

# 「シニアふれあいサロンin西門」通信2013年12月号

日頃よりサロンご利用の皆様に、この一年のご愛顧に感謝申し上げます。  
年の締め括りとして下記のイベントを企画しました。（サロン代表：阿部）

## ふれあいサロン第一回「サンデーフリマ」開催!

日時：12月22日(日) 10:00~15:00 場所：シニアふれあいサロン in 西門

出展料：¥1,000- 申込期限：フリマ開催の1週間前(12/16)

予定出店品：「米来」のベーグルパン、藤野町の産物・ゆずポン酢、「くらげ雑貨店」の押し花  
アクセサリ、津久井の撮り立て野菜の他、衣類、おもちゃ類、雑貨など。

## 恒例の「サロン・クリスマスパーティー」、笑いと唱で盛り上がりよう!

参加者皆様の特技披露と、飲んで・笑って・唄って楽しく一年を締め括りませんか?

日時：12月18日(水) 14:00:18:00 場所：シニアふれあいサロン in 西門

参加費：¥2,000- (ドリンク・ボジョレーワイン・料理・ケーキ代込)

主な出し物：きみまるのビデオ鑑賞・加藤氏のマジック・木下氏のギターソロ演奏・紀平さんの  
「笑いヨガ」実演・ウクレレチーム「ニッシモンズ」の伴奏で唄おう!

\*参加希望者は事前にご予約をお願いします。(料理など準備の都合上)

\*ご自慢の一品手作り料理・お好みのドリンク各自持込み歓迎です。

\*出し物の無い人は「3分間スピーチ」をお願いします。\*お楽しみくじ引き景品付き。

日 時	内 容
12月3日(火) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」(予約制¥1,000-)
12月6日(金) 10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
12月9日(月) 13:30~15:30	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会) (¥1,000-)
12月10日(火)10:30~13:00	中津海堯子さんの「シニア健康料理教室」(予約制 ¥1,000-)
12月10日(火)15:00~18:00	駄洒落「川柳教室」&「チョイ呑み会」(夕刻倶楽部) ¥800-
12月11日(水)10:00~12:00	高松幸子さんの「“押し花”手作りアクセサリ教室」 (予約制)
12月12日(木)10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室 ABCD」&「ギター教室」
12月13日(金)13:30~16:00	「笑いヨガ」&高橋由香子さんの「うたごえサロン」 (¥1,000-) 「笑いヨガ」指導：紀平香奈子(鍼灸師)
12月16日(月)13:30~15:30	松井守さんの「絵筆教室」(あすなろ会)
12月17日(火)10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
12月20日(金)10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」*12/24も開業します。
12月24日(火)15:00~18:00	駄洒落「川柳教室」&「チョイ呑み会」(夕刻倶楽部)
12月26日(木)10:00~15:00	藤澤賢二さんの「ウクレレ教室 ABCD」&「ギター教室」

12月27日(金)10:00~12:00	佐野肇さんの「健康マージャン教室」
12月27日(金)13:30~16:00	「認知症予防の話」 & 藤澤賢二さんの「うたごえサロン」 「認知症予防の話」講師：澤田江里子（看護師）（¥1,000-）

## サロン12月の「行事カレンダー」

### 12月の「うたごえサロン」「カルチャー教室」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フラダンス自主練	健康マージャン教室	おしゃべり・昼食会	ウクレレ自主練習日	健康マージャン教室	
8	9	10	11	12	13	14
	絵筆教室(あすなろ)	シニア健康料理教室 川柳教室 & チョイ呑み会	“押し花” 手作りアクセサリー教室	ウクレレ教室 (A~D) & ギター教室	うたごえサロン (笑いヨガ)	
15	16	17	18	19	20	21
	絵筆教室(あすなろ)	健康マージャン教室	サロンXマスパーティー	ウクレレ自主練習日	健康マージャン教室	
22	23	24	25	26	27	28
	(天皇誕生日)	健康マージャン教室 川柳教室 & チョイ呑み会	おしゃべり・昼食会	ウクレレ教室 (A~D) & ギター教室	健康マージャン教室 うたごえサロン (認知症の話)	
29	30	31	*サロン年末年始休み 12/28(土)~1/5(日) *12/10「料理教室」レシピは“Xマス向け”メニュー			

\*12/13「うたごえサロン」、今月のテーマソングは杉本竜一の「Believe」です。

### 第10回「シニアうたごえin西門」における「チャリティ基金」報告

9/29(土)開催しました上記イベントにおきまして西門のシンボル、岡本太郎作モニュメント「呼ぶ“赤い手・青い手”」の修復費チャリティー募金を行いましたところ、会場内で¥6,478-、企業協賛の中から¥20,000-のご芳志を頂きました。これと、今までにご協力頂きました分を合算し、合計¥259,643-の募金額になりました。皆様方のご支援に感謝すると共に、引き続きお力添えをお願い申し上げます。(基金目標額 100万円)

### サロン第6期「運営維持協力金」協賛のお願い

例年のお願い事で誠に恐縮ではありますが、サロンの健全運営の為に皆様方から協力金のご支援をお願いしております。本日までに28名の申込を頂いております。昨年は58名

のご協力を頂きましたので、何とか目標 60 名をクリアして運営継続できるようにしたいと思いますので、重ねてのご理解とお力添えをお願い申し上げます。

**第42回「ピンコロ会」(サロン定例飲み会)兼「忘年会」開催のお知らせ**

日時：12月27日(金) 17:30~20:00 場所：矢部1丁目、割烹「あき」☎759-1428

会費：¥2,500- (飲み放題・唄い放題・お好みドリンク持込み歓迎)、申込：サロン佐野

**「シニアふれあいサロン in 西門」**

〒252-0131 相模原市中央区相模原 6-19-15

E-mail [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp)

☎・FAX 042-810-6172

緊急連絡先：阿部携帯 080-1051-8375