

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成 26 年 5 月 14 日
第 44 号

発行 アダージョ
〒252-0134
相模原市緑区下九沢 1713-3-602
☎090-7235-6021 (高橋)
042-761-6694 (神保)

《2014 年》

機関紙「みんな」6 月

参加者数(延)： 11094 名
(4 月 30 日現在)
《4 月の参加者：389 名》

2014 年 4 月・・・新年度スタート！



新年度がスタートした「大沢みんなの館（いえ）」に嬉しいプレゼントが届きました。91 歳の方が折って下さったという見事な千羽鶴、そして縁起のいい“長寿梅”というこれまた見事な盆栽。
有難うございます。今年度も頑張れそうです。

～皆様の幸せと健康をお祈り申し上げます～



「生伴奏で歌いま専科」
社のホールはしもと（多目的室）
4 月 19 日（土） 91 名



前回は 2 月の大雪の日に当たってしまい大変でしたが、今回は気候も良く大勢の方に参加頂きました。有難うございました。

なんちゃって 4 月 22 日 15 名

蕎麦屋



～蕎麦屋に転身？～



おいしいお蕎麦で満腹！
楽しいおしゃべりで気持ち満足！



「本日のメニュー」

麺's 倶楽部定例会
4 月 3 日、16 日 12 名



16 日は師匠にもご参加頂きミニ懇親会。

- ◇ 生伴奏で歌いま専科（大沢公民館）
4 月 20 日、29 日 101 名
- ◇ もっともっと歌いま専科
4 月 4 日、9 日、17 日、25 日 142 名
- ◇ 詩吟教室 4 月 10 日、24 日 11 名
- ◇ ピーズステッチ教室
4 月 15 日、23 日 17 名

高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください
<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>



2014年

6月 みんなカレンダー



開催場所の記載のないものは全て「大沢みんみんの館（いえ）」で開催

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--------------|-------------------|----------------|---------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 麺's 倶楽部 | 6 もっともっと歌いま専科 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 もっともっと歌いま専科 | 12 詩吟教室 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 麺's 倶楽部 | 19 もっともっと歌いま専科 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 ビーズステッチ教室 | 25 もっともっと歌いま専科 | 26 詩吟教室 | 27 | 28 大沢公民館「生伴奏で歌いま専科」 |
| 29 | 30 | | 7月2日(水) ビーズステッチ教室 | | | |

「生伴奏で歌いま専科」
 大沢公民館
 6月28日(土)
 10:00~11:40
 参加費：200円
 (当日、直接会場へ)

ピアノ 伴奏：高橋由香子
 歌のリーダー：小泉勝男

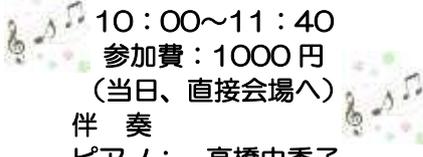


予告

「生伴奏で歌いま専科」
 in
杜のホールはしもと(多目的室)
 7月12日(土)
 10:00~11:40
 参加費：1000円
 (当日、直接会場へ)

伴奏
 ピアノ：高橋由香子
 ラテンパーカッション：加藤ちゃぼ
 歌のリーダー：小泉勝男

☆歌詞集《夏》よりリクエストにお応え致します。



「もっともっと歌いま専科」

高橋由香子のピアノ伴奏
 参加費：500円
 13:30~

歌の後はくつろぎティータイム
 ※日程はカレンダーをご覧ください。



詩吟教室
 講師：志田岳富先生
 (さがみ岳風会)
 6月12日(木) 26日(木)
 10:00~
 参加費(月1000円)

麺's 倶楽部定例会
 (男性限定)
 蕎麦打ち同好会
 10:00~
 6月5日(木)、18日(水)
 参加費：各回200円(材料費別)

ビーズステッチ教室
 (アメリカンスタイル)
 講師：神保静恵

6月24日(火) 7月2日(水)
 午前：10:00~12:00
 午後：13:30~15:30

参加費：500円<<材料費別>>
 持ち物：特に必要ありません
 要予約：042-761-6694(神保)



「大沢みんみんの館(いえ)」案内図

相模原市緑区下九沢 2032-29 (神保)
 ☎042-761-6694
 交通：JR橋本駅南口よりバス8分
 「上中ノ原団地」下車すぐ

①のりば(57系統)
 望地キャンプ場入り口行(榎戸経由)
 田名バスターミナル行き(榎戸経由)

②のりば(36系統)上大島行
 (六地藏・九沢自治会館前経由)
 (34系統)上溝行
 (作の口・六地藏経由)

☆「大沢みんみんの館(いえ)」
 利用回数券発売中
 3000円(500円券7枚)



《お問い合わせ》090-7235-6021(高橋)
 042-761-6694(神保)