「ここ」から始めるコミュニティビジネスのサロン

# CoCoさろん

こんな場所があったらいいのに…
こんなことできたらいいのに…
地域の中で始めてみたいこと…話してみませんか！？
どなたでも、気軽にご参加いただけるコミュニティビジネスの情報交換・交流の場、
同じ思いを持つ人たちとの出会いの場です。

## Vol.28 マメばあちゃんの“食べるだけ料理塾”

今回のゲスト ： まかない倶楽部　土屋 照子さん、土屋 百合子さん

まかない倶楽部は、元中華料理人・マメばあちゃんの「まかない」作りを学びながら、出来たてを食べて楽しむ料理塾です。

季節の炒めもの、汁物、玄米ご飯を中心に、低糖、減塩に配慮した手料理（家庭料理と中華惣菜）です。

医食同源という言葉がありますが、食べることの大切さ、楽しさをマメばあちゃんのおいしいお料理（昼食）をいただきながら、皆さんで話しましょう!!

食べることが大好きな人も、食に関心のある人も、お気軽ご参加ください。

日　時： 9月24日(水) 11:30～14:00頃

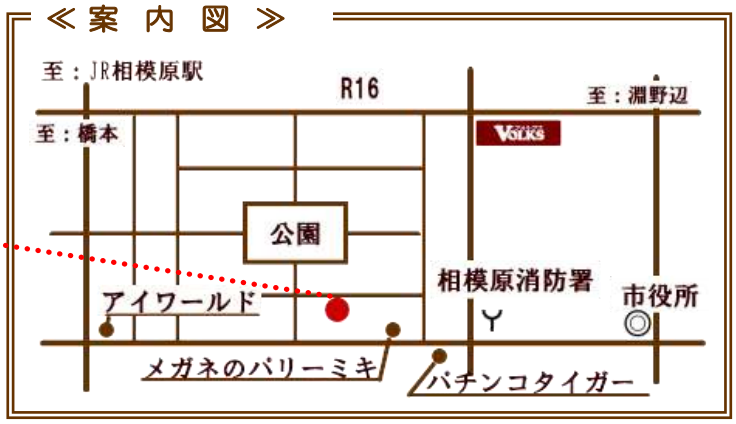
会　場： まかない倶楽部
（中央区中央 1-10-2 葉月壱番館 4階）

参加費： 昼食代として 1,000 円

定　員： 20 名

1階に「CoCo さろん」の看板を出します。目安にお越しください。

≪ 案 内 図 ≫




★ 参加ご希望の方は、必ずお電話でお申込みください。

≪ 問合せ・申込み先 ≫
公益財団法人 相模原市産業振興財団
相模原市中央区中央 3-12-3 相模原商工会館本館 4 階
Tel： 042-759-5600　Fax： 042-759-5655
E-mail： sagamihara-cb@ssz.or.jp　URL： http://sagamihara-cb.ssz.or.jp