

# 「シニアふれあいサロンin西門」通信2014年5月号

新緑の候、一年でも最も心地よい季節になりました。寒い冬から抜け出せた開放感を味わえる時節でもあります。ウォーキングを楽しみながら健康づくりにお励み下さい。 **「あなたの健康づくりは貴方自身で！」**

## 「第1回“サンデーフリマ”」開催報告と次回ご案内



フリマ当日の4/20(日)は曇天ながらも「第4回“西門朝市まつり”」と日程が重なり、いつになく西門商店街は賑わいを取り戻した様相でした。当サロンにも60名近い来店者があり、「トイレ使用とコーヒーの無料サービス」をさせて頂きました。地域市民とのコミュニティを深めるために今後も継続して参ります。(次回予定裏面)

## サロン2014年5月「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
				1 ウクレレ自主練習日	2 健康マージャン教室	3
4	5 (こどもの日)	6 (振替休日)	7 味噌作り教室	8 ウクレレ教室(A~C) &ギター教室	9 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座:腰痛)	10
11	12 初歩「ギター教室」 絵筆教室	13 ハーモニカ教室 駄洒落:川柳教室 &チョイ呑み会	14	15 ウクレレ自主練習日	16 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	17
18	19 フラダンス教室	20 健康マージャン教室	21 アクセサリ-教室	22 ウクレレ教室(A~C) &ギター教室	23 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座・笑いヨガ)	24
25	26 初歩「ギター教室」 絵筆教室	27 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 駄洒落:川柳教室 &チョイ呑み会	28 味噌作り教室 フラダンス教室	29	30 お喋り昼食会	31

健康マージャン教室 10:00~12:00・ウクレレ教室 10:00~15:00・フラダンス教室 13:30~15:30 ハーモニカ  
14:00~16:00・川柳教室&チョイ呑み会 15:00~18:00・絵筆教室 13:30~16:00 料金：¥500~¥1,500

## 第11回「シニアうたごえ in さがみはら」開催のお知らせ

お待たせ致しました！ 新宿うたごえ喫茶「ともしび」出前サービスが下記の通り決定しました。今回は特別企画として歌手で音楽療法士の加藤晴夫氏、歌手の小川邦美子さん、ピアノ演奏：田口順子さんの豪華メンバーで賑やかに開催を考えております。



リハビリ特化・自立支援型デイサービスの「ヘル助くん家」さがみ中央が5月1(木)にオープンされます。開設6周年目を迎えた当サロンも、将来的な新しい活動を念頭に置いた運営スタンスを思考しながら、ネットワーク作りの一環としてデイサービスとの関わりをリサーチして参りました。初めての試みではありますが、皆様方からの要望の強い恒例の歌声を継続するために、新設されるデイサービス側と健康づくりの上で基本コンセプトが類似しており、話し合いの結果“うたごえイベント”を共催する運びとなりました。

日時：平成26年7月5日(土) 13:00~16:30

場所：相模原市「あじさい会館」ホール 定員：300名

料金：チケット¥1,500- (入場整理の都合上チケットを「当サロン」及び「ヘル助くん家」にて前売りします。事前購入のご協力をお願い致します。)

歌集：ともしび「うたの世界111」歌集使用(ブルーの表紙の歌集をご持参下さい。

当日会場でも¥320にて販売致しております。)

### 【チケット購入方法】

\*チラシ郵送時に郵便振替用紙を同封致します。入金確認・チケット郵送をもって申込確認と致します。この場合はFAX申込は不要です。(FAX 042-810-6172)

\*複数人数でお申込の方は、お手数ですがチラシ裏の項目に記入の上 FAX 願います。

### 第47回「ピンコロ会」(サロン親睦呑み会)のお知らせ

日時：5月23日(金) 17:30~20:00、場所：矢部1丁目 割烹「あき」☎759-1428

会費：女性¥2,000-男性¥3,000- (呑み放題・歌い放題・ドリンク持込み自由) 要予約

### 第2回「西門サンデーフリマ」出店募集中!

日時：6月15日(日) 10:00~15:00、場所：「シニアふれあいサロン in 西門」室内

募集：10店舗、出店料：1,000(120x100cm角)、スペース満杯次第締切ます。

出品品目：衣類・日用雑貨品・手作りアクセサリー・ベーグルパン・新鮮野菜・ポン酢等。

### 「シニアふれあいサロン in 西門」

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail : [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp)

緊急連絡先 080-1051-8375 (阿部携帯)