

「シニアふれあいサロンin西門」通信2014年7月号

「今年の夏は暑いのかなー」そんな疑心暗鬼の思いで過ごしているこの頃です。天候も、世の中の政情も不安定な時です。シニアが好きな趣味に夢中になり、健康維持に繋がるならば幸せな事であり、何よりの「社会貢献」です。

第11回「シニアうたごえinさがみはら」開催が間近となりました！

日時：平成26年7月5日(土)13:30~16:30

場所：相模原市立「あじさい会館」1Fホール

料金：チケット¥1,500-（入場整理の都合上、チケットを「当サロン」及び共催のデイサービス「ヘル助くん家」☎042-730-2371にて前売り致します。座席指定はありませんが混雑防止のため、事前購入のご協力をお願い致します。）

歌集：ともしび「うたの世界111」歌集を使用します。（ブルー表紙の歌集をご持参下さい。当日会場にて販売しております。）

第2回「夏はやっぱりハワイアン」と一緒に楽しみましょう！」 入場無料です！

日時：平成26年7月19日(土)14:00~16:00（開場:13:30）

場所：サンエール相模原（JR相模原駅より徒歩10分）

出演：当サロン、ウクレレ同好会グループ「ニッシモンズ」&フラダンス同好会グループ「フラ・カワイアンズ」総勢20名。

プログラム ポピュラー&ロマンチック、ハワイアンソング、ジャニーズJAZZ&ポップス歌謡、懐かしのメロディをウクレレ伴奏で唄いましょう！

問合せ連絡先：当サロン ☎042-810-6172

第2回「西門サンデーフリーマ」が開催されました！

6/15(日)、当サロン単独のフリーマーケットが開催されました。今回は4店舗の出店ながら賑やかに開催しました。前回に引き続き山口武士さんが藤野町から季節の筍・新じゃが・玉ねぎ・新茶の出品を頂き、タッパウェア販売の土方さんが即料理をして皆で昼食を頂きと言うアットホームな雰囲気でした。次回は8/17(日)開催です！



駄洒落「川柳教室」迷作品続出です！

梅雨時や 財布の中身に 四季は無し	ラルゴ上山
寿命だと 言うてはドック 予約する	清水呆気樂觀
通帳の 「預かり欄」は 年金だけ	加藤なんもせん兵衛
野郎ども(友) 行くぞ潮来の あやめ見に	松井写楽生
怖いのは 癌に女房 認知症	木下恐妻太郎
歯は抜かれ 髪の毛勝手に 抜けていく	阿部珍竹林
ときめいて 行ってがっかり オランダ坂	町田のヒロリン
一服で 崩れ落ちたる 歌手生命	おけさナイト(内藤)
梅雨の日は 散歩さぼって 酒美味し	小泉ジョージ酔照

サロン2014年7月「行事カレンダー」

	月	火	水	木	金	土
		1 健康マーじゃん教室	2 お喋り昼食会 フラダンス自主練	3 ウクレレ自主練習日	4 健康マーじゃん教室	5 歌声
6	7 フラダンス教室	8 料理教室 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	9 押し花・アクセサリー教室 フラダンス自主練習日	10 ウクレレ教室 (A・B) & ギター教室	11 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座：認知症予防)	12
13	14 初歩「ギター教室」 絵筆教室	15 健康マーじゃん教室	16 ウクレレ教室 (C)	17 ウクレレ自主練習日	18 健康マーじゃん教室 麻雀：放課後クラブ	19
20	21 〈海の日〉	22 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	23 お喋り昼食会 (健康雑談 & 体験談を交えながら)	24 ウクレレ教室 (A・B) & ギター教室	25 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座 & 「笑いヨガ」体操)	26
27	28 初歩「ギター教室」 絵筆教室	29	30 ウクレレ教室 (C)	31		

【カルチャー時間 & 参加料金】 健康マーじゃん教室 10:00～12:00 ¥1,000- ・ フラダンス教室 13:30～15:30 ¥1,000- ・ ウクレレ教室 10:00～15:00 ¥1,500- ・ ハーモニカ教室 13:30～15:00 ¥500 ・ 川柳教室 & チョイ呑み会 15:00 17:00 ¥1,000- (女性は ¥800-) ・ 絵筆教室 13:30～16:00 ¥1,000- ・ アクセサリー教室 10:00～12:00 ¥1,500- ・ うたごえサロン 13:30～16:00 ¥1,000

【新「料理教室」のご案内】 7月の料理教室はスタイルを一新して下記にて開催します。

講師：わかばホームパーティズ・土方啓実様 (タッパウェア所属)

料金：¥1,000- (材料費別途実費) 開催日：7月8日 (火) 10:00～12:00

サロン「日曜・祭日」利用者募集中!

当サロンでは「子育てお母さんの保育研修会」「趣味の同好会」「お仲間だけのお喋り会」「持込パーティー」などに部屋の時間貸しを行いますので、お気軽にご相談下さい。

(一日 ¥5,000- : 半日 ¥3,000-)

第49回「ピンコロ会」(サロン定例飲み会)のお知らせ

日時：7月25日 (金) 17:30～20:00、場所：矢部1丁目 割烹「あき」 ☎759-1428

会費：女性 ¥2,000- 男性 ¥3,000- (飲み放題・歌い放題・ドリンク持込み自由)、要予約

*季節柄、艶っぽく浴衣姿でのご参加を歓迎致します!

「シニアふれあいサロン in 西門」

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp

緊急連絡先：080-1051-8375 (阿部携帯)