

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成25年3月15日
第30号
発行 アダージョ
緑区下九沢1713-3-602
☎090-7235-6021

参加者数(延)： 6094名
(2月28日現在)

機関紙「みんな」 4月

「絵手紙教室」

2月26日(火)
参加者 7名

☆次回開催は
5月の予定



楽しい雛祭りの絵手紙が
できました。



「生伴奏で歌いま専科」

社のホールはしもと(多目的室)
2月9日(土)
参加者 85名



☆今回もまた大勢のご参加をいただきました。
リーダーと一緒に歌って下さった方々は
80歳代の元気な男性!! 有り難うござい
ました。



「もっともっと歌いま専科」

“ほろ酔いの夕べ”

2月21日(木) 参加者16名

☆ほろ酔い気分で楽しく歌って
頂きました。
次回は8月頃の予定。



緑区のイメージキャラクターミウルのテーマソング

「この地球を潤す」

みんなで歌いましょう!! ☆うたい隊 } 結成
みんなで踊りましょう!! ☆おどり隊 }

《メンバー募集》お申込みは「大沢みんなの館」へ
〈出演ステージ〉～「生伴奏で歌いま専科」～
大沢公民館・社のホールはしもと(多目的室)



みんな～! ミウルの
テーマソングおぼえてね!

《活動実績》

- ◆ 「生伴奏で歌いま専科」大沢公民館
2月24日：72名
- ◆ 「もっともっと歌いま専科」
2月13日：32名
- ◆ 「ピースステッチ教室」
2月5日、26日、27日：27名
- ◆ 「気軽に健康体操」2月12日、26日：9名
- ◆ 「麺's倶楽部」2月7日：6名
- ◆ 「詩吟教室」2月14日、21日：12名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

2013年 4月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いえ）」で開催

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ピースステッチ 教室	4 麺's 倶楽部	5 もっともっと 歌いま専科	6
7	8	9 気軽に健康体操	10 もっともっと 歌いま専科	11 詩吟教室	12	13 杜のホール（多目的室） 「生伴奏で歌いま専科」 60曲スペシャル
14	15	16 ピースステッチ 教室	17	18 詩吟教室 もっともっと 歌いま専科	19	20
21	22	23 気軽に健康体操	24	25	26 もっともっと 歌いま専科	27
28	29 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	30				

杜のホールはしもと
多目的室

60曲スペシャル

生伴奏で歌いま専科

4月13日（土）
10:00~16:00
（途中入退場自由）
（開場 9:40）
12:00~13:00 休憩
（会場内で持ち込み飲食可）
参加費：1000円
伴奏
ピアノ：高橋 由香子
ギター：田島 憲 二
歌のリーダー：
小泉 勝男

☆歌詞集《春》掲載の
60曲すべて歌います。

もっともっと歌いま専科
ピアノとギターの生伴奏
ユカ&ケン
参加費：500円
13:30~15:00
歌の後はくつろぎ
ティータイム
※日程はカレンダーを
ご覧ください

気軽に健康体操
指導：鈴木典子さん
4月9日（火）23日（火）
10:30~11:30
参加費：500円
持ち物：バスタオル・タオル
服 装：スカート以外

詩吟教室
講師：志田岳富先生
4月
11日（木）18日（木）
参加費（月）1000円

ピースステッチ教室
（アメリカンスタイル）
指導：神保静恵
4月
3日（水）16日（火）
午前の部：10:00~
午後の部：13:30~
参加費：500円（材料費別）

麺's 倶楽部定例会
（男性限定）
蕎麦打ち同好会
4月4日（木）15:30~

☆「大沢みんなの館（いえ）」
利用回数券発売中
3000円（500円券7枚）

大沢公民館
「生伴奏で歌いま専科」

4月 29日（月）
10:00~11:40
参加費：200円
☆歌詞集・《春》
の中からリクエストに
お応えして参ります。



〒252-0134
相模原市緑区下九沢 2032-29（神保）
☎042-761-6694
〈交通〉 JR橋本駅南口よりバス8分
「上中ノ原団地」下車すぐ
②のりば（57系統）
望地キャンプ場入り口行（榎戸経由）
③のりば（36系統）上大島行（六地藏経由）
（34系統）上溝行（作の口経由）

〈お問い合わせ〉 090-7235-6021（高橋）
042-761-6694「大沢みんなの館（いえ）」（神保）
mail: sj-franan@jcom.home.ne.jp