

# 「シニアふれあいサロンin西門」通信2014年4月号

異常気象の厳寒を通過した後の「桜開花予報」に気を揉んでいたら、例年通りの開花宣言がありました。桜のど根性には脱帽です。偉いもんです！

6年目の活動に入った当サロンも、新たな再生への脱皮宣言をしましたが、ようやく社会貢献に前向きな運営姿勢で成長している企業との“お見合い”を終え、実質的なマッチングに向かって準備中です。活動のコンセプトは維持しながら、サロンの「健全な運営」が継続できるような体制を整えていきます。

## サロン2014年4月「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康マージャン教室 駄洒落川柳教室 &チョイ呑み会	2 おしゃべり昼食会 ハーモニカ教室	3 ウクレレ自主練習日	4 健康マージャン教室	5
6	7 フラダンス教室	8	9 押し花「手作り アクセサリ 教室」	10 ウクレレ教室 (A~C) &ギター教室	11 健康マージャン教室 うたごえサロ ン (健康講座:免疫力)	12
13	14 (少年ギター教室) 絵筆教室	15 健康マージャン教室 駄洒落川柳教室 &チョイ呑み会	16 おしゃべり昼食会 ハーモニカ教室	17 ウクレレ自主練習日	18 健康マージャン教室 麻雀放課後クラ ブ	19
20	21 フラダンス教室	22 健康料理教室 & 昼食会	23 おしゃべり昼食会	24 ウクレレ教室 (A~C) &ギター教室	25 健康マージャン教室 うたごえサロ ン (健康「笑いヨガ」)	26
27	28 (少年ギター教室) 絵筆教室	29 (昭和の日)	30 おしゃべり昼食会	健康マージャン教室 10:00~12:00・ウクレレ教室 10:00~16:00・フラダンス教室 13:30~15:30 ハーモニカ教室 14:00~16:00・アクセサリ教室 10:00~12:00・川柳教室&チョイ呑み会 15:00~ 17:00・絵筆教室 13:30~16:00・シニア健康料理教 室 10:30~13:00 (料金¥500~1,500)		

「おしゃべり昼食会」：昼食をお喋りしながら美味しく食べませんか？(11:30~13:30)

「昼食」は各自で好みのものをご持参下さい。(お茶代¥300-)

「4月のシニア健康料理教室」のテーマ：「中華風おこわ」「肉だんご」「スープ」など

**「西門サンデーフリマ」開催のお知らせ!**  
 \*当日作った料理で食事会を行います。(料理教室参加料¥1,000-と材料費実費)

3月通信でもお知らせしました通り、兼ねてより検討中の上記フリマを実行します。  
**4/20(日)をスタート**に、今年度は「偶数月第三日曜」をフリマデーとし継続していく予定  
 です。地域市民との交流の場として皆様のご利用をお待ち申し上げます。



(上記は2013年12月22日開催のフリマ光景です。)

**「サンデーフリマ」開催日時 : 4月20日(日)10:00~15:00**

**開催場所 : 「シニアふれあいサロン in 西門」(インドアフリマです)**

**出店品目:衣類・日用雑貨・手作りアクセサリー・ベーグルパン・津久井の「朝摘み野菜」など。**

**出店者募集:10コマ(100x120cm)、出展料:1コマ¥1,000-、申込先:当サロンまで。**

**\*「西門サンデーフリマ」のチラシはサロン・及び中央区の各公民館に配置しております。**

**駄洒落「川柳教室」&「チョイ呑み会」へのお誘い!**

毎月2回、川柳遊びを通して「頭の体操」を行っております。終了後に疲れた頭?にチョイとばかり油をさして“談笑会”を楽しんでおります。気軽にご参加ください!



(駄洒落「川柳教室」の1コマ)

【参加者各位の迷作品】

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 辛いのは昔「残業」いま「残尿」 | (加藤なんもせん兵衛) |
| 春近し財布の中は冬のまま    | (松井写楽生)     |
| 大雪に足を取られて共倒れ    | (ラルゴかみ山)    |
| 沙羅と真央悔し涙にもらい泣き  | (清水呆気楽観)    |
| 松で呑み赤鬼となり雛と呑む   | (小泉ジョージ酔照)  |
| いらつくな~優先席のマナー無視 | (阿部珍竹林)     |

**第46回「ピンコロ会」(サロン親睦呑み会)のお知らせ!**

日時:4月25日(金)17:30~20:00、場所:矢部1丁目、割烹「あき」☎759-1428  
 会費:女性¥2,000・男性¥3,000、(呑み放題・歌い放題・ドリンク持込み自由)要予約

**恒例の「シニアうたごえin相模原」予告**

本年の「シニアうたごえ」は“新宿うたごえ喫茶「ともしび」”から歌手:小川邦美子・加藤晴夫、演奏:田口順子さんのベテラン勢3名をお招きし、7/5(土)相模原市立「あ

**「シニアふれあいサロン in 西門」**

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail : [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) (緊急連絡先 080-1051-8375)

じさい会館」1F ホールで開催予定です。チラシは中央区各公民館・市民会館・あじさい会館など相模原市の各施設に配備しております。