

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成25年7月13日

第34号

発行 アダージョ

〒252-0134

相模原市緑区下九沢 1713-3-602

☎090-7235-6021 (高橋)

042-761-6694 (神保)

# 機関紙「みんな」 8月

参加者数(延)： 7814名  
(6月30日現在)

杜のホールはしもと  
多目的室

## 生伴奏で歌いま専科

6月8日(土)(AM/PM)  
109名



この日の伴奏には沖縄の三線、ギター、ハーモニカ、カホーン、アコーディオンなど大勢の皆さんの参加を頂き大変盛り上がりました。



高部緑区長もミウルと一緒に駆けつけて下さいました。



ミウルも一緒に！“ダンスピース”の皆さんと“ミウルのテーマ曲”の「この地球を潤す」を踊りました。



今回は☆緑区のイメージキャラクター“ミウル”の出演☆いろいろな楽器で伴奏に参加の方☆リーダーと一緒に前に出て歌って下さった方☆曲に合わせてダンスして下さいました。有り難うございました。



歌の合間にリフレッシュ体操！日本体操研究所の平岡先生にご指導いただきました。

## ラテンパーカッション 体験教室

6月11日(火)  
11名



ラテンリズムに乗れたでしょうか？珍しい楽器で楽しみました。



## なんちゃって蕎麦屋

6月13日(木) 11名



本日の蕎麦

イタリアン  
トマトソース  
+  
黒蜜仕立て豆腐



- ◆「生伴奏で歌いま専科」(大沢公民館) 30日 (78名)
- ◆「もっともっと歌いま専科」  
6日、12日、21日、28日 (123名)
- ◆「気軽に健康体操」 4日、18日 (9名)
- ◆「麺's 倶楽部」 6日 (4名)
- ◆「ピースステッチ教室」 19日、25日 (23名)
- ◆「詩吟教室」 20日、27日 (11名)
- ◆「生伴奏で体操しま専科」(グリーンヒルズ相模原)  
13日 (12名)

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください  
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

# 2013年 8月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いえ）」で開催

日	月	火	水	木	金	土
				1 麵's 倶楽部	2	3
4	5	6	7	8 詩吟教室 もっともっと 歌いま専科	9	10
11	12	13	14	15 詩吟教室	16 もっともっと 歌いま専科	17
18	19	20	21 もっともっと 歌いま専科	22	23	24
25 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	26	27 絵手紙教室	28	29 もっともっと歌いま専科 スペシャル 「ほろ酔いの夕べ」	30	31

**予告**

杜のホールはしもと  
多目的室

**生伴奏で歌いま専科**

9月7日（土）  
10:00～11:40  
（開場 9:40）  
参加費：1000円  
（当日、直接会場へお越しください）

伴奏  
ピアノ：高橋 由香子  
歌のリーダー  
小泉 勝男

『もっともっと歌いま専科』  
スペシャル  
「ほろ酔いの夕べ」

8月29日（木）  
17:00～19:30  
参加費：2000円  
（軽食・飲み物・生カラオケ）  
定員：15名（お申込み先着）

★ソロで歌ってみたい方  
ご希望に応じ事前に  
リハーサルをお受け  
致しますのでお気軽に  
お申し出下さい。

大沢公民館  
「生伴奏で歌いま専科」

8月25日（日）  
10:00～11:40  
参加費：200円  
（当日、直接会場へお越しください）

歌詞集《夏》よりリクエスト  
にお応えいたします。

もっともっと歌いま専科  
高橋由香子のピアノ伴奏  
参加費：500円  
13:30～  
歌の後はくつろぎ ティータイム  
※日程はカレンダーを  
ご覧ください

絵手紙教室  
指導：五十嵐肇子さん  
8月27日（火）  
10:00～11:30  
参加費：500円  
持ち物：特にありません

グリーンヒルズ相模原1階会議室  
「生伴奏で体操しま専科」  
8月はお休みです

詩吟教室  
講師：志田岳富先生  
8月8日（木）15日（木）  
10:00～  
参加費（月）1000円

気軽に健康体操  
8月はお休みです

麵's 倶楽部定例会  
（男性限定）  
蕎麦打ち同好会  
8月1日（木）10:00～

ピースステッチ教室  
（アメリカンスタイル）  
8月はお休みです

☆「大沢みんなの館（いえ）」  
利用回数券発売中  
3000円（500円券7枚）

《お問い合わせ》090-7235-6021（高橋）  
042-761-6694（神保）  
mail: [sj-franan@jcom.home.ne.jp](mailto:sj-franan@jcom.home.ne.jp)

「大沢みんなの館（いえ）」案内図

〒252-0134  
相模原市緑区下九沢 2032-29（神保）  
☎042-761-6694  
〈交通〉 JR橋本駅南口よりバス8分  
「上中ノ原団地」下車すぐ  
②のりば（57系統）  
望地キャンプ場入り口行（榎戸経由）  
③のりば（36系統）上大島行（六地藏経由）  
（34系統）上溝行（作の口経由）