

「シニアふれあいサロンin西門」2014年12月号

地球温暖化による異常気象、不測の木曾御嶽山噴火、シリア・イスラエルを起点とした世界的な政情不安定、国内では安倍政権の揺らぎなど、今年も多く不安課題を残したまま越年しようとしている。ただ儚い思いに終わらせず、自分の考えを棄権する事なく12月の国政選挙に表明したいものです。

サロン “Xmasパーティー” のお知らせ!

日時：12月18日(木) 14:00~17:00 会費：男性¥3,000-、女性¥2,000-

場所：当サロン (*参加希望者をご予約お願い致します。)

【当日のプログラム】①NPO法人「コロレ」生徒のギター演奏2曲&手話付き ②ハーモニカ「西門アンサンブル」演奏4曲 ③加藤忠弘さんのビックリ?手品 ④「ニッシモンズ」ウクレレ演奏&「カワイアンズ」フラダンス ⑤みんなで楽しく唄おう「懐かしい歌声」、⑥全員外れなしの「ピンゴゲーム」、その他「飛び入り“特技披露”」歓迎です。

【料理・ドリンク】「まかない倶楽部」のマメ婆ちゃん 自慢の手料理をケータリング。

お好みのドリンクは自由にお持込み下さい!

第5回「サロン “サンデーフリマ”」開催のお知らせ!

今年最後のフリマとなります。お正月用の津久井産「有機新鮮野菜」を販売します。

日時：12月21日(日) 10:00~15:00 *併設“昼食会”(一人¥400-)

【出店予定品】日用雑貨品・衣類・ベーグルパン・藤野町特産ポン酢「ゆずの尊」・津久井根小屋「朝摘み野菜」・手作りアクセサリーなど。

【フリマ出店者募集】新規3店舗募集します。出展料1店舗¥1,000-、12/17(水)迄。

*当日、行政書士：重本寿美重先生の「行政書士と語る“終活”&エンディングプラン(子供たちに残したい遺言書)の書き方」セミナーを開催します。開催時間：14:00~16:00
参加料：¥800- (お茶とケーキ付き)。定員：8名、希望者はサロン迄申し込んで下さい。

サロン利用者へ、全員「有料会員」移行へのお願い!

サロン健全維持のため、従来は活動支援への意思のある方々から「維持協力金」として有料年会費を¥3,000-お預かりし参りましたが、より安定な活動維持のために、2016年からは利用者皆様から徴収のご協力をお願い申し上げる運びとなりました。

駄洒落「川柳教室」自薦・他薦の迷作品

【2014・10/28と11/11の「川柳教室」から

親父ギャグ さえ言わなきゃ 良い人さ
進行中 脳耳目鼻 老齢化 (漢字だけで収めました)
ニヤついた メール笑いの 不気味さよ
安倍政権 小淵にはまって 溺れそう
松島さん ウチワ(団扇)もめして 辞職する
物忘れ 晩酌だけは 忘れない
習主席 全て伝わる 仏頂面 (ぶっちょうづら)
冬風が 心懐(こころふところ) 吹きすさぶ
来る道の(サロンへ)社(やしろ)にあいさつ「元気です!」
ワンコイン 軽く誘って ツーコイン
参拝を こらえて耐えよ 国のため

加藤なんもせん兵衛
木下恐妻太郎
阿部珍竹林
ラルゴ上山
町田のヒロリン
清水呆気楽観
加藤なんもせん兵衛
松井写楽生
馬場杏本淡
町田のヒロリン
ラルゴ上山

サロン2014年12月「行事カレンダー」

	月	火	水	木	金	土
	1 フラダンス	2 健康マーじゃん教室 ハーモニカ自主練	3 昼食・お茶会	4 ウクレレ (AB) ウクレレ教室 (C)	5 健康マーじゃん教室	6
7	8 絵筆教室	9 ハーモニカ教室 川柳教室・チョイ呑み会	10 料理教室 (お正月料理・伊達巻き、 ローストビーフ、パエリア)	11 ウクレレ自主練 16:00～ ウクレレ G 忘年会 (まかない倶楽部)	12 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (津崎香奈子さんの “笑いヨガ”)	13
14	15 フラダンス	16 健康マーじゃん教室 ハーモニカ教室 川柳教室・チョイ呑み会	17 昼食・お茶会 *5名以上の場合は 「まかない倶楽部」 で行います。	18 ウクレレ (ABC) 14:00～17:00 Xmas パーティー	19 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	20
21	22 絵筆教室	23 (天皇誕生日)	24 昼食・お茶会	25	26 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (澤田江里子看護師 の“健康講座”)	27
28	29	(年末年始のお休みは 12/30～1/4 迄です。新年は 1/5 (月) から)。				

【カルチャー時間&使用料金】

フラダンス 13:30～15:30 ¥1,000-、健康マーじゃん教室 10:00～12:00 ¥1,000-、
ウクレレ(ABC) 10:00～15:00、絵筆教室 13:30～15:30 ¥1,000-、ハーモニカ 13:30～15:00 ¥500-、
川柳・チョイ呑み会 15:00～17:00 ¥800-、うたごえサロン 13:30～16:00 ¥1,000-

行政書士と語ろう、「私のエンディング(終活)プラン」

表ページ「サンデーフリマ」でご案内通り、フリマ当日に併設して標記の語らいを開設します。講師の重本寿美重先生のコメントを加えます。「良いエンディングを迎えるためには元気な今現在を充実して生きることだと思います。従って今回セミナーのテーマを“良いエンディングを迎えるための生き生き・わくわくプラン”とします。」(コーヒー・ケーキ付)

日時：12月21日(日) 14:00～16:00 参加費：¥800- 定員：8名 予約願います。

第54回「ピンコロ会」(当サロン月例「呑み会」のおしらせ!)

日時：12月26日(金) 17:30～20:00 場所：矢部1丁目、割烹「あき」 ☎759-1428

会費：女性 ¥2,000-、男性 ¥3,000- (飲み放題・歌い放題・ドリンク持込み自由) 要予約

「シニアふれあいサロン in 西門」(営業日時：月～金曜日、10:00～17:00)
〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172
E-Mail: sukoyaka.plan@icom.home.ne.jp (緊急連絡：080-1051-8375 阿部携帯)