

「シニアふれあいサロンin西門」通信2015年2月号

新年を迎えると、何故かあっという間に2月に入る。世の中も不安なニュースの連続で心をかき乱される日々の中で、高齢に入ると実に時間の経つのが早いと感じるのは私だけだろうか？ともあれこの寒さから一日も早く逃げ出たいのが本心だ！いつもこの時期に書き添えることだが、「春よ来い、早く来い！」の心境である。

毎月開催の「終活セミナー」、熱が入ってきました！



【第3回“終活セミナー”開催のお知らせ】

日時：3月8日（日）13:30～16:00

場所：当サロン 会費：¥800（資料：茶菓子付）

テーマ：“遺言書”を書いてみましょう！

行政書士：重本寿美重先生をコーディネーターにお迎えして昨年12月より開催しております「終活セミナー」は第2回目を1/18（日）に開催しました。自己の「人生の終い方」を考える会にしては、終始明るい笑い声と共にセミナーが進行しました。参加者全員が“エンディングノート”の大切さを理解して頂いている証拠かと思えます。

シリーズでやっておりますが、何時からでも参加は可能ですので歓迎致します。

第12回「シニアうたごえin相模原」開催決まる！

恒例となりました新宿うたごえ喫茶「ともしび」出前サービスによる歌声を、本年も歌手：小川邦美子・演奏：斉藤隆のお二人をお迎えして、下記日程により開催する事が決まりました。入場チケットは3月2日（月）より販売致します。

日時：5月23日（土）13:30～16:30 場所：相模原市立「あじさい会館」

参加費：¥1,500-（前売チケット販売、当日は¥1,600-）

*使用歌集：「うたの世界111」（ともしび発行、ブルー表紙）、当日販売&貸出も。

駄洒落「川柳教室」憂愁作品

【「川柳教室」1月作品からの自薦・他薦】 告知！「川柳教室」参加者募集中です。

男身の 雑煮作って 屠蘇（とそ）祝う

松井写楽生

年賀状 出した途端に 喪のハガキ

清水呆気羅観

お年玉 年金減っても 減らせない

加藤なんもせん兵衛

「こんにちは！」 挨拶されて 誰だっけ？

木下恐妻太郎

変わり行く 世の中横目の 頑固者（もん）

阿部珍竹林

年賀状 義理と人情の 絡み合い

ラルゴ上山

雪見酒 洒落たつもりが すぐ消えた

町田のヒロリン

出せば来ず 出さねば届く 年賀状

清水呆気羅観

年一度 年賀状だけで 二十年

加藤なんもせん兵衛

よき初夢（ゆめ）を 見ようと思い 夜が明けた

町田のヒロリン

目出度さも 自分のことかと 苦笑い

松井写楽生

良き親は 心をかけて 手を掛けず

ラルゴ上山

古稀過ぎて まだ捨てきらぬ 夢があり

阿部珍竹林

サロン2015年2月「行事カレンダー」

	月	火	水	木	金	土
1	2 フラダンス	3 健康マーじゃん教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	4 シニア健康料理教室(お喋り昼食会) ①生チョコ料理 ②恵方巻き他	5 ウクレレ教室 午前:ABグループ 午後:Cグループ	6 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	7
8	9 ギター教室 絵筆教室	10 ウクレレ・フラダンス 自主練習日	11 建国記念の日	12 ウクレレ自主練習日	13 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎さん)	14
15	16 フラダンス	17 健康マーじゃん教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	18 「まかない倶楽部」でお喋りランチの募集中!(5人以上)	19 ウクレレ教室 午前:ABグループ 午後:Cグループ	20 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	21
22	23 ギター教室 絵筆教室	24 お喋りサロン(昼食会)	25 (ウクレレG箱根一泊旅行)25~26日	26 (ウクレレG旅行)	27 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座:澤田さん) 夜:ピンコロ会	28

【カルチャー教室の時間&利用料金】フラダンス 13:30~15:00¥1,000-、健康マーじゃん 10:00~12:00¥1,000-、ウクレレ(クラスABC) ¥1,500-、ハーモニカ 13:30~15:00 ¥500-、絵筆 13:30~15:30¥1,000-、川柳(チョイ呑み会) 15:00~17:00¥800-、シニア健康料理 10:30~13:00¥1,000- (材料費実費)
うたごえサロン 13:30~16:00¥1,000-、ギター10:00~14:00¥1,500

当サロン演奏グループ「ニッシモンズ」出前サービス

日時; 2月13日(金) 14:00~16:00 場所; デイケア介護サービス“笑福”

第56回「ピンコロ会」(当サロン月例「呑み会」)のお知らせ

日時: 2月27日(金) 17:30~20:00 場所: 中央1-10-2「まかない倶楽部」

会費: ¥2,000- (ビール・ウーロン茶付き。お好みのドリンクはご持参下さい。)

*場所・料金については変更する事がありますので申込時にサロンに確認願います。

「年会費(サロン維持協力金)」の再度のお願いです!

誠に心苦しいお願いですが、本年度の年会費のご協力の依頼です。昨年度は56名の方々にご支援賜りましたが、本年は今現在で36名のご協力を頂いております。現状ではサロンの健全な運営上に支障をきたす事が予測されます(60名で予算計上)。皆様方のご理解を重ねてお願いする次第です。何とぞよろしくお願い申し上げます。

「シニアふれあいサロン in 西門」(営業日時: 毎月曜~金曜日、10:00~17:00)

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail: sukoyaka.plan@icom.home.ne.jp (緊急連絡: 080-1051-8375 阿部携帯)