

知っとく講座「終活」(しゅうかつ)

意味は、

よりよく、自分らしい最期を迎えるための事前準備活動

漠然とした「自分らしい最期」とは？

どんな事を、どんな風に誰に伝えて、

老いたら良いのか

皆様と考えましょう



講師：介護サポート情報館 たんとぽけっと
代表 松本 紀子

日時：4月17日(日) 13時30分～15時30分

会場：相模原市立男女共同参画推進センター ソレイユさがみ
(シティプラザ橋本内 JR横浜線 橋本駅北口徒歩1分)

参加費：500円(資料代含む)

定員：24名(先着)

申込み：〈FAX〉042-712-5858

問合せ：090-9363-4438

