

# 「シニアふれあいサロンin西門」通信2014年10月号

街中に金木犀の香りが漂い、人の心を癒してくれるハッピーな季節になりました。「食欲の秋」、店頭には美味しい果物が並べられ、一年を通して私の最も心とむ時期です。「紅葉」を探しに出掛けなければと想いを馳せる時でもあります。足腰の衰え防止のためにウォーキングにも出掛けましょうか。

サロンの運営も今月から7年目に入ります。経営上は厳しいものがありますが、皆様のご理解を頂ける限りサロン活動は継続したいと考えております。更なるご支援と、アイディアの提言を賜りますようお願い申し上げます。

## 新年度の「活動プログラム」に提言をお寄せ下さい!

サロン活動がマンネリ化しないよう、本年度のプログラムに新しい風を吹き込みたいと思います。皆様の忌憚りの無いご希望をお寄せ下さい。現在の所、ゲーム教室（花札・トランプ）、吹き矢教室、シニア体操教室を検討中です。気候のよい時期には「シニア散策教室」（歩こう会）なども希望があれば実現したいと考えております。



## 第4回「サンデーフリーマ」開催のお知らせ!

日時：10月19日（日）10:00～15:00 場所：「シニアふれあいサロンin西門」

出店料：1ブース(1mx1m)¥1,000- 出店数：10店舗

出店予定品：日用雑貨・衣料品・藤野町特産「ゆずポン酢」・手作り小物品・ベーグルパン・シフォンケーキ・タッパウェア料理器具・津久井「朝摘み野菜」など。

【出店募集中】サロン迄、10月10日（水）を目途にお申込み下さい。

\*当日は「料理教室」土方講師「手作りの簡単ランチ」を用意します。(一人¥300-)

## 駄洒落「川柳教室」、自薦他薦の迷作品（9月分）

孫かえり 爺（じいじ）婆（ばあば）は 夏休み	内藤オケサナイト
古稀喜寿は 相合傘（傘寿）の 通過点	清水呆気楽観
錦織（にしこり）に 日本列島 癒されて	ラルゴ上山
徘徊を 練習中と 居酒屋へ	松井写楽生
入院で 同時進行 老けとボケ	加藤なんもせん兵衛
「削減」（議員の）は 女性議員の 十八番（おはこ）かも	阿部珍竹林
草花の 猛暑に耐える 健気さよ	木下恐妻太郎
野菜高 草食系が 肉食に	清水呆気楽観
最後まで 啼き尽してか 蟬隣れ（俳句）	ラルゴ上山
酔い心地 濡れてみようか 小ぬか雨	松井写楽生
常日頃 のウップン晴らす 川柳で	木下恐妻太郎
盆踊り 浴衣姿に 艶が増し	加藤なんもせん兵衛

# サロン2014年「行事カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
			1 お一人様集合！ (お喋りランチの会)	2	3 健康マーじゃん教室	4
5	6 ギター教室 フラダンス教室 (13～15時 1000)	7 健康マーじゃん教室 (10～12時 1,000円)	8 アクセサリー教室 10～12時 1500-	9 ウクレレ自主練習 日	10 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ体操)	11
12	13 体育の日 絵筆教室	14 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ 呑み会 (分離参加OK)	15 ウクレレ教室 (C) 10～12時 1500-	16 ウクレレ教室 (AB) (10～15時 1500)	17 健康マーじゃん教室 健康麻雀・放課後 クラブ	18
19	20 フラダンス教室	21 健康マーじゃん教室	22 「料理教室」 (味噌作り) お一人様集合！ “お喋り・ランチの会” &ゲーム教室	23 ウクレレ自主練習 日	24 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座) ピンコロ会	25
26	27 ギター教室 (10～15時 1500) 絵筆教室 (13～15時 1000)	28 男の「料理教室」 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ 呑み会 (分離参加OK)	29 ウクレレ教室 (C)	30 ウクレレ教室 (AB)	31 健康マーじゃん教室	

\* 「料理教室」 ¥1,000-プラス材料費、「ハーモニカ教室」 ¥500-、「川柳教室」 ¥300-  
「チョイ呑み会」 ¥500-、「うたごえサロン」 ¥1,000-

## 平成27年度「サロン運営維持協力金」協賛のお願い!

開設以来当サロンも7年目に入りました。皆様方のご支援とご協力のもと、日々の運営が出来る事に感謝を申し上げます。「市民活動」と言う立ち位置から、財務的には損益ラインを上下しながらの綱渡り状態で推移しております。現状の「有料会員」は目標の100名に至っておりませんが、今年度は協力者を目標に達するような活動プログラムに努力していく所存です。「有料会員」登録の皆様には引き続きの協賛金依頼書を送付させていただきます。何とぞ協力の程を切にお願い致します。(「サロン維持協力金」は年間¥3,000-)

## 第52回「ピンコロ会」(当サロン恒例「呑み会」)のお知らせ!

日時: 10月24日(金) 15:30～20:00 場所: 矢部1丁目 割烹「あき」 ☎759-1428  
会費: 女性 ¥2,000-、男性 ¥3,000- (飲み放題・歌い放題・ドリンク持込み自由)

「シニアふれあいサロン in 西門」(営業日: 月～金曜日、時間: 10:00～17:00)  
〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172  
E-mail [sukoyaka.plan@icom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@icom.home.ne.jp) (緊急連絡: 080-1051-8375 阿部携帯)