

「シニアふれあいサロンin西門」通信2016年2月号

この時期、私の一日は長い。事のほか寒がりの私は“大寒”前後から2月にかけてのこの冷え込みが耐えられない、と言う訳で理由は至って単純である。「春よ来い、早く来い」と胸の内で口ずさんでいる今日この頃である。〈阿部記〉

Xmasパーティー（併設“マージャン大会”）盛会に開催される！



昨年12/18(金)恒例のサロンXmasパーティーが45名の参加を頂き盛会に行われました。当初より例年通りのサロン開催はボリューム的に無理である事を予測し、サロン前の「西門プラザ」を予約し開催したものです。各グループ一点持ち寄り料理と、初めての試みとしてチキン唐揚げ・おでんの屋台スタイルを企画。手品・ハーモニカ演奏・ウクレレ&フラダンスの披露、歌ありお喋り有りの3時間を楽しく過ごしました。実質的にこのパーティーが今年の総仕上げとなりました。一年間のご利用有難うございました。

チャリティ基金のご報告と御礼

Xmasパーティー当日、会場で「チャリティ基金」をお願いしましたところ、皆様方の温かいお気持ちを寄せて頂きました。（基金総額¥7,900-）

この基金は相模原警察署、国道四隅の花壇整備の「FC ボランティア」及び、恒例の「サンエールさがみはら“ウクレレ演奏&フラダンス”」発表会（200名の市民を無料招待）の開催一部補助金として有効に使用させていただきます。皆様のご支援に感謝致します。

セカンドライフをより楽しむために「終活セミナー」にご参加ください！

日時：3月20日(日)13:30-16:00 講師：重本寿美重行政書士（アドバイザー）

今回のテーマ：エンディングプランを書いてみよう。 会費：¥800-（資料、茶菓代込）

サロン開催カルチャーへのお誘い！

サロン日常活動では「日替わりプログラム」として皆様からのご提案に基づいた各種カルチャーをお楽しみ頂いております。現在下記グループの参加者を募集中です。会員皆様のお知り合い、ご友人をご紹介下さい。

「健康マージャン教室」 毎週火&金曜日 10:00-12:00 参加費用一回¥1,000-

「うたごえサロン」 毎月第二・第四金曜日 13:30-16:00 参加費用一回¥1,000-

「ハーモニカ教室」 毎月第一・第三火曜日 13:30-15:00 参加費用一回¥500-

駄洒落「川柳教室」1月“迷作品”から

減った物 貯金と髪の毛 友達も	加藤なんもせん兵衛
初雪や ジジババ炬燵で 丸くなり	清水呆気樂觀
花一輪 シニア川柳 活気づき【三橋さん、貴方の事です】	木下恐妻太郎
初春を 待ち焦がれてる 旅の夢	松井写楽生
雪の無い スキー場は 切ない（雪が無い）ネ	ラルゴ上山
ママちゃん（毒蝮三太夫）が 師走に笑い 撒き散らし	阿部珍竹林

サロン2月「行事プログラム」カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 フラダンス教室	2 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	3 お喋りサロン ハーモニカ自主練	4 ウクレレ教室 (午後自主練)	5 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	6
7	8	9 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ (午後も通しで)	10 お喋りサロン ハーモニカ自主練	11 (建国記念の日) ウクレレ自主練	12 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	13
14	15 フラダンス教室	16 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	17 健康料理教室 ハーモニカ自主練	18 ウクレレ教室 (午後自主練)	19 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	20
21	22 2/21(日)ウクレレ G「レストピラ」出前出演	23 健康マージャン教室 ハーモニカ教室	24 ハーモニカ出前 (特養:泰正園)	25 ウクレレ自主練 (午前・午後)	26 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座:澤田) ピンコロ会	27
28	29 フラダンス教室	【カルチャー教室:時間&利用料金】健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:30-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00¥500-、川柳教室&チョイ呑み会 15:30-17:00¥800-、健康料理教室 10:30-13:00¥1,000- (材料費は実費、試食会 ¥500-)、ウクレレ教室 10:00-12:00¥1,500、お喋りサロン (お茶代) ¥300-				

“PC (含む、タブレット) ・スマホ” お困りごと相談室” 開催のお知らせ!

新規購入したものの今一つ活用出来ずにおられる方、使用法が分からずお悩みの方、ご相談下さい。
マンツーマンかつシニア特別価格で準備を進めていきたいと考えております。

【指導コーディネーター】一般社団法人「サンワビジネススクール」からサロンに出向。

心の平安を掴む「姓名判断」、今月のご案内

日時: 2月21日 & 28日の日曜日、10:00-12:00 *事前予約制: 090-1430-8854

鑑定費用: 30分 ¥2,000-、60分 ¥3,000- 場所: 「シニアふれあいサロン in 西門」

鑑定士: 「江成総合研究所」 所長: 江成仁朗氏 *サロンでも予約をお受け致します。

第8回「ピンコロ会」(サロン恒例呑み会)のお知らせ

日時: 2月26日(金) 17:00-19:30 場所: 割烹「あき」 ☎759-1428 (矢部 1-19-3)

会費: 女性 ¥2,000-、男性 ¥3,000- (飲み放題、歌い放題、但し日本酒パックは持参)

シニアふれあいサロン in 西門 (営業時間: 毎月曜~金曜日、10:00~17:00)

〒252-0231 相模原市中央区相模原 6-19-15 ☎・FAX 042-810-6172

E-mail: sukoyaka.plan@icom.home.ne.jp (緊急連絡: 080-1051-8375)