

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成25年1月15日
第28号

発行 アダージョ
緑区下九沢1713-3-602
☎090-7235-6021

参加者数(延)： 5604名
(12月31日現在)

機関紙「みんな」 2月

なんちゃって 12月26日(水)

13名

蕎麦屋



本日のメニュー
そばがきの揚出し
鶏南蛮そば
そばようかん柚子風味



定員オーバーの大盛況!!
師匠の蕎麦打ちデモンストレーション後に
いただいた“ちょっと早めの年越し蕎麦”。
格別の味でした。



「生伴奏で歌いま専科」X'mas スペシャル
社のホールはしもと(多目的室)
12月18日(火) 111名



初めての大きなイベントでしたが大勢の皆様にご参加を
頂き有り難うございました。アクシデントもいろいろ有
りましたが今年の12月にはより楽しんでいただけるよう
頑張りたいと思います。また是非ご参加下さいますよう
よろしくお願い申し上げます。



「麺's 倶楽部」

大晦日には
年越し蕎麦を
打ちました。



「生伴奏で歌いま専科」
大沢公民館
12月25日(火)
49名

「詩吟教室」
12月
13日(木) 20日(木)
11名

「ピースステッチ教室」
(アメリカンスタイル)
12月11日(火)
10名

「もっともっと歌いま専科」
12月13日(木)
36名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>



2013年

2月 みんなカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 ピースステッチ 教室	6	7 麵's 倶楽部	8	9 杜のホール 生伴奏で歌いま専科
10	11	12 気軽に健康体操	13 もっともっと 歌いま専科	14 詩吟教室	15	16
17	18	19	20	21 詩吟教室	22	23
24 大沢公民館 生伴奏で歌いま専科	25	26 絵手紙教室 気軽に健康体操	27 ピースステッチ 教室	28		

『もっともっと歌いま専科』
スペシャル
“ほろ酔いのタベ”2月21日(木)
16:30~19:00

参加費：2000円

(軽食・飲み物・生カラオケ)
定員：15名(お申込み先着)

★ソロで歌ってみたい方★

ご希望に応じ事前にリハーサル
をお受け致しますのでお気軽に
お申し出ください。

大沢公民館

「生伴奏で歌いま専科」

2月24日(日)

10:00~11:40

参加費：200円

☆歌詞集・冬☆

の中からリクエストに
お応えして参ります。生
伴
奏
で
歌
い
ま
専
科

杜のホールはしもと

多目的室

2月9日(土)

10:00~11:40

(開場 9:40)

参加費：1000円

伴奏

ピアノ：高橋 由香子

ギター：田島 憲二

歌のリーダー

小泉 勝男

もっともっと歌いま専科

ピアノとギターの生伴奏
ユカ&ケン

参加費：500円

13:30~15:00

歌の後はくつろぎ

ティータイム

※日程はカレンダーを
ご覧ください

絵手紙教室

指導：五十嵐肇子さん

2月26日(火)

10:00~11:30

参加費：500円

持ち物：特に必要ありません

気軽に健康体操

指導：鈴木典子さん

2月12日(火) 26日(火)

10:30~11:30

参加費：500円

持ち物：バスタオル・タオル

服装：スカート以外

ピースステッチ教室

(アメリカンスタイル)

指導：神保静恵

2月5日(火) 27日(水)

午前の部：10:00~

午後の部：13:30~

参加費：500円(材料費別)

麵's 倶楽部定例会

(男性限定)

蕎麦打ち同好会

2月7日(木) 10:00~

「大沢みんなの館(いえ)」案内図



〒252-0134

相模原市緑区下九沢 2032-29 (神保)

☎042-761-6694

橋本駅南口よりバス8分

②のりば (57系統)

望地キャンプ場入り口行(榎戸経由)

③のりば (36系統) 上大島行(六地藏経由)

(34系統) 上溝行 (作の口経由)

「上中ノ原団地」下車すぐ

《お問い合わせ》

090-7235-6021 (高橋)

042-761-6694 「大沢みんなの館(いえ)」(神保)

☆「大沢みんなの館(いえ)」

利用回数券発売中

3000円(500円券7枚)