

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成25年5月15日  
第32号

発行 アダージョ  
〒252-0134  
相模原市緑区下九沢 1713-3-602  
☎090-7235-6021 (高橋)  
042-761-6694 (神保)

参加者数(延) : 7139名  
(4月30日現在)

# 機関紙「みんな」 6月

◆「生伴奏で歌いま専科」  
社のホールはしもと(多目的室)  
4月13日: 101名  
10:00~16:00



初めての試み!  
歌詞集掲載の60曲  
全部歌い切りました。  
参加者の皆さんも、  
伴奏者も歌のリーダーも  
大変お疲れさまでした。

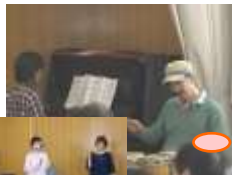


サプライズ!  
ミウルがやってきた!



~ミウルテーマ“おどり隊”デビュー~

◆「生伴奏で歌いま専科」  
大沢公民館  
4月29日: 94名  
この日は午後  
“ちゃぼさん”と一緒に!



“ちゃぼさん”のラテンパーカッション体験教室を  
6月11日(火)「大沢みんな館(いえ)」で開催致します。  
是非ご参加下さい。(定員: お申込み先着10名)

“ちゃぼさん”とは?.....  
加藤ちゃぼ(ラテンパーカッション奏者)  
茅ヶ崎といわきを拠点に、ラテン打楽器の魅力を  
広めている。いわき滞在中に東日本大震災に遭い、  
直後より支援活動を始め震災被災者支援  
音楽会を現在まで9回開催。

◆「生伴奏で体操しま専科」  
グリーンヒルズ相模原 1階会議室  
4月11日、25日: 21名



~4月から始まりました~

- ◆「気軽に健康体操」4月9日、23日: 13名
- ◆「麺's 倶楽部」4月4日: 9名
- ◆「もっともっと歌いま専科」  
4月5日、10日、18日、26日: 123名
- ◆「ピースステッチ教室」  
4月2日、16日、24日: 26名
- ◆「詩吟教室」4月11日、18日: 10名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください  
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

# 2013年 6月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館(いえ)」で開催

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 気軽に健康体操	5	6 麵's倶楽部 もっともっと歌いま専科	7	8 社のホール(多目的室) 「生伴奏で歌いま専科」
9	10	11 ラテンパーカッション体験教室	12 もっともっと歌いま専科	13 なんちゃって蕎麦屋	14 グリーンヒルズ相模原 「体操しま専科」	15
16	17	18 気軽に健康体操	19 ピースステッチ教室	20 詩吟教室	21 もっともっと歌いま専科	22
23	24	25 ピースステッチ教室	26 グリーンヒルズ相模原 「体操しま専科」	27 詩吟教室	28 もっともっと歌いま専科	29
30 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」						

**なんちゃって蕎麦屋**

6月13日(木) 11時より  
参加費: 500円  
定員: 10名  
(お申込み先着)

イタリアン  
でいただく  
〜トマト蕎麦〜

**加藤ちゃぼさんの**  
“ラテンパーカッション体験教室”

ラテン気分を

ラテンの打楽器を叩いたり  
手足を動かしてラテンのリズムを楽しんでみませんか!

6月11日(火) 13:30~15:00  
参加費: 500円  
定員: 10名  
(お申込み先着)

社のホールはしもと多目的室  
「生伴奏で歌いま専科」  
あなたも伴奏に参加してみませんか。  
(要: お申し込み)

6月8日(土) 10:00~16:00  
(途中入退場自由)  
参加費 1000円  
12:00~13:00 休憩  
(会場内で持ち込み飲食できます。)

伴奏: (ピアノ) 高橋由香子  
(ギター) 田島憲二  
歌のリーダー: 小泉 勝男

☆歌詞集《夏》  
掲載の60曲  
すべて歌います。

大沢公民館  
「生伴奏で歌いま専科」  
6月30日(日)10:00~11:40  
参加費: 200円

歌詞集《春》よりリクエストにお応えしていきます。

グリーンヒルズ相模原1階会議室  
「生伴奏で体操しま専科」  
指導: 高橋由香子  
6月13日(木) 27日(木)  
10:00~11:30  
参加費: 各回 500円  
持ち物: 運動しやすい服装と靴/汗ふきタオル/飲み物/床に敷くタオルかマット

もっともっと歌いま専科  
ピアノとギターの生伴奏  
ゆか&ケン  
参加費: 500円  
13:30~  
歌の後はくつろぎ ティータイム  
※日程はカレンダーをご覧ください

ピースステッチ教室  
(アメリカンスタイル)  
指導: 神保静恵  
6月19日(水) 25日(火)  
午前の部: 10:00~  
午後の部: 13:30~  
参加費: 各回 500円(材料費別)

麵's倶楽部定例会  
(男性限定)  
蕎麦打ち同好会  
6月6日(木) 10:00~

気軽に健康体操  
指導: 鈴木典子さん  
6月4日(火) 18日(火)  
10:30~11:30  
参加費: 各回 500円  
持ち物: バスタオル・タオル  
服装: スカートを以外

詩吟教室  
講師: 志田岳富先生  
6月20日(木) 27日(木)  
10:00~  
参加費(月 1000円)



〒252-0134  
相模原市緑区下九沢 2032-29 (神保)  
☎042-761-6694  
〈交通〉 JR橋本駅南口よりバス 8分  
「上中ノ原団地」下車すぐ  
②のりば (57系統)  
望地キャンプ場入り口行(榎戸経由)  
③のりば (36系統) 上大島行(六地藏経由)  
(34系統) 上溝行(作の口経由)

☆「大沢みんなの館(いえ)」  
利用回数券発売中  
3000円(500円券7枚)

《お問い合わせ》090-7235-6021(高橋)  
042-761-6694「大沢みんなの館」(神保)  
mail: [sj-franan@jcom.home.ne.jp](mailto:sj-franan@jcom.home.ne.jp)