育て奮闘中のママ」へのお節介が出来ればと考え、今回のプログラム設定となった次第です。今後毎月1回の予定で開催していきます。

【第2回“子育てママのお喋りサロン”開催のお知らせ！】

日時：10月11日(水) 10:00-12:00

場所：ベルヴィ相模原1F小ホール 参加費：参加親子一組で¥100-

参加申込：久野かおり☎080-3175-4753 長沢亜希子☎080-1121-1806

延期の“終活セミナー”のお知らせ

台風襲来で9/17(日)予定のセミナーが中止となっておりますが、下記日程に変更が決まりましたのでお知らせいたします。自身の終い方を深く吟味し、遺されたセカンドライフを充分楽しんでいきましょう！

日時：10月8日(日) 13:30-16:00 場所：当サロン 会費：¥500-

コーディネーター：行政書士・重本寿美重 先生

今回のテーマ：「遺言書」書下ろし実務

*セミナー終了後、サロン外で恒例の「チョイ呑み会」を開催します。(希望者のみ実費)

駄洒落「川柳教室」9月の作品

してません 心動けば 身も疼く (不倫話?何が言いたい?)	松井写楽生
耳鳴りが 雷よりも 騒がしい	かとちゃん
休肝日 身体がそれを 受け付けず	宇野四苦八苦
物忘れ いや順調に 老いてます	清水呆気楽観
Jアラート 受信したとて 何処へ行く	ラルゴ上山
夏終わり 急に鳴り出す 不倫 (風鈴に掛けて) の音	阿部珍竹林

サロン 2017年10月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フラダンス教室	3 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	4 ハーモニカ初心者	5 ウクレレ教室 (C) (10:30-12:00) ウクレレ教室 (A) (10:00-15:00)	6 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	7
8 終 活	9 (体育の日)	10 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会	11 子育てママのお 喋りサロン *チャオ:ハーモニ カ出前サービス	12 お喋りサロン	13 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎) 今回で終了です)	14
15	16 フラダンス教室	17 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	18 ハーモニカ初心者 ハーモニカ自主練	19 ウクレレ教室 (C) (10:30-12:00) ウクレレ教室 (A) (10:00-15:00)	20 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	21
22	23	24 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョ イ呑み会	25 ハーモニカ初心者 ハーモニカ自主練	26 お喋りサロン	27 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座:澤田)	28
29	30	31 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	【第86回“ピンコロ会”(サロン定例呑み会)】 日時:10月27日(金)16:30-18:30 場所:駅前通り旧ダイエー裏側「居酒屋:天城」855-5959 会費:女性¥2,000-、男性¥3,000- *予約下さい。			
【カルチャー教室:開催時間&利用料金】健康マーじゃん教室 10:00-12:00¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00(初心者 10:30-12:00) ¥500-、川柳教室 15:30-17:00¥500、ウクレレ教室 13:00-15:00(初心者 10:30-12:00) ¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00¥1,000-、カルチャー自主練&お喋りサロン¥300-						
【10月のサロン演奏出前サービス】 ハーモニカグループ:10/11(水)「チャオデイサービス」14:00-15:00、10/22(日)「ツクイサンシャイン」14:00-15:00						

シニア交流サロン「すこやか」 (サロン運営日時は上記プログラムの通りです。)

*都合により「プログラム」を変更する場合があります。サロンまでご確認ください。

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 1F

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)