

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成 26 年 4 月 8 日
第 43 号

発行 アダージョ
〒252-0134
相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

2014

機関紙「みんな」5月

参加者数(延)： 10316 名
(3月31日現在)
≪3月の参加者：288名≫

1万人突破！(アダージョ延参加者数)・・・ありがとうございます。



昨年10月に皆様に支えられて迎えた3周年。この2月には参加者数(延)1万人を超えました。
いつもいつもあたたかいご支援・ご協力をありがとうございます。

～このまちで、いつまでも、元気で、楽しく、暮らしたい～

生カラオケ

わいわいランチ+生カラオケ茶屋
3月20日 10名



～まずは腹ごしらえ～

～そして熱唱！！～

「生伴奏で歌いま専科」

～JPOPスペシャル～3月30日 54名



ちょっぴり耳慣れない曲もあったかもしれませんが
サクスが響くいつもと違う伴奏陣、お楽しみいただけ
ましたでしょうか？

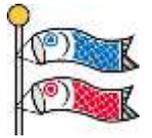
- ◇ 生伴奏で歌いま専科 (大沢公民館) 3月23日 63名
- ◇ もっともっと歌いま専科 3月7日、12日、28日 95名
- ◇ 麵'倶楽部 3月6日、19日 9名
- ◇ 詩吟教室 3月13日、27日 9名
- ◇ ビーズステッチ教室 3月11日、18日、26日 21名
- ◇ 生伴奏で体操しま専科 (グリーンヒルズ相模原) 3月13日、27日 27名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>



2014年

5月 みんなみんなカレンダー



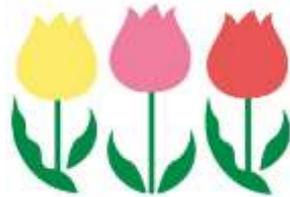
開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いえ）」で開催

日	月	火	水	木	金	土
				1 麺's 倶楽部	2 もっともっと歌いま専科	3
4	5	6	7 もっともっと歌いま専科	8 詩吟教室	9	10
11	12	13	14	15 もっともっと歌いま専科	16	17
18	19	20 ビーズステッチ教室	21 麺's 倶楽部	22 詩吟教室	23 もっともっと歌いま専科	24
25 大沢公民館 「生伴奏で歌いま専科」	26	27 絵手紙教室	28 ビーズステッチ教室	29 もっともっと歌いま専科	30	31

「絵手紙教室」
指導：五十嵐肇子さん

5月27日（火）
10：00～

参加費：500円
定員：10名



「もっともっと歌いま専科」

高橋由香子のピアノ伴奏

参加費：500円
13：30～



歌の後はくつろぎティータイム
※日程はカレンダーをご覧ください



「生伴奏で歌いま専科」

大沢公民館

5月25日（日）

10:00～11:40

参加費：200円

（当日、直接会場へ）



ピアノ 伴奏：高橋由香子
歌のリーダー：小泉勝男



詩吟教室

講師：志田岳富先生
（さがみ岳風会）

5月8日（木）22日（木）
10：00～ 参加費（月1000円）

麺's 倶楽部定例会
（男性限定）

蕎麦打ち同好会

10：00～

5月1日（木）、21日（水）

参加費：各回200円

（材料費別）

ビーズステッチ教室
（アメリカンスタイル）

講師：神保静恵



5月20日（火）28日（水）
午前：10：00～12：00
午後：13：30～15：30

参加費：500円《材料費別》

持ち物：特に必要ありません
要予約：042-761-6694（神保）

「大沢みんなの館（いえ）」案内図

相模原市緑区下九沢 2032-29（神保）

☎042-761-6694

交通：JR橋本駅南口よりバス8分

「上中ノ原団地」下車すぐ

②のりば（57系統）

望地キャンプ場入り口行（榎戸経由）

③のりば（36系統）上大島行

（六地藏経由）

（34系統）上溝行

（作の口経由）

☆「大沢みんなの館（いえ）」

利用回数券発売中

3000円（500円券7枚）



《お問い合わせ》090-7235-6021（高橋）
042-761-6694（神保）