

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成25年4月10日
第31号

発行 アダージョ
〒252-0134
相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

機関紙「みんな」 5月

参加者数(延)： 6742名
(3月31日現在)

「陶芸教室」 講師：高部 博氏
3月6日(水)：10名
“なんちゃって陶芸”
『手作りのカップ&ソーサーで ほっと一息』



焼き上がった
“マイカップ”で
コーヒーを飲むのが
楽しみです。



「詩吟教室」 講師：志田岳富先生
3月21日、28日：12名

さがみ岳風会 45周年
記念吟詠大会に参加
致しました。



「もっともっと歌いま専科」
伴奏：ゆか&ケン
3月7日、13日、22日、28日：127名



～針と糸で作る～
「ビーズステッチ教室」(アメリカンスタイル)
講師：神保静恵
3月5日、19日、27日
27名

〈春の作品〉
大小のパールを使った
ラリエッタ



- ◆「気軽に健康体操」3月12日、26日：9名
- ◆「麺's 倶楽部」3月7日：7名
- ◆「生伴奏で歌いま専科」大沢公民館
3月31日：65名

アダージョの「リーフレット」が出来ました。
ご希望の方に差し上げています。

プログラムにお誘いたいお知り合いの方に。

定年退職後、
地域活動が
したい方に。

「生伴奏で歌いま専科」
を出張ご希望の方に。



メンバー募集 〈うたい隊〉〈おどり隊〉



アダージョの
「大沢みんなの館(いえ)」では
緑区のイメージキャラクター
ミウルのテーマ「この地球を潤す」を
楽しく歌ったり、踊ったり(体操)する
メンバーを募集しております。

お申込み・お問い合わせ
「大沢みんなの館(いえ)」
☎042-761-6694 (神保)

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

2013年 5月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いえ）」で開催

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 気軽に健康体操	8 もっともっと歌いま専科	9 麺's 倶楽部	10	11
12	13	14 ピースステッチ教室	15	16 詩吟教室 もっともっと歌いま専科	17	18
19	20	21 気軽に健康体操	22	23 詩吟教室	24 もっともっと歌いま専科	25
26 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	27	28 絵手紙教室	29 ピースステッチ教室	30	31 もっともっと歌いま専科	

予告

社のホールはしもと

多目的室

60曲スペシャル

あなたもお得意の楽器で伴奏に参加してみませんか。事前にリハーサルをします。
(要：お申し込み)

生伴奏で歌いま専科

6月8日(土)

10:00~16:00

(途中入退場自由)

12:00~13:00 休憩
(会場内で持ち込み飲食可)

参加費：1000円

伴奏

ピアノ：高橋 由香子

ギター：田島 憲 二

歌のリーダー：

小泉 勝男

☆歌詞集《夏》掲載の60曲すべて歌います。

もっともっと歌いま専科



ピアノとギターの生伴奏
ゆか&ケン

参加費：500円

13:30~

歌の後はくつろぎ

ティータイム

※日程はカレンダーを
ご覧ください



絵手紙教室

指導：五十嵐肇子さん

5月28日(火)

10:00~11:30

参加費：500円

持ち物：特に必要ありません

気軽に健康体操

指導：鈴木典子さん

5月7日(火) 21日(火)

10:30~11:30

参加費：各回 500円

持ち物：バスタオル・タオル

服装：スカート以外

詩吟教室

講師：志田岳富先生

5月

16日(木) 23日(木)

参加費(月) 1000円

大沢公民館

「生伴奏で歌いま専科」

5月26日(日)

10:00~11:40

参加費：200円



☆歌詞集・《春》

の中からリクエストに
お応えして参ります。



「大沢みんなの館（いえ）」案内図



〒252-0134

相模原市緑区下九沢 2032-29 (神保)

☎042-761-6694

〈交通〉 JR橋本駅南口よりバス8分

「上中ノ原団地」下車すぐ

②のりば (57系統)

望地キャンプ場入り口行 (榎戸経由)

③のりば (36系統) 上大島行 (六地藏経由)

(34系統) 上溝行 (作の口経由)

《お問い合わせ》 090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 「大沢みんなの館」(神保)
mail: sj-franan@jcom.home.ne.jp

☆「大沢みんなの館（いえ）」
利用回数券発売中
3000円(500円券7枚)