

# 「シニアふれあいサロンin西門」通信2012年11月号

“平穩”で過ごせば時の経つのは早いものだと誰かが話していました。政情は決して平穩とは言い切れませんが、皆様方の私生活はいかがですか？

「肯定的で希望を持ち続ける生き方は人を幸せにする。」私の人生の師匠が繰り返し話してくれる言葉です。何気ない言葉ですが心に刻んでおります。

## 第8回「シニアうたごえinさがみはら西門」の報告

【協賛企業名】多摩信用金庫相模原支店・菊屋浦上商事(株)・ピーシーエス(株)・田名幼稚園  
日本料理「おだわらや」・(株)ニイヤ・(株)ヘルスケア・(有)まつもと運送・清心幼稚園  
佐々木総合法律事務所・・・企業様協賛金より¥30,000-をチャリティ基金へ。

【「呼ぶ、赤い手・青い手」修復チャリティ基金】¥44,776- (会場募金¥14,776-)

【歌声当日の会場風景】 (歌声リーダー：小泉勝男氏・藤澤賢二氏)



## 平成24年度「サロン維持協力金」(有料会員登録)のお願い

当サロンも開設以来4年が経過致しました。皆様方の“心地よい居場所”として、また“生き甲斐探しと仲間づくり”のサロンとして、前年度は2800名の方々にご利用頂きました。「セカンドライフ」を前向きに、豊かに過ごすことをミッション(使命感)とし、任意の市民活動を展開しておりますサロン運営に、多くの方々のご理解・ご協力を頂き改めて御礼申し上げます。別紙お願いの儀ご案内の通り、次年度も引き続き協力金のご支援をお願い致します。(従来の会員様には別途に「ご協力をお願い」を送付。)

【サロン維持協力金】年会費¥3,000- 【維持協力金目標】100名 ¥300,000-

【維持協力金会員特典】①当サロン「うたごえサロン」「健康マージャン教室」「フラダンス教室」参加料10%割引。(納金より1年間有効)②当サロン発行の「シニアふれあいサロンin西門」通信」を毎月送付。③当サロン関連のイベントご案内。

【会費受付期間】平成24年10月22日～平成24年11月30日

## 11月の「うたごえサロン」

日時(時間：13:30～16:00)	内容
11月9日(金曜うたごえ)	“季節の歌声”と“健康体操”(ピアノ：高橋由香子)
11月27日(三芳よし・夜の歌声) *時間：17:00～20:30	三芳よし特別企画“夜の歌声” (ピアノ：高橋由香子・ギター：田島憲二)
11月30日(金曜うたごえ)	“懐メロと歌謡トーク”(アコーディオン：藤澤賢二)

(注)今月は第3金曜日が祭日に当り、定例の歌声が第4金曜日に変更となっております。

【お詫び】紙面スペースの関係上、今月の「サロン11月のカレンダー」は省きます。

## 11月の「カルチャー教室」

日時	内容
11月2日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月5日(月) 13:30~15:00	湯沢サチ子さんの「フラダンス教室」
11月6日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月7日(水) 13:30~16:00	お一人様の「おしゃべりサロン」
11月9日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月12日(月) 13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
11月13日(火) 10:30~12:30	中津海堯子さんの「健康料理教室」(再開)
11月13日(火) 13:30~15:30	初心者歓迎! 駄洒落「川柳教室」
11月14日(水) 10:00~11:30	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(A)」
11月14日(水) 13:30~16:00	お一人様の「おしゃべりサロン」
11月15日(木) 10:00~13:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(B)」&「ギター教室」
11月15日(木) 13:30~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(C)」
11月16日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月19日(月) 13:30~15:00	湯沢サチ子さんの「フラダンス教室」
11月20日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月26日(月) 13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
11月27日(火) 13:30~15:30	初心者歓迎 駄洒落「川柳教室」
11月28日(水) 10:00~12:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(A)」
11月28日(水) 13:30~16:00	お一人様の「おしゃべりサロン」
11月29日(木) 10:00~13:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(B)」&「ギター教室」
11月29日(木) 13:30~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室(C)」
11月30日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」

\*休止しておりました「健康料理教室」は今月より再開致します。参加料¥1,000+材料費

今月のメニュー:「きのこおこわ」「鶏の照り焼き」。材料の都合上、事前予約願います。

### サポセン主催「市民活動フェスタ」に当サロンが参加します!

日時:平成24年11月11日(日) 10:30~ 場所:淵野辺公園「銀河アリーナ前」

内容:当サロンの誇る「ウクレレ演奏」と「フラダンスの踊り」のご披露

\*当日は淵野辺公園にて「市民農業まつり」も同時開催、皆様の声援をお願い致します。

【「三芳よし」開店日のご案内】11/6(火)、11/9(金)、11/13(火・誕生会)

11/16(金)、11/20(火)、11/27(火・夜の歌声)、11/30(金)

### 第30回記念「ピンコロ会」(当サロン「飲み会」)のお知らせ

\*日時:11月29日(木)17:30~20:30 \*場所:矢部1丁目・割烹「あき」☎759-1428

\*会費:¥2,500- (飲み放題・唄い放題・ドリンク持込みOK) \*事前予約:佐野まで

「シニアふれあいサロン in 西門」 E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp)

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

(緊急時連絡:阿部携帯 080-1051-8375)