

「シニアふれあいサロンin西門」通信2014年6月号

新緑の中を、確実に初夏の装いも感じる今日この頃です。適度な運動で軽く汗をかくには一番良い季節になりました。人間の下半身には60%の筋肉と、70%の血液循環がもたらされると言われるくらい大切な働きをしてくれています。こんな事を意識しながら“ウォーキング”を楽しんで下さい！

第2回「西門サンデーフリマ」を開催します！

日時：平成26年6月15日（日）10:00～15:00

場所：「シニアふれあいサロンin西門」・・・インドアフリマ

出品予定：衣類・日用雑貨・手作りアクセサリ・ベーグルパン・シフォンケーキ

津久井の朝摘み野菜・藤野町の柚子ポン酢「ゆずの尊」・タッパーウェア

*** 美味しいコーヒーを無料サービスでご用意しております。散策がてら「お喋り」にお出掛け下さい。同伴のお子様には抽選で「手作りアクセサリ」のプレゼントがあります。**

【フリマ出店者募集】

出店舗数：10店舗（1ブース、100x120mm）、出展料：1ブース¥1,000-

申込締切：10店申込完了時&フリマ当日5日前。

第1回「シニアうたごえinさがみはら」が間もなく開催です！

日時：平成26年7月5日（土）13:30～16:30

場所：相模原市立「あじさい会館」1Fホール 定員：300名

料金：チケット ¥1,500-（入場整理の都合上、チケットを「当サロン」及び共催のデイサービス「ヘル助くん家」（☎042-730-2371）にて前売り致します。座席指定はありませんが混雑防止のため、事前購入のご協力をお願い致します。）

歌集：ともしび「うたの世界111」歌集を使用します。（ブルー表紙の歌集をご持参下さい。当日会場でも¥320にて販売致しております。）

*** 歴代の「当サロン登録会員」及び「うたごえ参加者」の皆様には別途ゆうメール便にて「うたごえチラシ」と「チケット購入振替用紙」を送付させて頂きました。**

賑わってます！「駄洒落・川柳教室」&「チョイ呑み会」



(5/13の川柳教室&チョイ呑み会)

【川柳教室・迷作品】

今日だけは 何を聞いても 扁桃腺（返答せん）

キレないは 頭のキレと 尿のキレ

政治屋は 右に舵取り 沈没す（船沈没の事故から）

つまづいて 足元見ても 段差なし

飼い主が 良く似た犬と 闊歩する

ほんとかな？ 使用前後の 写真見て

町田のヒロリン

加藤なんもせん兵衛

松井写楽生

清水呆気楽観

木下恐妻太郎

内藤オケサナイト

サロン2014年6月「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フラダンス教室	3 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 駄洒落「川柳教室」 &「チョイ呑み会」	4 お喋り昼食会	5 ウクレレ自主練習日	6 健康マージャン教室	7
8	9 初歩「ギター教室」 絵筆教室	10 味噌作り教室	11 アクセサリー教室	12 (ウクレレグループ合宿：5/12~13)	13 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座：免疫力)	14
15	16 フラダンス教室	17 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 駄洒落「川柳教室」 &「チョイ呑み会」	18 お喋り昼食会	19 ウクレレ自主練習日 (7/12:サンエール出演打合せ)	20 健康マージャン教室 麻雀：放課後クラブ	21
22	23 初歩「ギター教室」 絵筆教室	24	25	26 ウクレレ教室 (A~C) &ギター教室	27 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座「認知症」 &笑いヨガ)	28
29	30	【時間&参加料金】健康マージャン教室 10:00~12:00¥1,000-・フラダンス教室 13:30~15:00¥1,000-・ウクレレ教室 10:00~15:00¥1,500-・川柳教室&チョイ呑み会 15:00~18:00¥800-・ハーモニカ教室 14:00~15:00¥500-・絵筆教室 13:00~16:00¥1,000-・アクセサリー教室 10:00~12:00¥1,500-・うたごえサロン 13:00~16:00¥1,000-				

第48回「ピンコロ会」(サロン定例呑み会)のお知らせ

日時：6月27日(金) 17:30~20:00、場所：矢部1丁目 割烹「あき」☎759-1428

会費：女性¥2,000-男性¥3,000- (呑み放題・歌い放題・ドリンク呑み放題)、要予約

【駄洒落「川柳教室」迷作品】

朴政権 地獄で招く 沈没船

ノーテンキ そうじゃないのよ 更年期

五月晴れ 出掛けに一杯 いざ酔いか

長生きも 程ほどで良し リニアまで

ラルゴ上山

馬場杏本淡

小泉ジョージ酔照

阿部知竹林

「シニアふれあいサロン in 西門」

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15

☎・FAX 042-810-6172

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp

緊急連絡先：080-1051-8375 (阿部携帯)