

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



相模原市「地域活性化事業交付金」交付事業

発行日 平成24年12月10日  
第27号

発行 アダージョ  
緑区下九沢1713-3-602  
☎090-7235-6021

参加者数(延)： 5374名  
(12月10日現在)

# 機関紙「みんな」 1月

アダージョのこれから

アダージョ代表 高橋由香子

「大沢みんなの館(いえ)」は開設3年目に入りました。皆様が楽しく参加して下さることが私たちの励みであり喜びです。また今なお新たなお客様をお迎えすることができて大変うれしく思います。皆様のご支持のおかげです。心より感謝しております。

「生伴奏で歌いま専科」は他地区の自治会や公民館からも出前依頼をいただくようになり活動範囲が広がりつつありますが、「大沢みんなの館(いえ)」はいつまでも地域の皆様の出会いと交流の機会を提供し続ける場でありたいと考えています。これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

## 《2012年活動状況》

### 「生伴奏で歌いま専科」

大沢公民館の毎月の開催に加え5月に初めて“杜のホールはしもと(多目的室)”で開催、その後7月、10月、そして12月は“X'masスペシャル”として。この後2月9日(土)にも開催致します。

「生伴奏で歌いま専科」は他地区からの依頼も増え“高橋”は大忙し!



### 「もっともっと歌いま専科」

「大沢みんなの館(いえ)」ではほぼ毎週1回開催している“歌いま専科”は常連のお客さまも新しいお客さまも～みんな仲間～

いつも笑顔いっぱい大賑わい。年に1、2度はスペシャル企画“ほろ酔いのタバ”でソロ熱唱! 次回は2月頃の予定、



誕生日プレゼントの超・ミソケ



歌の後は超・ティータイム

### ビーズステッチ教室

(アメリカンスタイル)

この教室も既に1年半! いろいろな編み方の技法を身に付けられた方も大勢です。

### 「詩吟教室」

今年度はさがみ岳風会に入会し成果発表の温習会にも参加し頑張りました。

### 「麺's 倶楽部定例会」

8月に結成1周年迎えた男性限定の蕎麦打ち倶楽部定例会は月1度熱心に腕を磨いてきました。大晦日はもちろん自信の年越し蕎麦です!

### 「わいわいランチ」

ちょこっとプラス

☆フラ踊って見ま専科☆踊りました! ちょこっと変身年に1度のみんなみんダンサー!

### 「気軽に健康体操」

毎日楽しく過ごすために! ☆気軽にできるストレッチ ☆自分で出来るマッサージ このまちで“いつまでも” “元気で” “楽しく” “暮らしたい” そんな思いで続けてきました この一年。 このあと・・・

### なんちゃって

「陶芸教室」

師匠お忙しく、1年ぶりの開催“さんま皿と一輪挿し”が素敵に焼き上がりました。

### 「絵手紙教室」

季節ごとに開催のこの教室。毎回ほぼ常連さん。和気あいあいと素敵な絵手紙

### 「なんちゃって蕎麦屋」

7月には夏の恵み蕎麦この年末にはちょっと早めの年越しそば。いつも“満席御礼”

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください

<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

# 2013年 1月 みんなカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 ピースステッチ 教室	9 もっともっと 歌いま専科	10 詩吟教室	11	12
13	14	15 気軽に 健康体操	16	17 詩吟教室 もっともっと 歌いま専科	18	19
20	21	22 ピースステッチ 教室	23	24	25 もっともっと 歌いま専科	26
27 大沢公民館 生伴奏で歌いま専科	28	29 気軽に 健康体操	30	31 もっともっと 歌いま専科		



## 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」

1月 27日 (火)  
10:00~11:40  
参加費：200円

☆歌詞集・冬☆の中からリクエスト  
にお応えて参ります。



## “もっともっと歌いま専科”

ピアノとギターの生伴奏  
ユカ&ケン  
参加費：500円  
13:30~15:00

歌の後はくつろぎティータイム

※日程はカレンダーを  
ご覧ください



### 詩吟教室

講師：志田岳富先生  
1月10日(木)  
17日(木)  
10:00~11:30  
参加費  
(2回で1000円)

### ピースステッチ教室

(アメリカンスタイル)  
指導：神保静恵  
1月8日(火)  
22日(火)  
参加費：500円  
(材料費別)

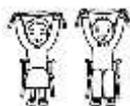
### 気軽に健康体操

楽しく毎日過ごすために  
日常生活に必要な基礎体力の  
維持をめざします

指導：鈴木典子さん

1月15日、29日(火)  
10:30~11:30

参加費：500円  
持ち物：バスタオル・タオル  
服装：スカート以外



### 「大沢みんなの館(いえ)」案内図



〒252-0134 相模原市緑区下九沢 2032-29  
☎042-761-6694

橋本駅南口よりバス8分  
②のりば 望地キャンプ場入り口行(榎戸経由)  
③のりば 上大島行(六地藏経由)  
上溝行(作の口経由)  
「上中ノ原団地」下車すぐ

☆「大沢みんなの館(いえ)」  
利用回数券発売中  
3000円(500円券7枚)



《お問い合わせ》

090-7235-6021 (高橋)  
042-761-6694 「大沢みんなの館(いえ)」(神保)