

# “シニアふれあいサロンin西門” 通信2016年1月新年号

謹賀新年！ 会員の皆様、爽やかな気分で新たな年をお迎えでしょうか？  
グローバルな視点で世情を眺めてみると、現実には平安と言うにはほど遠く厳しい状況ですが、絶えず世界平和を願いながら今年の第一歩を踏み出していきたいと思えます。

サロン活動も8年目に入りましたが、認知症&介護予防に向けた「“生きいき元気で楽しいセカンドライフ”を目指そう！」という使命を全うすべく、日々を前向きに楽しみながら過ごせるよう、今年も皆様のサロンへのご支援とご理解を宜しくお願い申し上げます。

## TBSラジオ「大沢悠里のゆうゆうワイド」生中継が当サロンから全国へ！

12/4(金)タレントの毒蝮三太夫氏をお迎えし『毒蝮三太夫のミュージックプレゼント』の生中継が全国に向けて当サロンから行われました。当日はサロン関係者他、近隣から55名の方々に越し頂き立見席が出るほどの満杯となり、活気に満ちたサロンの活動状況が放送されました。天真爛漫な司会役：毒蝮氏の「ママちゃん節」の流れで面白おかしく、かつ笑いに溢れた楽しくあつという間の20分間でしたが、ご自身ももうすぐ80歳を迎えると言う毒蝮氏の含蓄ある毒舌の中にも、日頃からの「認知症・介護予防」の大切さを強調されながらの実況でした。私たちの日常活動を良く理解頂けた放送となりました。



## 高次脳機能障害の「ゆみぞう」コンサートを開催！

相模原市では初めての試みとして、「CB 起業有志懇談会」主催の標記コンサートが11/25(水)市内西門の「シニアふれあいサロンin西門」に30名近い参加者で行われました。昭和歌謡などをギターで弾き語り、演奏を通じて高次脳機能障害への理解を深めておられる、平塚市の岩澤健三・由美子夫妻によるユニット「ゆみぞう」の演奏会で、参加者との交わりの中、和やかなうちに2時間の演奏会を終了しました。



## 駄洒落“川柳教室” 今月も頑張りました！

【2015年12月8日“川柳の会”作品】

気掛かりは 昔偏差値 今血糖値

加藤なんもせん兵衛

先が無い 大穴狙いの クジを買う

清水呆気樂觀

気前よく バラ蒔く総理 人の金

松井写楽生

毒蝮 毒舌無ければ ただの蛇

ラルゴ上山

爆買いを 笑っちゃいられぬ 国のため

阿部珍竹林

閉め切りも 無くてお化けと 昼寝する (秋葉氏) \*12/3「読売新聞」より抜粋

# サロン月「行事プログラム」カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3	4 フラダンス教室	5 健康マーじゃん教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ 呑み会	6 ハーモニカ自主練	7 ウクレレ自主練	8 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	9
10	11 (成人の日)	12 お喋りサロン ハーモニカ教室	13 ハーモニカ自主練	14 ウクレレ教室 「ウクレレG新年 会」サロンにて	15 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ：津崎)	16
17 姓名 判断	18 フラダンス教室	19 健康マーじゃん教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チ ョイ呑み会	20 健康料理教室 (鶏がゆ・シチュー カルカン他) ハーモニカ自主練	21 ウクレレ自主練	22 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	23
24 姓名 判断	25 *1/24(日) ハーモニカG 「レストビラ」 演奏会	26 お喋りサロン	27 ハーモニカ自主練 &演奏反省会	28 ウクレレ教室	29 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座：澤田) ピンコロ会新年会	30
31	【カルチャー教室：時間&利用料】健康マーじゃん教室 10:00-12:00¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00¥500-、川柳教室&チョイ呑み会 15:30-17:00¥800-、健康料理教室 10:30-13:00¥1,000- (材料費は実費、試食会¥500-) ウクレレ&ハーモニカ自主練及び「お喋りサロン」は¥300-					

## 幸運を掴む「姓名判断」鑑定を開始します！

日時：1月17日(日)&24日(日)10:00-15:00 事前予約制：☎090-1430-8854  
 鑑定費用：30分¥2,000-、60分¥3,000- 場所：「シニアふれあいサロン in 西門」  
 鑑定士：「江成総合研究所」所長：江成利夫氏 \*サロンでも予約を受け賜ります。

## 貴方のセカンドライフに弾みをつける“終活セミナー”開催のご案内

日時：1月10日(日)13:30-16:00 場所：当サロン 参加費：¥800- (新年会費込)  
 テーマ：セミナー開始初期の「エンディングプラン」の復習&「遺産相続の問題点」など。  
 講師：行政書士・重本寿美重先生、「新年会」には再度「幻の米焼酎：天下無敵」を準備。

## 第67回“ピンコロ会”の「新年会」のお知らせです！

日時：1月29日(金)17:00-19:30 場所：割烹「あき」☎759-1428(矢部1-19-3)  
 会費：女性¥2,000-、男性¥3,000- (飲み放題・歌い放題、日本酒パックは持参。)

「シニアふれあいサロン in 西門」 (営業時間：毎月曜～金曜日、10:00-17:00)  
 〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172  
 E-Mail : [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) (緊急連絡：080-1051-8375)