

カナリヤの森 ハワイアンフェスタ



3月14日(木) 12時～(11時半より受付)
参加費：1500円(要予約) 20名様

～カナリヤの森が一日だけのHawaiiに～
ハワイアンの生演奏とフラダンスショーを野菜たっぷりの
ベジロコフードを召し上がりながら楽しんで頂けます。
お食事の後はフラの体験も有ります～♪



プログラム

12:00～12:30 ハワイアンショー&お食事タイム

演奏：ギター 田島憲二、ベース 斉藤福十、ピアノ 山崎遼
フラダンス：アロハ・フラ Nishimura

12:40～13:00 フラダンス 体験コーナー

～“月の夜は”を踊ってみましょう～

指導：アロハ・フラ 西村和子先生

13:10～13:30 ハワイアン・ショータイム



お知らせ

フラクラスがカナリヤの森、リンデンホールで
4月より(木曜日月3回)スタートします。

Hulaは愛(aloha)を表現する踊りです。
ハワイアンミュージックの心地よい
音楽に合わせて踊りながら
カラダ、ココロを内側から
きれいにしましょう。

初心者から丁寧に指導致しますので
お気軽にご参加ください。



アロハ・フラ 西村和子
～プロフィール～

14年程前、地域の
“ポケ防止のためのフラ
ダンス”講座に参加した
のがフラを始めるきっかけ。
本格的に学ぶため日吉にある「クウホワ・フラ
スタジオ」の松澤初江先生の下で2年。その後、
藤沢の「クウナラニ古井フラスタジオ」で7年
古井広子先生の指導を受けインストラクターとし
て活動。3年前、地元の橋本で指導を始める。
現在、橋本と田名の教室で指導。



～お問い合わせ・お申込み～

カナリヤの森

相模原市緑区上九沢 258 ☎042-762-4303

(留守電にメッセージをお入れ下さい)

mail:sgt74@yb4.so-net.ne.jp

<http://minato666.exblog.jp/>