

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成 26 年 10 月 6 日

第 49 号

発行 アダージョ

〒252-0134

相模原市緑区下九沢 1713-3-602

☎090-7235-6021 (高橋)

042-761-6694 (神保)

《2014 年》

機関紙「みんな」11 月

参加者数(延)：11899 名

(9 月 30 日現在)

《9 月の参加者：243 名》

4 周年間近の「もっともっと歌いま専科」 ☆大盛況☆

9 月 3 日 (水)

参加者 42 名 ☆☆☆ 今季最高タイ記録
ティータイムのお菓子が足りなくなりました！
<m(_)m>!



～派手やかなケイトウのお花を頂きました～

9 月 18 日 (木)

参加者 45 名 ☆☆☆☆ 今季最高記録更新
お菓子は OK！今度は椅子が足りない！！
<m(_)m>!

⇒“高橋”の声が届かな～～い⇒
大勢のご参加本当に有難うございます。



9 月 11 日 (木)

参加者 28 名 ☆ちょっとゆったり (^^♪



～いつも素敵なハーモニー～

ピアノが
変わりました。

9 月 26 日 (金)

参加者 33 名 ☆☆標準記録大幅 UP！
お菓子も！椅子も！OK！(#^_^#)



～伊藤農園提供の
アケビをプレゼント・・・
アツという間に空っぽ～

◇麵's 倶楽部 9 月 4 日・17 日 7 名

◇ピースステッチ教室 9 月 22 日・30 日 22 名

◇詩吟教室 9 月 11 日・25 日 9 名

◇「生伴奏で歌いま専科」9 月 28 日 57 名



高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください

<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>

