

このまちで

いつまでも

元気で 楽しく

暮らしたい



発行日 平成 26 年 2 月 7 日
第 41 号

発行 アダージョ
〒252-0134
相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

参加者数(延)： 9783 名
(1 月 31 日現在)
≪1 月の参加者：240 名≫

機関紙「みんな」3 月

～2014 年始動～



「もっともっと歌いま専科」
歌い初め 1 月 8 日 (水)
お正月早々大勢のご参加をいた
だき今年も元気に始めました。



お正月：素敵な門松と
松飾りのお花を頂きました。



詩吟教室 1 月 9 日 (木)
新しいメンバーも加わり
今年も頑張ります。



「生伴奏で歌いま専科」
1 月 26 日 (日) 82 名
大沢公民館、今年にもぎやかです。



麵`s 倶楽部
1 月 15 日 (水) 5 名
今年も腕前アップ目指します。



≪お餅プロジェクト現地からのご報告と御礼≫

「T.A.J」の小寺さんたちが年末の12月28日～29日にかけて南三陸戸倉地区にある仮設住宅234世帯の方々にお餅と皆様の暖かいお気持ちを届けて下さいました。当日は雪のちらつく寒い日でしたがお餅を通じて気持ち温まる交流が出来たそうです。ご報告のお礼状をいただきました。ご協力下さいました皆様、有難うございました。



- ◆ もっともっと歌いま専科
1 月 8 日、17 日、24 日、30 日 124 名
- ◆ 生伴奏で歌いま専科 (大沢公民館)
1 月 26 日 82 名
- ◆ 生伴奏で体操しま専科 (グリーンヒルズ相模原)
1 月 9 日、16 日 17 名
- ◆ 詩吟教室 1 月 9 日、16 日 12 名
- ◆ 麵`s 倶楽部 1 月 15 日 5 名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>



2014年 3月 みんなカレンダー

開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いえ）」で開催

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 麵's 倶楽部	7 もっともっと歌いま専科	8
9	10	11	12 もっともっと歌いま専科	13 詩吟教室 「生伴奏で体操しま専科」 (グリーンヒルズ相模原)	14	15
16	17	18 ビーズステッチ教室	19 麵's 倶楽部	20 ワイワイランチ・プラス 生カラオケ茶屋	21	22
23 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	24	25	26 ビーズステッチ教室	27 詩吟教室 「生伴奏で体操しま専科」 (グリーンヒルズ相模原)	28 もっともっと歌いま専科	29
30	31					

予告 「生伴奏で歌いま専科」

in
杜のホールはしもと (多目的室)
4月19日 (土)
10:00~11:40
参加費: 1000円
(当日、直接会場へ)
ピアノ伴奏: 高橋由香子
歌のリーダー: 小泉勝男
歌詞集《春》よりリクエストにお応えいたします。

生カラオケ

わいわいランチ・プラス
～生カラオケ茶屋～
3月20日 (木) 12:00~16:00
お申込み先着 15名
参加費: 1500円
(昼食・ソフトドリンク・デザート付)
わいわい みんなで ランチをして!
さあ! “生カラオケ茶屋”
☆オープンです☆
～事前にリクエストをお受けいたします～

「生伴奏で体操しま専科」

(グリーンヒルズ相模原会議室)

指導: 高橋由香子

3月13日、27日 (木)
10:00~11:30
参加費: 各回 500円

持ち物:
◇運動しやすい服装と靴
◇汗拭きタオル/飲み物



「生伴奏で歌いま専科」

大沢公民館

3月23日 (日) 10:00~11:40
参加費: 200円



(当日、直接会場へ)
ピアノ伴奏: 高橋由香子
歌のリーダー: 小泉勝男

ビーズステッチ教室

(アメリカンスタイル)

講師: 神保静恵

3月18日 (火) 26日 (水)、
午前: 10:00~12:00

午後: 13:30~15:30
参加費: 500円<<材料費別>>

麵's 倶楽部定例会

(男性限定)

蕎麦打ち同好会

10:00~11:30
3月6日 (木)、19日 (水)

参加費: 各回 200円
(材料費別)

「もっともっと歌いま専科」

高橋由香子のピアノ伴奏

参加費: 500円

13:30~

歌の後はくつろぎティータイム

※日程はカレンダーを
ご覧ください



詩吟教室

講師: 志田岳富先生

3月13日 (木) 27日 (木)

10:00~ 参加費 (月 1000円)

「大沢みんなの館（いえ）」案内図

相模原市緑区下九沢 2032-29 (神保)

☎042-761-6694

交通: JR橋本駅南口よりバス8分

「上中ノ原団地」下車すぐ

②のりば (57系統)

望地キャンプ場入り口行 (榎戸経由)

③のりば (36系統) 上大島行

(六地藏経由)

(34系統) 上溝行

(作の口経由)

☆「大沢みんなの館（いえ）」

利用回数券発売中

3000円 (500円券 7枚)



《お問合わせ》090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)