

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成25年6月12日
第33号

発行 アダージョ
〒252-0134
相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

機関紙「みんな」 7月

参加者数(延)： 7423名
(5月31日現在)

絵手紙教室

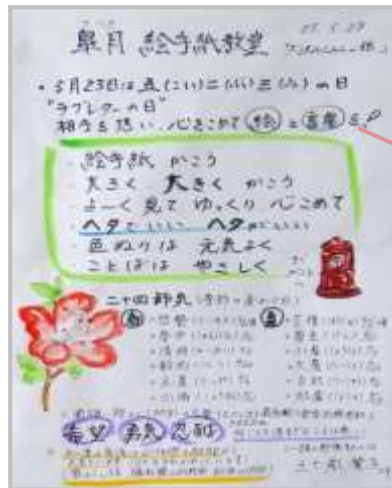
5月28日(火)10名



素敵なラブレターが出来ました

～次回は8月27日(火)の予定です～

毎回、先生手作りの素敵な
“レシビ”



5月23日は
五(こい)ニ(ぶ)ミ(み)の日
“ラブレターの日”
相手を想い、心をこめて絵と言葉を!



「もっともっと歌いま専科」

◆「もっともっと歌いま専科」
5月8日、16日、
24日、31日：121名

～ささやかなお誕生日プレゼント～



参加者の皆さんがよくお友
達を誘ってきて下さいます。
「楽しかったから又来ま
す」。4年目に入った今もお
仲間が増え続けています。



「生伴奏で歌いま専科」

◆ 大沢公民館「生伴奏で歌いま専科」
5月26日 74名

～2部合唱がんばりました～



後ろで頑張っている人も!!!

- ◆「気軽に健康体操」5月7日、21日：15名
- ◆「麺's 倶楽部」5月9日：4名
- ◆「ピースステッチ教室」
5月14日、21日、29日：25名
- ◆「詩吟教室」5月16日、6日：11名
- ◆ グリーンヒルズ相模原 「生伴奏で体操しま専科」
5月9日、23日 23名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

～ミウルのテーマ・・・おどり隊もがんばりました～




2013年 7月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いえ）」で開催




日	月	火	水	木	金	土
	1	2 気軽に健康体操	3	4 麺's 倶楽部 もっともっと歌いま専科	5	6
7	8	9	10 もっともっと歌いま専科	11 「生伴奏で体操しま専科」 グリーンヒルズ相模原 “なんちゃって陶芸”	12	13
14	15 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	16 気軽に健康体操	17	18 詩吟教室 もっともっと歌いま専科	19	20
21	22	23 ビーズステッチ教室	24 ビーズステッチ教室	25 詩吟教室 「生伴奏で体操しま専科」 グリーンヒルズ相模原 午前	26 もっともっと歌いま専科	27
28	29	30	31 わいわいランチ ちょこっとプラス			

“なんちゃって陶芸”
『ペアのグラタン皿をつくる』
講師：高部 博氏

7月11日（木）
13：30時より
参加費：500円
持ち物：エプロン・タオル



わいわいランチちょこっとプラス
7月31日（水）
12：00～14：00
参加費：500円
定員：お申し込み 先着 15名
☆ちょこっとフラ踊りま専科☆
& （アロハオエ）
☆ちょこっと歌いま専科☆

お弁当を持ってご参加ください


大沢公民館
「生伴奏で歌いま専科」

7月15日（月）
10：00～11：40
参加費：200円

歌詞集《夏》よりリクエスト
にお応えします。



もっともっと歌いま専科
高橋由香子のピアノ伴奏
参加費：500円
13：30～
歌の後はくつろぎ ティータイム
※日程はカレンダーを
ご覧ください



グリーンヒルズ相模原1階会議室
「生伴奏で体操しま専科」
指導：高橋由香子
7月11日（木）、25日（木）
10：00～11：30
参加費：各回500円
持ち物：運動しやすい服装と靴
/汗ふきタオル/飲み物
/床に敷くタオルかマット

「大沢みんなの館（いえ）」案内図



〒252-0134
相模原市緑区下九沢 2032-29（神保）
☎042-761-6694
〈交通〉 JR橋本駅南口よりバス8分
「上中ノ原団地」下車すぐ
②のりば（57系統）
望地キャンプ場入り口行（榎戸経由）
③のりば（36系統）上大島行（六地藏経由）
（34系統）上溝行（作の口経由）

ビーズステッチ教室
（アメリカンスタイル）
指導：神保静恵
7月23日（火）24日（水）
午前の部：10：00～
午後の部：13：30～
参加費：各回500円（材料費別）

詩吟教室
講師：志田岳富先生
7月18日（木）25日（木）
10：00～
参加費（月1000円）

気軽に健康体操
指導：鈴木典子さん
7月2日（火）16日（火）
10：30～11：30
参加費：各回500円
持ち物：バスタオル・タオル
服装：スカート以外

麺's 倶楽部定例会
（男性限定）
蕎麦打ち同好会
7月4日（木）10：00～

☆「大沢みんなの館（いえ）」
利用回数券発売中
3000円（500円券7枚）

《お問い合わせ》
090-7235-6021（高橋）
042-761-6694（神保）
mail: sj-franan@jcom.home.ne.jp