

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成25年11月15日
第38号

発行 アダージョ
〒252-0134
相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

機関紙「みんな」12月

参加者数(延)： 8921名
(10月31現在)
≪10月の参加者：297名≫

皆様と共に
3周年

3年を振り返って・・・高橋代表



「3周年スペシャル」10月24日(38名)

ありがとう
ございます



～この日も大勢の皆様と歌いました～

詩吟教室発表



花束☆ありがとうございました

作品展
陶芸教室、絵手紙教室
ビーズステッチ教室



ピンゴゲームで GET!!



振り返ってみればあっといふ間の、思い返してみれば色々なことがあったとどりの3周年。
皆様と共に歩んできた3年間。これからも、このまちで、いつまでも、元気で、楽しく、暮らしたい。
～「大沢みんなの館(いえ)」～

よろしくお願いたします。

活動実績

もっともっと歌いま専科 10月4日、9日、17日、31日(129名)

生伴奏で歌いま専科 10月14日(78名)

麺's倶楽部 10月3日、16日(12名)

詩吟教室 10月10日、17日(10名)

生伴奏で体操しま専科 10月10日(8名)

ビーズステッチ教室 10月22日、30日(22名)

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

2013年 12月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館(いえ)」で開催

日	月	火	水	木	金	土
1	2 杜のホール 「生伴奏で歌いま専科」 ～年末スペシャル～	3	4	5	6	7
8	9	10	11 もっともっと 歌いま専科	12 詩吟教室	13 「生伴奏で体操しま専科」 (グリーンヒルズ相模原)	14
15	16	17 ピースステッチ 教室	18	19 詩吟教室 もっともっと 歌いま専科	20	21
22 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	23	24 麵's 倶楽部	25 「生伴奏で体操しま専科」 (グリーンヒルズ相模原)	26	27 もっともっと 歌いま専科	28
29	30	31 麵's 倶楽部				

～年末スペシャル～

生伴奏で歌いま専科

杜のホール(多目的室)

◆12月2日(月) 10:00～16:00 (途中入退場自由)
参加費: 1000円 (申し込み不要)

午前の部	昼食休憩	午後の部
◆10:00～11:40 「生伴奏で歌いま専科」 伴奏: 高橋由香子 (キーボード) 加藤ちゃぼ (ラテンパーカッション) 歌のリーダー: 小泉勝男	◆11:40～12:40 《持込みの飲食ができます》 お弁当の注文お受けします ラターブル特製弁当 600円 お申込み: 761-6694 [神保] ※切 11月26日 ◆12:40～13:00 お楽しみ抽選会	◆13:00～13:40 「ハワイアン演奏&フラ」 レイン・アイランダース アロハ・フラNishimura ◆13:40～16:00 「生伴奏で歌いま専科」 伴奏: 高橋由香子 加藤ちゃぼ 歌のリーダー: 小泉勝男

麵's 倶楽部定例会 (男性限定)

蕎麦打ち同好会

12月24日(火)
(定例会後懇親会)

12月31日(火)
(年越しそば打ち)

参加費: 各回 200円 (材料費別)

「生伴奏で体操しま専科」

(グリーンヒルズ相模原1階会議室)

指導: 高橋由香子

12月12日(木) 26日(木)
10:00～11:30
参加費: 各回 500円

持ち物:
◇運動しやすい服装と靴
◇汗拭きタオル/飲み物

詩吟教室

講師: 志田岳富先生

12月12日(木) 19日(木) 10:00～
参加費 (月 1000円)

ピースステッチ教室

12月17日(火)

午前は10時～ 午後は1時半～
参加費: 500円 (材料費別)

もっともっと歌いま専科

高橋由香子のピアノ伴奏

参加費: 500円 13:30～
歌の後はくつろぎ ティータイム
※日程はカレンダーをご覧ください

「大沢みんなの館(いえ)」案内図

相模原市緑区下九沢 2032-29 (神保)
☎042-761-6694

交通: JR橋本駅南口よりバス8分
「上中ノ原団地」下車すぐ
②のりば (57系統)
望地キャンプ場入り口行(横戸経由)
③のりば (36系統) 上大島行
(六地藏経由)
(34系統) 上溝行
(作の口経由)



「生伴奏で歌いま専科」

大沢公民館

12月22日(日) 10:00～11:40
参加費: 200円 (当日、直接会場へ)
歌詞集《冬》よりリクエストにお応えいたします。

《お問い合わせ》090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

☆「大沢みんなの館(いえ)」
利用回数券発売中
3000円 (500円券 7枚)