

このまちで

いつまでも

元気で

楽しく

暮らしたい



発行日 平成 26 年 10 月 6 日

第 49 号

発行 アダージョ

〒252-0134

相模原市緑区下九沢 1713-3-602

☎090-7235-6021 (高橋)

042-761-6694 (神保)

《2014 年》

機関紙「みんな」11 月

参加者数(延)：11899 名

(9 月 30 日現在)

《9 月の参加者：243 名》

4 周年間近の「もっともっと歌いま専科」 ☆大盛況☆

9 月 3 日 (水)

参加者 42 名 ☆☆☆ 今季最高タイ記録
ティータイムのお菓子が足りなくなりました！
<m(_)m>!



～派手やかなケイトウのお花を頂きました～

9 月 18 日 (木)

参加者 45 名 ☆☆☆☆ 今季最高記録更新
お菓子は OK！今度は椅子が足りない！！
<m(_)m>!

⇒“高橋”の声が届かな～～い⇒
大勢のご参加本当に有難うございます。



9 月 11 日 (木)

参加者 28 名 ☆ちよっとゆったり (^^♪



～いつも素敵なハーモニー～

ピアノが
変わりました。

9 月 26 日 (金)

参加者 33 名 ☆☆標準記録大幅 UP！
お菓子も！椅子も！OK！(#^_^#)



～伊藤農園提供の
アケビをプレゼント・・・
アツという間に空っぽ～

◇麵's 倶楽部 9 月 4 日・17 日 7 名

◇ピースステッチ教室 9 月 22 日・30 日 22 名

◇詩吟教室 9 月 11 日・25 日 9 名

◇「生伴奏で歌いま専科」9 月 28 日 57 名



高橋由香子のブログ『健康サポーターH&S』もご覧ください

<http://blog.goo.ne.jp/koizumi2006>



2014年 11月 みんなカレンダー



開催場所の記載のないものは全て「大沢みんなの館（いへ）」で開催

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 麺's 倶楽部	7 もっともっと歌いま専科	8
9	10	11	12	13 もっともっと歌いま専科	14	15
16	17	18 ピーズ教室	19 麺's 倶楽部	20 詩吟教室 もっともっと歌いま専科	21	22
23	24	25 絵手紙教室	26 ピーズ教室	27 詩吟教室	28 もっともっと歌いま専科	29
30 生伴奏で歌いま専科 大沢公民館						

12月 予告

「生伴奏で歌いま専科」

年末スペシャル

杜のホールはしもと（多目的室）
12月18日（木）10:00~15:30
（途中入退場自由）
参加費：1000円（申し込み不要）

≪午前の部≫

◇10:00~11:40
「生伴奏で歌いま専科」

≪昼食休憩≫

◇11:40~12:40
（会場で持ち込み飲食できます）
お弁当の注文、お受けいたします。
ラ・テーブル特製弁当600円
お申込み：042-761-6694
（神保）

≪午後の部≫

◇12:40~13:00
お楽しみ抽選会

◇13:00~13:40
「ハワイアン演奏&フラ」

◇13:40~15:30
「生伴奏で歌いま専科」
スペシャル



「生伴奏で歌いま専科」
大沢公民館（大会議室）
11月30日（日）10:00~11:40
参加費：200円

ピアノ伴奏：高橋由香子
歌のリーダー：小泉勝男

歌詞集《秋》よりリクエストにお応え致します。

「もっともっと歌いま専科」

参加費：500円
13:30~

高橋由香子のピアノ伴奏

歌の後はくつろぎティータイム
※日程はカレンダーを
ご覧ください。



絵手紙教室

指導：五十嵐肇子
11月25日（火）
参加費：500円
定員：10名
持ち物：特に必要ありません

詩吟教室（さがみ岳風会）

講師：志田岳富先生
11月20日（木）27日（木）
10:00~
参加費：1000円/月

麺's 倶楽部定例会

（男性限定）蕎麦打ち同好会
11月6日（木）19日（水）
10:00~
参加費：200円（材料費別）

「大沢みんなの館（いへ）」案内図

相模原市緑区下九沢 2032-29（神保）
☎042-761-6694

交通：JR橋本駅南口よりバス8分
「上中ノ原団地」下車すぐ

- ①のりば（57系統）
望地キャンプ場入り口行（榎戸経由）
田名バスターミナル行き（榎戸経由）
②のりば（36系統）上大島行
（六地藏・九沢自治会館前経由）
（34系統）上溝行
（作の口・六地藏経由）

☆「大沢みんなの館（いへ）」
利用回数券発売中
3000円（500円券7枚）



ピースステッチ教室

（アメリカンスタイル）
講師：神保静恵

11月18日（火）26日（水）
午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30
参加費：500円（材料費別）
≪要予約≫
042-761-6694（神保）



《お問合わせ》090-7235-6021（高橋）
042-761-6694（神保）