

このまちで

いつまでも

元気で 楽しく

暮らしたい



発行日 平成 26 年 3 月 7 日
第 42 号

発行 アダージョ
〒252-0134
相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

参加者数(延)： 10028 名
(2月28日現在)
《2月の参加者：245名》

2014 機関紙「みんな」4月



「生伴奏で歌いま専科」
杜のホールはしもと(多目的室)
2月14日(金)26名
大雪の日につづかってしまった!

今年1回目の杜のホールでの「生伴奏で歌いま専科」。
悪天候にもかかわらず26名の方がご参加くださいました。
ありがとうございました。



明けて翌朝「大沢みんなの館」!!!



～緑区地域デビュープロジェクトに参加～
2月22日(土)
まだ雪がだいぶ残っている中でしたので
参加者は多くはありませんでしたが
ステージでの事例発表も展示ブースも
好評でした。



3月から歌詞集《春》に変わりました。(3月・4月・5月)



青い山脈 赤い靴 憧れのハワイ航路 朝はどこから あの素晴らしい愛をもう一度 アルプス一万尺 いつでも夢を 上を向いて歩こう
梅干しの歌 おお牧場はみどり 贈る言葉 朧月夜 カチューシャ 悲しくてやりきれない 北国の春 切手のないおくりもの 汽車
君といつまでも きよしのズンドコ節 銀座カンカン娘 高原列車は行く 高校3年生 荒城の月 この広い野原いっぱい ゴンドラの唄
湖畔の宿 ここに幸あり 365歩のマーチ 四季の歌 知床旅情 人生の並木路 白いブランコ 青春時代 瀬戸の花嫁 戦争を知らない
子供たち 早春賦 旅人よ 誰か故郷を想わざる 茶摘み 月の砂漠 翼をください つぐない てんとう虫のサンバ 東京ラブソフィー
とんがり帽子 涙そうそう 夏は来ぬ 植生の宿 パラが咲いた ふるさと 牧場の朝 また逢う日まで みかんの花咲く丘
港が見える丘 森のくまさん 山小舎の灯 山の煙 柔 有楽町で逢いましょう 夜明けのうた

麵's倶楽部 2月6日、19日 13名



2月27日
河津桜花見バス旅行
雨模様の中でしたが満開の河津さくら満喫!!

- ◆ もっともっと歌いま専科
2月7日、21日、26日 90名
- ◆ 生伴奏で歌いま専科(大沢公民館)
2月23日 68名
- ◆ 生伴奏で体操しま専科(グリーンヒルズ相模原)
2月13日、27日 26名
- ◆ ピースステッチ教室 2月12日 8名
- ◆ 詩吟教室 2月13日、20日 10名
- ◆ 絵手紙教室 2月25日 4名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>



開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いえ）」で開催

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 麵's 倶楽部	4 もっともっと歌いま専科	5
6	7	8	9 もっともっと歌いま専科	10 詩吟教室 「生伴奏で体操しま専科」 (グリーンヒルズ相模原)	11	12
13	14	15 ビーズステッチ教室	16 麵's 倶楽部	17 もっともっと歌いま専科	18	19 杜のホール 生伴奏で歌いま専科
20	21	22 なんちゃって蕎麦屋	23 ビーズステッチ教室	24 詩吟教室 「生伴奏で体操しま専科」 (グリーンヒルズ相模原)	25 もっともっと歌いま専科	26
27	28	29 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	30			

なんちゃって

蕎麦屋

4月22日(火)
12時より

参加費：500円
定員：10名(申込み先着)



「生伴奏で歌いま専科」

in

杜のホールはしもと(多目的室)

4月19日(土)

10:00~11:40

参加費：1000円

(当日、直接会場へ)

ピアノ伴奏：高橋由香子
歌のリーダー：小泉勝男

歌詞集《春》よりリクエストに
お応えいたします。



詩吟教室

講師：志田岳富先生(さがみ岳風会)

4月10日(木) 24日(木)

10:00~ 参加費(月1000円)

「生伴奏で体操しま専科」

(グリーンヒルズ相模原会議室)

指導：高橋由香子

4月10日、24日(木)

10:00~11:30

参加費：各回500円



持ち物：

- ◇運動しやすい服装と靴
- ◇汗拭きタオル/飲み物

麵's 倶楽部定例会 (男性限定)

蕎麦打ち同好会

10:00~11:30

4月3日(木)、16日(水)

参加費：各回200円

(材料費別)



「生伴奏で歌いま専科」

大沢公民館

4月29日(火) 昭和の日

10:00~11:40

参加費：200円(当日、直接会場へ)

ピアノ伴奏：高橋由香子

歌のリーダー：小泉勝男



「もっともっと歌いま専科」

高橋由香子のピアノ伴奏

参加費：500円

13:30~

歌の後はくつろぎティータイム

※日程はカレンダーを
ご覧ください



ビーズステッチ教室

(アメリカンスタイル)

講師：神保静恵

4月15日(火) 23日(水)

午前：10:00~12:00

午後：13:30~15:30

参加費：500円<<材料費別>>

持ち物：特に必要ありません

要予約：042-761-6694(神保)

「大沢みんなの館(いえ)」案内図

相模原市緑区下九沢 2032-29(神保)

☎042-761-6694

交通：JR橋本駅南口よりバス8分

「上中ノ原団地」下車すぐ

②のりば(57系統)

望地キャンプ場入り口行(榎戸経由)

③のりば(36系統)上大島行

(六地藏経由)

(34系統)上溝行

(作の口経由)

☆「大沢みんなの館(いえ)」

利用回数券発売中

3000円(500円券7枚)



《お問合わせ》090-7235-6021(高橋)
042-761-6694(神保)