

「シニアふれあいサロンin西門」通信2014年3月号

相模原市が“雪国”化した2月、立春を過ぎたとは思えない大雪に見舞われました。サロン会員の皆様には転倒など、災難に遭われた方はおられませんでしょうか？気象予報 120年の観測史上には無かった降雪の新記録だそうです。やはり地球の異常気象が起こっている証拠でしょうか？

3月になりました。「春よ来い、早く来い！」の心境です。

みんなで作る“サンデーフリマ”開催のお知らせ！

昨年より企画中のサロン独自の“サンデーフリマ”を本年より継続的に実施致します。初年度の開催は、偶数月の第三日曜を当てます。次年より毎月の開催を考慮します。

【今年実施日時】4/20・6/15・8/17・10/19・12/21 毎日曜の10:00～15:00

【場所】基本的にはサロンを会場としたインドアフリマとする。（時にサロン周辺で）

【募集店舗数】10店舗（およそ100x120cm）【出展料】1店舗¥1,000-

【出店品目】衣類・日用雑貨品・朝摘み野菜・手作りアクセサリー・ベーグルパンなど。

【申込締切】毎回10店舗満杯時又は開催1週間前。サロンにて受付。

「助けあいの家事介護・子育て支援サービス」受付窓口を開始！

かねてより中央区に準備中の「ワーカーズ・コレクティブ“おひさま”」がオープンしました。介護保険・障害福祉サービス等の公的福祉では対応できないきめ細やかなサービスを提供、日常生活に必要な助けあいの家事介護サービスを行っております。

【サービス事例】食事作り・買物・話し相手・見守り・通院介助・産前産後のお手伝い等の生活支援・子育て家庭の支援・掃除・囲碁将棋の相手 他

【利用時間】月曜日～金曜日 9:00～17:00 *土曜・日曜・祭日および上記時間外（7:00～9:00、17:00～20:00）もご相談下さい。

【利用料金】①平日1時間：1,200円、上記の時間外：1時間当たり、其々200円増。

【入会金・年会費】ご利用に当り、入会金2,000円+年会費1,200円（月100円）が別途必要になります。

【サービスの利用方法】困った時、どんな事でもまずご連絡下さい。当サロン、又は「ワーカーズコレクティブ“おひさま”」 ☎042-810-0332

【コーディネート】担当コーディネーターが直接お宅に伺い、利用会員加入手続きのご説明とサービス内容について打合せを行います。加入手続き完了後、サービス開始となります。

【サービス実施】担当のスタッフが家事・育児支援に伺います。料金・交通費については規定によります。

*「ワーカーズ・コレクティブ」って？

同じ目的を持った仲間が集まり、地域に根ざした有用な事業を起こし、メンバー全員が出資し、経営に責任を持ち、労働を担う、働き人の共同組合です。

***当サロンは「ワーカーズ・コレクティブ“おひさま”」の賛助会員として、この生活支援グループを取次紹介でお手伝いしております。身の回りのお困り事、ご相談下さい！**

サロン2014年3月「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 (ウクレレG:ハワイ アンセンター旅行) フラダンス教室	4 健康マージャン教室 駄洒落川柳教室 &「チョイ呑み 会」	5 お喋りサロン昼食会 ハーモニカ教室	6 ウクレレグループ 自主練習日	7 (麻雀教室「熱海・雀 の合宿」3/6~7)	8
9	10 絵筆教室	11 シニア健康料理教 室&食事会	12 押し花「アクセサ リー教室	13 ウクレレ教室(A~ C) &ギター教室	14 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座「免疫力」)	15
16	17 フラダンス教室	18 健康マージャン教室 駄洒落川柳教室 &「チョイ呑み 会」	19 お喋りサロン昼食会 ハーモニカ教室	20 ウクレレグループ 自主練習日	21 (春分の日)	22
23	24 絵筆教室	25 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	26 お喋りサロン昼食会	27 ウクレレ教室(A~ C) &ギター教室	28 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康「笑いヨガ」) ピンコロ会	29
30	31					

【カルチャー教室：時間・参加料】 絵筆教室：13:30~16:00 ¥1,000、フラダンス教室：13:30~15:30 ¥1,000、健康マージャン教室：10:00~12:00 ¥1,000、ハーモニカ教室14:00~16:00 ¥500、ウクレレ教室 10:00~16:00 (3グループ) ¥1,500、シニア健康料理教室 10:30~13:00 ¥1,000 (+材料費)、アクセサリー教室 10:00~12:00 ¥1,500 川柳教室(チョイ呑み会)：15:00~17:00 ¥800、うたごえサロン 13:30~16:00 ¥1,000

第45回「ピンコロ会」(サロン親睦呑み会)のお知らせ

日時：3月28日(金) 17:30~20:00 場所：矢部1丁目、割烹「あき」 ☎759-1428

会費：女性 ¥2,000-、男性 ¥3,000- (飲み放題・歌い放題・ドリンク持込み自由) 要予約

最近のサロン活動の snapshots です!



「シニアふれあいサロン in 西門」

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail sukoyaka.plan@icom.home.ne.jp (緊急連絡：阿部携帯 080-1051-8375)