

# 「シニアふれあいサロンin西門」通信11月号

秋冷の候、心地よい季節の中で紅葉狩りの行楽や、また趣味を楽しみながらお過ごしのことと思います。先月号でお知らせの通り、当サロンも10月から7年目の新年度に入り新たな気分でスタートしております。利用される皆様がサロンを必要として下さる限り、前向きの運営を継続していきたいと考えておりますので、どうか引き続きのご支援をお願い致します。(サロン代表：阿部)

## 第4回「サンデーフリマ」開催しました。

10/19(日)恒例のフリマを開催しました。今回は津久井・根小屋で有機野菜生産に取り組んでいる青年耕作者：清水剛氏(「清水農園」経営者)の人参・サニーレタス・里芋・ヤーコン・小松菜・おろぬき大根・バターナッツカボチャを出店して頂きました。昼食は「中華ちまき」と「欧風野菜スープ」を楽しみ、出店者は少ないながら和気あいのサンデーフリマでした。次回は12/21(日)第5回を開催予定です。**正月野菜出します!**

## 「マナーハウス横山台」に初参加

10/16(木)当サロン「ウクレレ&フラダンス」グループの披露依頼を受け初参加しました。当日はハウス利用者30名近くを前に演奏・踊り・唄で交流し、共に楽しい時間を過ごしました。好評につき毎月の継続依頼を頂きました。



## 12月、Xmasパーティのお知らせ!

時間の立つのは早いものです。昨年は当サロン定員?オーバーの36名の参加を頂き、ぎゅう詰め状態でパーティーを行ったのがついこの前の記憶として残っております。この一年の良い思い出・忘れてしまいたい事など、人それぞれの思いを発散する一日となればと考へ企画しました。どうか得意技の発表の場としてご披露ください。(参加予約制)

日時：12月18日(木)14:00~17:00、 会費：男性¥3,000- 女性¥2,000-

【催し物】「ニッシモンズ」ウクレレ演奏・「カワイアンズ」フラダンス・「西門アンサンブル」ハーモニカ演奏・ギター演奏・みんなで唄おう「懐かしい歌声」・ビンゴゲーム

## 平成26年10月からサロン活動は新年度に入りました!

### 平成27年度「サロン運営維持協力金」協賛のお願い

当サロン活動も10/1から7年目に入りました。地域シニアの「溜まり場・生き甲斐の場」として昨年は3315名のご利用を頂きました。非営利の任意市民活動団体として、その役割を果たしているかを問いながら、皆様からの要請がある限り運営を継続して参ります。とは言いながら「ビジネス」を主体とはせず、参加者の実費制でギリギリの運営を繰り返しております。従って皆様からの年間¥3,000-の「サロン運営維持協力金」が運営上の“命綱”である事が実態です。この事をご理解賜り、一人でも多くの維持協力金への協賛を何卒よろしくお願いする次第です。

# サロン2014年11月号「行事カレンダー」

| 日  | 月   | 火   | 水                             | 木  | 金   | 土  |
|----|---|---|-------------------------------|--|---|----|
|    |   |   |                               |  |   | 1  |
| 2  | 3<br>【文化の日】   | 4<br>健康マージャン教室<br>ハーモニカ自主練                    | 5<br>アクセサリ-教室<br>お喋り・ゲーム教室    | 6<br>ウクレレ教室 (A・B)  | 7<br>健康マージャン教室                              | 8  |
| 9  | 10<br>ギター教室(A・B)<br>絵画教室  | 11<br>ズボラ料理教室<br>ハーモニカ教室<br>川柳教室 (チョイ呑<br>み会) | 12<br>ウクレレ教室 (C)<br>ウクレレ自主練習日 | 13<br>(サロン臨時休業)<br>* 健康麻雀グループ研<br>修旅行(11/13~14)<br>【熱海ニューフジヤH】 | 14<br>うたごえサロン<br>(津崎さんの“笑いヨ<br>ガ体操”)        | 15 |
| 16 | 17<br>ギター教室(A・B)<br>フラダンス教室   | 18<br>健康マージャン教室<br>ハーモニカ自主練                   | 19<br>ズボラ料理教室<br>(昆布佃煮・豆乳鍋)   | 20<br>ウクレレ教室 (A・B)   | 21<br>健康マージャン教室<br>麻雀放課後クラブ                 | 22 |
| 23 | 24<br>【振替休日】  | 25<br>ハーモニカ教室<br>川柳教室 (チョイ呑<br>み会)            | 26<br>ウクレレ教室 (C)<br>お喋り・ゲーム教室 | 27<br>ウクレレ自主練習日  | 28<br>健康マージャン教室<br>うたごえサロン<br>(澤田さんの“健康講座”) | 29 |
| 30 | 【カルチャー開催時間：参加費】健康マージャン¥1,000-、ハーモニカ教室¥500-、アクセサリ-教室<br>¥1,500-、ウクレレ教室¥1,500-、ギター教室¥1,500-、絵画教室¥1,000-、料理教室¥1,000 (材料別)<br>川柳教室 (チョイ呑み会) ¥800-、うたごえサロン¥1,000-、フラダンス¥1,000-、上段：午前・下段：午後 |   |                               |  |   |    |

## サロン駄洒落「川柳教室」迷作品コーナー

ノーベルを たた 讀う (讀える) 師の顔 懐かしき 阿部珍竹林  
 ちょっと待て 値引きシール 貼られるぞ 加藤なんもせん兵衛  
 墓参り 代行頼みが 切なくて ラルゴ上山  
 瓦ない (変わらない) 俺の心は バラック屋根 松井写楽生  
 (10月14日「川柳教室」から)

## 第53回「ピンコロ会」(当サロン月例“の呑み会”のお知らせ)

日時：11月28日(金) 17:30~20:00 場所：矢部1丁目 割烹「あき」☎759-1428  
 会費：女性¥2,000-、男性¥3,000- (飲み放題・歌い放題・ドリンク持込み自由) 予約

「シニアふれあいサロン in 西門」(営業日時：月~金曜日、10:00~17:00)

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎/FAX 042-810-6172

E-mail [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) (緊急連絡：080-1051-8375 阿部携帯)