

「シニアふれあいサロンin西門」通信2014年4月号

異常気象の厳寒を通過した後の「桜開花予報」に気を揉んでいたら、例年通りの開花宣言がありました。桜のど根性には脱帽です。偉いもんです！

6年目の活動に入った当サロンも、新たな再生への脱皮宣言をしましたが、ようやく社会貢献に前向きな運営姿勢で成長している企業との“お見合い”を終え、実質的なマッチングに向かって準備中です。活動のコンセプトは維持しながら、サロンの「健全な運営」が継続できるような体制を整えていきます。

サロン2014年4月「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康マージャン教室 駄洒落川柳教室 &チョイ呑み会	2 おしゃべり昼食会 ハーモニカ教室	3 ウクレレ自主練習日	4 健康マージャン教室	5
6	7 フラダンス教室	8	9 押し花「手作り アクセサリー 教室」	10 ウクレレ教室 (A~C) &ギター教室	11 健康マージャン教室 うたごえサロ ン (健康講座:免疫力)	12
13	14 (少年ギター教室) 絵筆教室	15 健康マージャン教室 駄洒落川柳教室 &チョイ呑み会	16 おしゃべり昼食会 ハーモニカ教室	17 ウクレレ自主練習日	18 健康マージャン教室 麻雀放課後クラ ブ	19
20	21 フラダンス教室	22 健康料理教室 & 昼食会	23 おしゃべり昼食会	24 ウクレレ教室 (A~C) &ギター教室	25 健康マージャン教室 うたごえサロ ン (健康「笑いヨガ」)	26
27	28 (少年ギター教室) 絵筆教室	29 (昭和の日)	30 おしゃべり昼食会	健康マージャン教室 10:00~12:00・ウクレレ教室 10:00~16:00・フラダンス教室 13:30~15:30 ハーモニカ教室 14:00~16:00・アクセサリー教室 10:00~12:00・川柳教室&チョイ呑み会 15:00~ 17:00・絵筆教室 13:30~16:00・シニア健康料理教 室 10:30~13:00 (料金¥500~1,500)		

「おしゃべり昼食会」：昼食をお喋りしながら美味しく食べませんか？(11:30~13:30)

「昼食」は各自で好みのものをご持参下さい。(お茶代¥300-)

「4月のシニア健康料理教室」のテーマ：「中華風おこわ」「肉だんご」「スープ」など

「西門サンデーフリマ」開催のお知らせ!
*当日作った料理で食事会を行います。(料理教室参加料¥1,000-と材料費実費)

3月通信でもお知らせしました通り、兼ねてより検討中の上記フリマを実行します。
4/20(日)をスタートに、今年度は「偶数月第三日曜」をフリマデーとし継続していく予定
です。地域市民との交流の場として皆様のご利用をお待ち申し上げております。



(上記は2013年12月22日開催のフリマ光景です。)

「サンデーフリマ」開催日時 : 4月20日(日)10:00~15:00

開催場所 : 「シニアふれあいサロン in 西門」(インドアフリマです)

出店品目:衣類・日用雑貨・手作りアクセサリ・ベーグルパン・津久井の「朝摘み野菜」など。

出店者募集:10コマ(100x120cm)、出展料:1コマ¥1,000-、申込先:当サロンまで。

***「西門サンデーフリマ」のチラシはサロン・及び中央区の各公民館に配置しております。**

駄洒落「川柳教室」&「チョイ呑み会」へのお誘い!

毎月2回、川柳遊びを通して「頭の体操」を行っております。終了後に疲れた頭?にチョイとばかり油をさして“談笑会”を楽しんでおります。気軽にご参加ください!



(駄洒落「川柳教室」の1コマ)

【参加者各位の迷作品】

辛いのは昔「残業」いま「残尿」	(加藤なんもせん兵衛)
春近し財布の中は冬のまま	(松井写楽生)
大雪に足を取られて共倒れ	(ラルゴかみ山)
沙羅と真央悔し涙にもらい泣き	(清水呆気楽観)
松で呑み赤鬼となり雛と呑む	(小泉ジョージ酔照)
いらつくな~優先席のマナー無視	(阿部珍竹林)

第46回「ピンコロ会」(サロン親睦呑み会)のお知らせ!

日時:4月25日(金)17:30~20:00、場所:矢部1丁目、割烹「あき」☎759-1428

会費:女性¥2,000・男性¥3,000、(呑み放題・歌い放題・ドリンク持込み自由)要予約

恒例の「シニアうたごえin相模原」予告

本年の「シニアうたごえ」は“新宿うたごえ喫茶「ともしび」”から歌手:小川邦美子・加藤晴夫、演奏:田口順子さんのベテラン勢3名をお招きし、7/5(土)相模原市立「あ

「シニアふれあいサロン in 西門」

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail : sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp (緊急連絡先 080-1051-8375)

じさい会館」1F ホールで開催予定です。チラシは中央区各公民館・市民会館・あじさい会館など相模原市の各施設に配備しております。