

# 「シニアふれあいサロンin西門」通信2015年8月号

今年で70回目の「終戦記念日」を迎える。長い年月を、多くの人たちがめいめい辛い思いの中で戦後を頑張ってきた。誰しも二度と醜い戦争は望んでいないだろう。衆議員で安保法案が通過したが、今一度「九条」の持つ重要な意味を考え、戦争の無い恒久平和を願いたいものだ。〈阿部記〉

## サロン初の試み“食のフリマ”を開催！（チラシ裏面を必見下さい）

地元相模原の若者が津久井根小屋で「無農薬有機栽培」に取り組んでいる野菜を展示販売します。「健康食品」を日常的に考えながら、安全・安心な有機野菜の普及に支援をお願いします！

### 【駄洒落「川柳教室」7月作品から】

あの人に 是非飲ませたい 惚れ薬	木下恐妻太郎
帰郷する むかし冠婚 いま葬祭	清水呆気楽観
拉致被害 報告よりも すぐ帰せ	加藤なんもせん兵衛
日韓に 世界遺産は そっぽ向き	ラルゴ上山
「九条」は 世界平和の 守護神に	阿部珍竹林

\*涼しい部屋で思い切り唄いませんか？今月の「うたごえサロン」は8/14(金)と8/28(金)の2回です！自由参加ですので、ふるってご参加ください。(時間 13:30-16:00、料金¥1,000-)

## サロン8月「行事カレンダー」

	月	火	水	木	金	土
2	3 フラダンス教室	4 健康マージャン教室 川柳教室 & チョイ呑み会	5 “食のフリマ” (10:00-15:00) ハーモニカ自主練	6 “食のフリマ” ウクレレ教室 ABC ウクレレ G 連絡会	7 健康マージャン教室	8
9	10	11 ハーモニカ教室	12 お喋り昼食会 (自由自在の発想で利用を！)	13 ウクレレ自主練	14 健康マージャン教室 うたごえサロン 【笑いヨガ：津崎】	15
16	17 健康料理教室 フラダンス教室	18 健康マージャン教室 川柳教室 & チョイ呑み会	19 ハーモニカ自主練	20 ウクレレ教室 ABC	21 健康マージャン教室	22
23	24 8/23(日)老健施設 ワタミ納涼祭出演：ウクレレG	25 ハーモニカ教室	26 お喋り昼食会	27 ウクレレ自主練 *「ピンコロ会」は明日28日です。	28 健康マージャン教室 うたごえサロン 【健康講座：澤田】	29
30	31	【カルチャー教室時間&利用料金】フラダンス 13:30-15:00¥1,000-、健康マージャン教室 10:00-12:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00¥500-、川柳教室&チョイ呑み会 15:00-17:00¥800-、健康料理教室 10:30-13:00¥1,000- (材料費は実費)				

# 食のフリマ

その1



津久井 根小屋

## 清水農園の無農薬有機野菜の販売

じゃがいも、トマト、きゅうり、なす、空芯菜、ツルムラサキ、モロヘイヤなど・・・

その2

6月5日(水) 10:00~14:00

スマイルフードラボ  
小宮ゆかり講師による



清水農園の野菜を使った  
ミニ料理教室＆ランチ会♪

★料理教室(10時～)・・・1,000円(税込)  
★ランチ会(12時～)・・・500円(税込)

その3

すどう農園  
sudofarm.net



農薬を使わない  
相模湖すどう農園  
さんの無添加  
ドレッシング、  
ピクルス、ソース  
などの販売

その4

「どんぐり源さん」の  
どんぐりを原料とした  
煎餅、クッキー、蕎麦な  
どの販売



どんぐりを食べないなんて  
もったいない！  
とても栄養価が高く  
美味しいです！

日時：平成27年8月5日(水) 10:00~15:00  
平成27年8月6日(木) 11:30~13:00  
場所：シニアふれあいサロン in 西門  
〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15  
TEL 042-810-6172  
今回のフリマはNPO法人：文化学習協同ネットワーク「コロール」と  
上記フリマ出店者と相模原市産業振興財団のご協力を頂きながら  
当サロンが主催しております。  
会員の皆様楽しんで頂けるよう準備して参ります。

日時：8月28日(金)17:30~20:00 場所：矢部1丁目、割烹「あき」電話042-759-1428  
会費：女性¥2,000-、男性¥3,000- (飲み放題・歌い放題・日本酒&ワインはお持込み下さい。)

**シニアふれあいサロン in 西門** (営業時間：毎月曜日~金曜日、10:00~17:00)  
〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172  
E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) (緊急連絡：080-1051-8375 阿部携帯)