

「シニアふれあいサロンin西門」通信2013年11月号

サロンご利用の皆様のご支援により、お陰様で開設 6 年目に入りました。当初は頑張って 5 年間は継続し、状況によっては閉鎖も止むなしと腹を括っておりましたが、年間利用者が 3000 名を超え、経理状態も良好とまで行かないまでも若干の赤字で推移しております。基本的には補助金を頼らず、自力運営を貫く姿勢に関しては、再度見直しの時期かなと考え始めております。皆様に重ねて「運営協賛金」のご協力をお願い申し上げます。

第10回「シニアうたごえinさがみはら西門」盛会裏に終了しました!



9/29 (土)、サロン恒例となりました「シニアうたごえ」を開催しました。地域のシニアのイベントとして定着、サロンの日常的な活動(「笑いヨガ」「ウクレレ演奏&フラダンス」)の披露と地元音楽愛好家の指導で懐かしい歌声の合唱を楽しんで頂きました。

11月の「うたごえサロン」「カルチャー教室」のご案内

日 時	内 容
11月1日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月5日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月5日(火) 15:00~18:00	駄洒落「川柳教室」&「チョイ呑み会」
11月8日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月8日(金) 13:30~16:00	「笑いヨガ」&高橋由香子さんの「うたごえサロン」 「笑いヨガ」指導：紀平香奈子(鍼灸師)
11月11日(月) 13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
11月12日(火) 10:30~13:00	中津海堯子さんの「シニア健康料理教室」 今月のテーマ「秋鯖ときのこのトマト煮」(要予約)
11月13日(水) 10:00~12:00	高松幸子さんの「“押し花”手作りアクセサリー教室」 (要予約)
11月14日(木) 10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室 A~D」&ギター教室
11月15日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月19日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月19日(火) 15:00~18:00	駄洒落「川柳教室」&「チョイ呑み会」
11月22日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
11月22日(金) 13:30~16:00	「介護・認知症の話」&藤澤賢二さんの「うたごえサロン」 「介護・認知症の話」講師：沢田江里子(看護師)
11月25日(月) 13:30~16:00	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)

サロン11月の「行事カレンダー」

11月28日(木) 10:00~15:00 藤澤賢二さんの「ウクレレ教室 A~D」 & ギター教室

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康マーじゃん教室	2
3	4 (文化の日振替)	5 健康マーじゃん教室 川柳教室 & チョイ呑み会	6 おしゃべりサロン (昼食会)	7 ウクレレ自主練習日	8 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ)	9
10	11 絵筆教室(あすなろ)	12 シニア健康料理教室と昼食会	13 “押し花”手作りアクセサリー教室	14 ウクレレ教室(A~D) & ギター教室	15 健康マーじゃん教室	16
17	18 フラダンス自主練習	19 健康マーじゃん教室 川柳教室 & チョイ呑み会	20 おしゃべりサロン (昼食会)	21 ウクレレ自主練習日	22 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (介護・認知症の話)	23
24	25 絵筆教室(あすなろ)	26	27 おしゃべりサロン (昼食会)	28 ウクレレ教室(A~D) & ギター教室	29	30

* 「おしゃべりサロン」の昼食会は各自お好みのお弁当をご持参下さい！

* 新設「川柳教室&チョイ呑み会」参加費：男性¥800-、女性¥700-が基本料金です。

缶ビール1本と簡単なつまみはご用意致します。追加ドリンク¥200-、お好みのつまみドリンク等の持込みは自由です。ひと時を雑談と歌声で楽しみませんか？

サロン第6期「運営維持協力金」協賛のご依頼

冒頭でもお願い申し上げましたが、サロンも10月より新年度に入りました。例年のお願い事で恐縮ですが、サロンの健全維持のために、皆様方のご協賛をお願い申し上げます。何とか100名の方々に登録頂けますと、収支のバランスが取れ運営が活性化すると思います。どうか宜しくご協力下さい。(因みに昨年度は55名の登録でした。)

NHK・Eテレ「団塊スタイル」総集編?のお知らせ

毎週金曜日に放映されておりますNHK・Eテレ「団塊スタイル」で、昨年9/15(金)に全国ネットで披露されました当サロンの活動実態がチョットだけ登場するようです。放映は11/15(金)午後8時~8時45分です。どうかご覧ください。

第4回「ピンコロ会」(サロン定例飲み会)のご案内

日時：11月22日(金) 17:30~20:00 場所：矢部1丁目、割烹「あき」☎759-1428
会費：¥2,500- (飲み放題・歌い放題・お好みドリンク持込み歓迎) 申込：サロン佐野

恒例の「クリスマスパーティー」予告案内・・12/18(金)14:00～18:00
当サロンにて(出演募集中!)

「シニアふれあいサロン in 西門」 E-mail : sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

(緊急連絡先 : 阿部携帯 080-1051-8375)